



## تداوم محدودیت ها در شهرهای قرمز و نارنجی

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، گفت: محدودیت‌های کرونایی در شهرهای قرمز و نارنجی از جمله تهران ادامه خواهد داشت. محسن فرهادی، در گفتگو با شبکه خبر، تأکید کرد: وضعیت کرونایی در تهران همچنان نارنجی است و همان محدودیت‌های سه هفته پیش در هفته چهارم هم اعمال خواهد شد. وی افزود: با افزایش تست‌ها در سطح کشور، مبتلایان سیر...

صفحه (۴)

# روزنامه مردم

## مهمانی های شب یلدا؛ نگرانی اصلی این روزها

عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا با اشاره به روند کاهش ورودی به بیمارستان‌ها پس از اعمال محدودیت‌ها، گفت: برای اینکه از دو هفته محدودیت استفاده مطلوبی داشته باشیم باید در بازگشت به کار و زندگی عادی با احتیاط عمل کنیم. دکتر مسعود مردانی، با اشاره به بازگشایی‌های جدید صورت گرفته، گفت: اگر به همین منوال بازگشایی‌ها انجام شود، مجدداً موارد جدید بیماری ...

صفحه (۴)



شنبه ۲۲ آذر ۱۳۹۹ \* ۱۲ دسامبر ۲۰۲۰ \* ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۲

## باید آمادگی قطع اینترنت را داشته باشیم

عضو حقیقی شورای عالی فضای مجازی با اشاره به تهدید قطع اینترنت از طرف کشورهای مانند آمریکا، گفت: ما باید آمادگی داشته باشیم در صورت قطع اینترنت اگر خدمات‌دهنده و خدمت‌گیرنده در داخل کشور هستند، مشکلی برای شبکه و ارائه خدمت وجود نداشته باشد.

به گزارش امید مردم به نقل از ایسنا طرح شبکه ملی اطلاعات در کشور از اواخر سال ۱۳۸۴ مطرح و مهم‌ترین دلیل پیاده‌سازی این شبکه در آن سال کاهش وابستگی به شبکه جهانی اینترنت اعلام شد؛ اما اساس شبکه ملی از سال ۱۳۹۲ در شورای عالی فضای مجازی بازتعریف شد. در سند «ضرورت تبیین الزامات شبکه ملی اطلاعات» تصویب‌شده در سال ۱۳۹۵ نیز آمده که شبکه ملی اطلاعات به عنوان زیرساخت ارتباطی کل فضای مجازی، شبکه همه شبکه‌های کشور است.

همان زمان شورای عالی فضای مجازی در تشریح خدمات پایه کاربردی شبکه ملی اطلاعات، این خدمات را بخش غیر قابل اجتناب از این شبکه دانست که دارای جنبه‌ی راهبردی با مخاطب داخلی بالایی هستند. مرکز داده (میزبانی و ذخیره‌سازی)، خدمات نام و نشان‌گذاری، جویشتگر، رایانامه، پیام‌رسان‌های ارتباطی، هاب پیام و مراکز تبادل اطلاعات و نیز اکثر خدمات رایانش ابری، از مهمترین خدمات باکیفیت شبکه ملی اطلاعات اعلام شدند.

در این راستا و به نقل از وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، حمید فتاحی -رئیس هیات‌مدیره و مدیرعامل شرکت ارتباطات زیرساخت و رسول جلیلی-استاد دانشگاه و عضو شورای عالی فضای مجازی- در نشست نقد و اندیشه با موضوع «شبکه ملی اطلاعات، انتظارات و چشم‌اندازها»، با اشاره به اقدامات انجام‌شده درباره شبکه ...

۲

## هشدار استاندار کهگیلویه و بویراحمد به مردم؛

# سهل انگاری، وضعیت را دوباره قرمز می کند



۲

## رئیس بیمارستان شهید جلیل یاسوج تأکید کرد؛

## شرکت در دوره‌می ها و تجمعات را ترک کنید

رئیس بیمارستان معین کرونا در کهگیلویه و بویراحمد با بیان این که برای مقابله با کرونا مردم باید دوره‌می ها و شرکت در تجمعات را ترک کنند گفت: توان کادر درمان کم شده ولی از بین نرفته و خستگی زیاده ولی از پای در نیامده‌اند. کرونا ویروس اسفندماه گذشته سر از استان کهگیلویه و بویراحمد درآورد و رفته رفته به یکسال از شیوع آن در این استان نزدیک می‌شویم و در این مدت ۳۵۸ خانواده را دغدار کرده و همه مسائل مختلف از جمله اقتصاد و آموزش را تحت تأثیر قرار داده است. کرونا در این ۱۰ ماهه بیش از همه ...

۲

## رئیس سازمان برنامه ریزی استان وعده داد؛

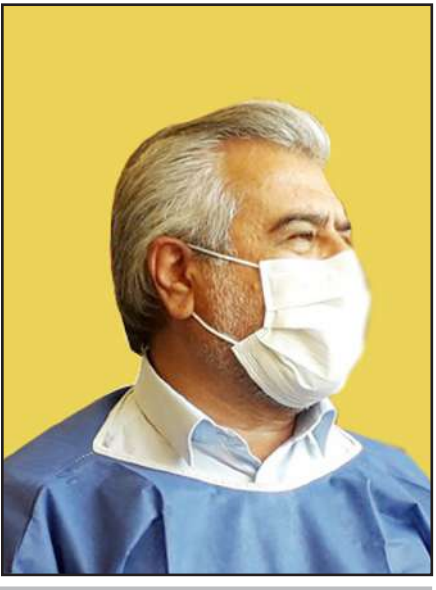
## پایان انتظار ۲۶ ساله جاده پاتاوه دهدشت

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کهگیلویه و بویراحمد از نزدیک شدن پایان انتظار ۲۶ ساله مردم در جاده پاتاوه دهدشت خبر داد و گفت: جاده ملی «پاتاوه-دهدشت» هم اکنون ۹۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. به گزارش امید مردم؛ علی سلحشوری در بازدید نماینده مردم شهرستان‌های بویراحمد، دنا و مارگون در مجلس شورای اسلامی از جاده پاتاوه-دهدشت اظهار داشت: جاده «پاتاوه-دهدشت» هم اکنون ۹۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که افتتاح...

۲

## سارقان لوله های شرکت نفت گچساران دستگیر شدند

۲



در طرح حاج قاسم سلیمانی در استان؛

## از برگزاری ۴۵ مراسم عروسی و عزا جلوگیری شد



## عوارض جسمی دور کاری بدون شرایط استاندارد چیست؟

۲

# ۲۳۲ نفر دیگر قربانی کرونا شد؛ از برگزاری دوره‌می در شب یلدا خودداری کنید

و حتی قطرات تنفسی از طریق دهان، بینی و چشم به افراد منتقل می‌شود. تنگی نفس، خستگی و بدن درد، اختلال در بویایی و چشایی و مشکلات گوارشی از جمله علائم بیماری کووید ۱۹ است. بیش از ۸۰ درصد مبتلایان به ویروس دچار بیماری خفیف می‌شوند.

محدودیت‌های جدید کرونایی از شنبه اول آذر در ۴۴۸ شهر شامل ۱۶۰ شهر با وضعیت قرمز، ۲۰۸ شهر با وضعیت نارنجی و ۸۰ شهر با وضعیت زرد به مدت دو هفته اجرا می‌شود. با رنگ برخی شهرها از جمله تهران که بر اساس اعلام وزارت بهداشت از ۱۵ آذر از قرمز به وضعیت نارنجی تغییر وضعیت داده است، میزان محدودیت ها در شهرهایی که مانند تهران از وضعیت قرمز به نارنجی رسیده اند، کاهش یافته، برخی مشاغل مانند پاساژها، فروشگاههای بزرگ، فروشگاههای لباس، اسباب بازی، مراکز خرید و فروش خودرو و املاک، قنادی ها و بستنی فروشی ها بازگشایی می شوند اما تردد بین شهری با خودروهای پلاک غیر بومی ممنوع است و هر گونه تردد با خودرو از ساعت ۲۱ تا چهار صبح از این پس نه تنها در شهرهای قرمز بلکه در شهرهای نارنجی هم ممنوع است. علیرضا رئیسی، سخنگوی ستاد ملی کرونا گفته است: وضعیت نارنجی در تهران شکننده است.

است، در هفته و چند روز گذشته با اعمال محدودیت های مصوب و همکاری خوب مردم و نهاد های متولی شاهد کاهش جدی هم در بحث بستری بیماران و هم مرگ بودیم. وی ادامه داد: همکاران ما در جدالی سخت با کوید ۱۹ و مشغول خدمت رسانی به بیماران هستند و انتظار مدافعان سلامت این است که هموطنان با تداوم همکاری با کادر درمان از برگزاری هرگونه دوره‌می و مهمانی در شب یلدا خودداری کنند.

بر اساس این گزارش، تعداد جان باختگان روز گذشته (پنجشنبه) کرونا در ایران ۲۸۴ نفر بود. ویروس کرونا عامل بیماری کووید۱۹ از اواخر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین مشاهده و در مدت کوتاهی در همه جهان منتشر شد به طوری که سازمان بهداشت جهانی در اسفند ۹۸ (فوریه ۲۰۲۰) بروز پاندمی (همه گیری جهانی) این بیماری را تأیید کرد.

بیماری کووید۱۹ بر اساس آمار رسمی کشورها تاکنون بیش از ۶۸ میلیون نفر را در دنیا مبتلا کرده و بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر نیز بر اثر این بیماری جان خود را از داده‌اند. ایران از نظر تعداد فوت کرونا و بدون در نظر گرفتن نسبت جمعیت نهمین کشور دنیاست. تعداد فوت کرونا در آمریکا، برزیل، هند، مکزیک، انگلیس، ایتالیا، فرانسه و اسپانیا بیش از ایران بوده است. ویروس کرونا با دست آلوده یا عطسه و سرفه

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۲۳۲ بیمار دیگر از مبتلایان قطعی در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان قطعی این بیماری در کشور به ۵۱ هزار و ۷۲۸ نفر رسید.

سیما سادات لاری روز جمعه با اعلام آخرین آمار مبتلایان و جانباختگان کرونا در ایران افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز (۲۱ آذر ۱۳۹۹) بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۹ هزار و ۵۴۹ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد و ۵ هزار و ۷۶۰ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۱ میلیون و ۹۲ هزار و ۶۱۷ نفر رسید.

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۷۸۷ هزار و ۸۵۳ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۵ هزار و ۷۶۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

لاری افزود: در حال حاضر ۳۴ شهرستان در وضعیت قرمز، ۲۶۰ شهرستان نارنجی و ۱۵۴ شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند.

## مردم از برگزاری هرگونه دوره‌می در شب یلدا خودداری کنند

لاری گفت: نگرانی ما در مجموع در وزارت بهداشت از برگزاری دوره‌می‌ها در شب یلدا

## تحریم‌ها تا ۵ سال دیگر ادامه دارد؛

## ریسک خطرناک دولت در بودجه ۱۴۰۰



یک حرکت تحولی انجام شود که این هم در لایحه بودجه ۱۴۰۰ صورت نگرفته است. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام تأکید کرد: از مجلس شورای اسلامی انتظار داریم که طبق اختیارات قانونی و توان خود، با اصلاح لایحه بودجه ۱۴۰۰ دو عامل جلب مشارکت مردم در سرمایه گذاری‌ها و رفع فقر را در آن اعمال کند. رضایی، تصویب قانون راهبردی لغو تحریم‌ها در مجلس را حداقل سیلی به گوش آمران اوضاع اقتصادی و اقدامات تروریستی در کشورمان دانست.

وی با اشاره به تصویب این قانون گفت: چون این مصوبه مجلس را مغایر با سیاست‌های کلی ندیدیم، وارد بحث نشدیم و اصلاً چنین موضوعی را در دستور کار نگذاشتیم. این مصوبه، مطابق با سیاست‌های کلی امنیت ملی است.

رضایی افزود: توقف اجرای پروتکل الحاقی که ایران داوطلبانه آن را پذیرفته آن هم با شرایطی که مجلس برای طرف‌های اروپایی قرار داده مطابق با برجام است و تصویب این قانون، اقدام مطلوبی بود.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: انتظار این است که دولت با مجلس همکاری

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: چه بایدن رئیس‌جمهور آمریکا شود و چه ترامپ تحریم‌ها تا چهار، پنج سال دیگر ادامه خواهد داشت.

محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با تحلیل لایحه بودجه ۱۴۰۰ گفت: اینکه فروش دو میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت در لایحه بودجه مبنای طرح ریزی درآمد دولت باشد معنی‌اش این است که همچنان می‌خواهیم به روابط خارجی و رفتار کشورهای دیگر نگاه کنیم در حالی که کاملاً روشن است که چه بایدن تأیید شود و چه ترامپ بتواند از دیوان عالی آمریکا اوضاع را برگرداند، تحریم‌ها تا چهار - پنج سال دیگر ادامه خواهد داشت.

رضایی هشدار داد: ترامپ جمهوری خواه و چه بایدن دمکرات در پی این هستند که تحریم‌های اقتصادی را به عنوان فشار روی گروه ملت ایران ادامه دهند و اینکه ما بخواهیم بودجه، مخارج و درآمد‌های دولت را بر اساس اتفاقی از بیرون مرزها تعیین کنیم ریسک خطرناکی است و معلوم می‌شود که نمی‌خواهیم از تحولات درس بگیریم و روی پای خود بایستیم.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام تأکید کرد: ساختار بودجه باید بر اساس سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی تنظیم شود در حالی که این کار انجام نشده است.

وی افزود: در این چارچوب باید نقش مردم را در امور زیربنایی و عمرانی تعریف کنیم و مشوقاتی برای آنان در نظر بگیریم و به تدریج این فعالیت‌ها را به ملت واگذاریم. رضایی لزوم توجه به محرومیت و فقرزایی را در لایحه بودجه ضروری دانست و گفت: دولت ایران یکی از دولت‌های ثروتمند است که با استفاده از شرکت‌های دولتی، معادن و املاک می‌تواند با توزیع عادلانه، شبیه آنچه در سهام عدالت انجام شد بخش غنی‌تری از محرومیت فقر را در سال ۱۴۰۰ برطرف کند، اما چنین تحولی نیز در لایحه بودجه دیده نمی‌شود. وی افزود: انتظار می‌رفت که برای مشارکت مردم در سرمایه گذاری‌های زیربنایی و رفع فقر

۲

## امید مردم را آنلاین بخوانید

# www.omidkb.ir



## کادر درمان خسته شده اند ؛ دوره‌می ها و تجمعات را ترک کنید

رئیس بیمارستان معین کرونا در کهگیلویه و بویراحمد می‌گوید: توان کادر درمان کم شده ولی از بین نرفته و خستگی زیاده ولی از پای در نیامده‌اند.

کرونا ویروس اسفندماه گذشته سر از استان کهگیلویه و بویراحمد درآورد و رفته رفته به یکسال از شیوع آن در این استان نزدیک می‌شویم و در این مدت ۳۵۸ خانواده را دغدار کرده و همه مسائل مختلف از جمله اقتصاد و آموزش را تحت تاثیر قرار داده است.

سرپرست کلینیک تخصصی سرطان

## رویداد

رئیس سازمان برنامه ریزی استان وعده داد ؛

## پایان انتظار ۲۶ ساله جاده پاتاوه دهدشت

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کهگیلویه و بویراحمد از نزدیک شدن پایان انتظار ۲۶ ساله مردم در جاده پاتاوه دهدشت خبر داد و گفت: جاده ملی «پاتاوه-دهدشت» هم اکنون ۹۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

به گزارش امید مردم؛ علی سلحشوری در بازدید نماینده مردم شهرستان‌های بویراحمد، دنا و مارگون در مجلس شورای اسلامی از جاده پاتاوه-دهدشت اظهار داشت: جاده «پاتاوه-دهدشت» هم اکنون ۹۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد که افتتاح و بهره برداری از آن جزو اولویت‌های وزارت راه و شهرسازی و دولت است. وی با اشاره به اینکه این پروژه از مصوبات سفر مقام معظم رهبری به استان در سال ۷۳ بوده است، عنوان کرد: تا پایان سال ۹۸ از محل‌های مختلف ۶۰۰ میلیارد تومان برای این پروژه هزینه شده بود که در سفر سال گذشته رئیس سازمان برنامه و بودجه وعده نگاه ویژه

برای تسریع در روند اجرایی داده شد. سلحشوری با اشاره به اینکه طبق وعده پیمانکار تا پایان امسال جاده پاتاوه-دهدشت تکمیل می‌شود، بیان کرد: امسال ۲۷۶ میلیارد تومان از محل‌های مختلف برای تسریع در روند اجرایی پروژه ابلاغ شده که ۲۳۶ میلیارد تومان آن تخصیص یافته است. وی با تأکید بر اینکه انتظار مردم بعد از ۲۶ سال بزودی به پایان می‌رسد، افزود: باتوجه به بازدید انجام شده عملیات خاکبرداری و احداث و ساخت پل‌ها به‌جز یک پل بزرگ به اتمام رسیده و ۲۱ کیلومتر از از آسفالت مسیر باقیمانده است. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان گفت: به مجموع پروژه بجز آسفالت مسیر که به دلیل بارندگی‌های اخیر تعطیل بوده، در همه جبهه‌ها کار فعال بوده و دارای پیشرفت قابل قبولی است. سلحشوری تصریح کرد: این پروژه با هزینه کرد ۱۰۰۰ میلیارد تومان بزودی تکمیل و به بهره برداری می‌رسد. مهدی روشفکر نماینده بویراحمد، دنا و مارگون در مجلس شورای اسلامی بر تسریع در روند اجرایی پروژه راه ارتباطی پاتاوه -دهدشت، تأکید کرد و گفت: برای بهره برداری از پروژه تا پایان زمان وعده داده شده توسط مسئولان و متولیان امر بویژه مقام عالی وزارت راه و شهرسازی تلاش شود. وی بیان کرد: برای بهره برداری و تکمیل ای جاده و پایان انتظار مردم از هیچ کوششی دریغ نمی‌کنم و در این زمینه آمادگی کامل برای همکاری با مسئولان امر و پیمانکار دارم.

## سارقان لوله های شرکت نفت گچساران دستگیر شدند

فرمانده انتظامی گچساران گفت: سه نفر سارق لوله ها و تاسیسات شرکت بهره برداری نفت و گاز در این شهرستان شناسایی و دستگیر شدند. سرهنگ موسوی روز پنجشنبه با اعلام این خبر اظهار داشت:در پی وقوع چند فقره سرقت لوله ها و تاسیسات شرکت بهره برداری نفت گچساران، موضوع به صورت ویژه در دستور کار ماموران پاسگاه انتظامی عبداللهی قرار گرفت. وی افزود: ماموران این پاسگاه ضمن هماهنگی با مرجع قضایی، با انجام تحقیقات پلیسی گسترده و گشت زنی های هدفمند با همکاری حراست شرکت نفت سارقان را شناسایی، دستگیر و سه خودروی متعلق به آنان شامل یک دستگاه کامیون ایسوزو، یک دستگاه وانت سایپا و یک دستگاه خودروی پژو۴۰۵ را نیز توقیف کردند. سرهنگ موسوی ابراز داشت: سارقان در بازجویی های اولیه به سرعت و بزه انتسابی خود اعتراف و ۳۰ شاخه انواع لوله در ابعاد مختلف از آنان کشف شد. فرماندهی انتظامی گچساران افزود: پرونده ای دراین زمینه تشکیل، خودروها به پارکینگ منتقل و سارقان نیز به مرجع قضایی معرفی شد موسوی تاکرد: لوله های کشف شده هم به حراست شرکت نفت گچساران تحویل داده شد.

## زمین لرزه سی سخت را لرزاند

پنجشنبه شب زمین لرزه ای به بزرگی ۳.۴در مقیاس امواج درونی زمین‌لریشتر/شهر سی سخت مرکز شهرستان دنا در استان کهگیلویه و بویراحمد را لرزاند.

مرکز لرزه‌نگاری وابسته به موسسه ژئوفزیک شدت این زمین لرزه را که در ساعت ۲۳ و ۵۸ دقیقه و ۴۴ ثانیه پنجشنبه شب بیستم آذرماه رخ داد، ۳.۴ درجه در مقیاس امواج درونی زمین «ریشتر» ثبت کرده است. این زمین لرزه که در ۱۴ کیلومتری شهر سی سخت، ۲۰ کیلومتری کمه اسفهان و ۲۴ کیلومتری یاسوج مرکز استان کهگیلویه و بویراحمد اتفاق افتاد در شهر یاسوج نیز احساس شد.گزارشی از خسارات احتمالی جانی و مالی این زمین‌لرزه که در عمق ۵ کیلومتری زمین رخ داده، گزارش نشده است.

کرونا در این ۱۰ ماهه بیش از همه کادر درمان را زجر می‌دهد، پزشکان و پرستارانی که شاید ماه‌ها از دین فرزندان خود محروم هستند تا شاید از کرونا در امان باشند و در حسرت در آغوش گرفتن فرزند خردسال خود همچون شمعی در آتش می‌سوزند، ولی به عشق خدمت به مردم همه این سختی‌ها را تحمل می‌کنند.

کادر درمان بیمارستان‌های کرونایی همه بارها ابتلا به این ویروس منحوس را تجربه کرده‌اند و برخی نیز به معبود خود رسیده‌اند تا در تاریخ این سرزمین فداکاری آنان برای همیشه به ثبت برسد. سعید جاودان سیرت رئیس بیمارستان معین کرونا در کهگیلویه و بویراحمد گفت: در این روزها تعداد مراجعه کنندگان کرونایی به نسبت دو هفته قبل کاهش یافته، ولی اتفاقاتی رخ می‌دهد که اشک پرستاران و کادر درمان سرازیر می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: جوان ۳۵ساله‌ای به کرونا مبتلا شده بود ولی به دلیل اینکه احساس توانمندی و نیرومندی داشت و فاقد بیماری زمینه‌ای بود به مراکز درمانی مراجعه نکرد ولی زمانی متوجه شد که ریه درگیر شده که کار از کار گذشته بود.

جاودان‌سیرت این گونه موارد را برای جامعه پزشکی و پرستاری درد آور دانست و افزود: انتظار می‌رود مردم به خاطر حرمت خود و خانواده و بزرگترها با رعایت موازین بهداشتی و استفاده از ماسک کمک کنند. وی با تأکید بر اینکه بر این مدت آدم‌های خوب و تاثیرگذاری را از دست داده‌ایم، ادامه داد: به لیل غفلت و بد عمل کردم در این مدت اتفاق‌های بدی را تجربه کردیم و باید در کنار هم با رعایت فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک، دوری از دروهمی‌ها و تجمع‌ها این بیماری را شکست دهیم، جاودان‌سیرت خاطرنشان کرد:توان کادر درمان اعم



از پزشکان و پرستاران کم شده ولی از بین نرفته و خستگی زیاده اما از پای در نیامده‌اند، مردم باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی ایجاد انگیزه کنند، تا ما در مراقبت مطلوب و درمان بهتر موفق باشیم.

**هشدار استاندار کهگیلویه و بویراحمد به مردم ؛**

# سهل انگاری، وضعیت را قرمز می کند



استاندار کهگیلویه و بویراحمد گفت: با مشارکت همگانی سه شهرستان بزرگ استان از وضعیت قرمز خارج شدند، اما در صورت عدم مراقبت و سهل‌انگاری در رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، به وضعیت قرمز برمی‌گردیم.

حسین کلاتتری در نشست ستاد استانی مقابله با ویروس کرونا اظهار داشت: نکته در گزارش‌های ارائه شده از طرف دانشگاه علوم پزشکی حائز اهمیت است، میزان بستری‌های ما به ۴۸۰ نفر رسیده بود و شرایط درمانی را برای ما به مراتب سخت کرده بود، اما با مراقبت‌های صورت گرفته این آمار تقریباً ۵۰ درصد کاهش یافته است.

وی افزود: با همکاری و مشارکت در اجرای محدودیت‌های کرونایی از اول آذر ماه، سه شهرستان بزرگ استان که در وضعیت قرمز بودند، از این وضعیت ایدمی کرونا نیست.

کلاتتری گفت: همه ما نگران شروع پیک جدید کرونا هستیم، باید برنامه‌ریزی‌ها مناسب باشد، پرسنل درگیر استراحت داشته باشند و گند زدایی و ضد عفونی بیمارستان‌ها و اماکن صورت بگیرد. استاندار کهگیلویه و بویراحمد در ادامه افزود: تلاش همگانی اعم از مردم و دستگاه‌ها و مدیران اجرایی تاکنون از بروز یک فاجعه عظیم جلوگیری نموده‌است، اما ما همچنان در وضعیت کرونایی قرار داریم و باید مراقبت‌ها جدی‌تر دنبال شود. حسین کلاتتری خاطرنشان کرد: در فصل سرما با مشکل جدی تپهویه مواجه هستیم، چرا که درب‌های اماکن بسته می‌شود، مردم تا جای امکان دارد از ورود به چنین مکان‌هایی خودداری کنند. وی با اشاره به لزوم توجه به شهرستان‌ها و بخش‌های مختلف و اجرای نظارت گسترده، گفت: فرمانداران در شهرستان‌های باشت و دنا با توجه به روند افزایشی شیوع کرونا سعی کنند اجرای محدودیت‌های کرونایی و نظارت

را مدیریت کنند و تلاش کنیم با تکیه بر طرح شهید سلیمانی و مشارکت همگانی دستگاه‌ها، روند شیوع نزولی شود. کلاتتری ضمن تقدیر و تشکر از مشارکت مردم و همچنین دستگاه‌های اجرایی پای کار بودند، امیدواریم که دغدغه دستگاه‌های اکسیژن ساز با پیگیری دانشگاه علوم پزشکی حل شود.

وی خاطرنشان کرد: با همکاری مردم و دستگاه‌ها از وضعیت قرمز در استان عبور کرده‌ایم، اما با سهل‌انگاری و عادی‌انگاری بی‌شک به وضعیت قرمز برمی‌گردیم، همه به فعالیت‌های مراقبتی و کنترل و پیشگیری توجه لازم را داشته‌باشند. استاندار کهگیلویه و بویراحمد گفت: بیماریابی، درمان و قرنطینه می‌تواند تاثیر بسزایی در کنترل زنجیره کرونا داشته باشد، بیماریابی جهت درمان و قرنطینه به موقع و مناسب با همت جدی‌تر صورت بگیرد.

کلاتتری افزود: حضور در هر تجمعی باعث شیوع ویروس کرونا می‌شود و همچنان بر عدم حضور در تجمعات تأکید داریم، اگر قرار است در مناطق کالایی توزیع شود،

# سید



وی اظهار داشت: تمام شهروندان است، گفت: با مناسب سازی فضاهای شهری باید زمینه حضور معلولان در فعالیت‌های اجتماعی را فراهم کنیم. ۳. احد جمالی\* در نشست با جمعی از معلولان استان با بیان اینکه معلولیت محدودیت نیست، افزود: اعتقاد دارم که معلولان نیاز به ترحم ندارند بلکه باید حقوقشان مانند سایر افراد عادی رعایت شود تا بتوانند در جامعه زندگی کنند. وی اظهار کرد: تنها درخواست یک معلول این است که زمینه برایش فراهم باشد تا او هم مانند افراد عادی زندگی و کار کند و بتواند روی پای خود بایستد.

سرپرست معاونت عمرانی استانداری کهگیلویه و بویراحمد شهرداران استان خواست که نسبت به مناسب سازی فضای شهری و معابر برای نابینایان، ناشنویان و معلولان اقدام کنند. جمالی تصریح کرد: بهزیستی به عنوان نهاد متولی امور افراد دارای معلولیت بیشتر پیگیر امور جامعه هدف باشد. به مناسبت هفته معلولان جمعی از معلولان استان با سرپرست معاونت عمرانی استانداری کهگیلویه و بویراحمد دیدار و گفت و گو کردند. این نشست به ریاست احد جمالی سرپرست معاونت عمرانی استانداری کهگیلویه و بویراحمد و با حضور شهامت مدیرکل دفتر شهری و امور شوراهای کهگیلویه و بویراحمد، حسن پور سرپرست اداره کل دفتر فنی، درایام مشاوران استاندارد و مسئول هماهنگی امور اینترگران استانداری کهگیلویه و بویراحمد و جمعی از مسئولان برگزار شد.

## کشف ۲۶ تن هیزم قاچاق و امحاء دو باب کوره زغال در بویراحمد

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی استان کهگیلویه و بویراحمد از کشف ۲۶ هزار کیلوگرم زغال قاچاق در شهرک صنعتی سپیدار بویراحمد خبر داد.سرهنگ محمد داور از کشف ۲۶ هزار کیلوگرم هیزم و ۲۰۰کیلو زغال در شهرک صنعتی سپیدار خبر داد و گفت: آلات و ادوات متعلق به کوره زغال ضبط، کوره پلمب و متخلفان برای سیر مراحل قانونی و تشکیل پرونده به دادسرا منتقل شدند.وی همچنین از امحاء دو باب کوره زغال صنعتی در شهرستان بویراحمد خبر داد.

## به علت رعایت نکردن پروتکل های بهداشتی؛ اداره بنیاد مسکن شهرستان دنا پلمب شد

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دنا از پلمب ادراه بنیاد مسکن شهرستان دنا در جهت به اجرا در آوردن محدودیت های جدید(طرح عظیم حاج قاسم سلیمانی) خبر داد.ظفر پرسیای گفت: در جهت به اجرا در آوردن طرح جدید محدودیت‌ها در قالب طرح عظیم حاج قاسم سلیمانی و دستورالعمل‌های جدید کشوری اداره بنیاد مسکن شهرستان

دنا به دلیل رعایت نکردن پروتکل‌های بهداشتی(تجمع بیش از حد ارباب رجوع در یک مکان و رعایت نکردن فاصله اجتماعی) توسط نیروهای بهداشت حرفه ای شهرستان، سپاه پاسداران و نیروی انتظامی پلمب شد.وی افزود: بازرسی توسط تیم پرتلاش بهداشت حرفه ای و محیط د در سطح شهرستان روزانه تا زمان پایان بحران کرونا ادامه خواهد داشت و در صورت برخورد با کمترین نقض پروتکل‌های الحاقی از وزارت

بهداشت کشور برخورد جدی خواهد شد.همچنین محمداقبر شایان، معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دنا خاطرنشان کرد: با توجه به مصوبات شورای سلامت شهرستان و استان در خصوص به اجرا در آوردن محدودیت های جدید کرونایی در شهرستان ها با وضعیت‌های مختلف چنانچه صنف، نهاد و اماکن عمومی پروتکل های بهداشتی را رعایت نکنند با متخلفین امر برخورد خواهد شد.وی افزود: هدف اصلی بهداشت و درمان دنا حفظ سلامت مردم می باشد بنابراین ادارات و نهادهای دولتی و مدیران زیربط در پذیرش ارباب رجوع و ارائه خدمات به صورت رعایت پروتکل های بهداشتی تمام همت و تلاش خود را بکارمند. به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دنا، پور محمدی- مسئول واحد بهداشت حرفه ای شهرستان دنا بیان کرد: تعداد ۸ بازدید در این گشت ضربت امروز توسط گروه واحد بهداشت حرفه ای شهرستان صورت پذیرفت که اداره بنیاد مسکن دنا ضمن تذکرات و آموزش های قبلی توسط بهداشت و درمان دنا در جهت ارائه خدمات به ارباب رجوع در قالب تقسیم و نوبت دهی افراد در روزهای معین به دلیل نقض قوانین بهداشتی در ایام پرترشی ویروس کرونا پلمب و تا زمان برطرف کردن نواقص بهداشتی در ارائه خدمات به مردم حق ارائه خدمت را نخواهند داشت.

<p><b>آگهی فقدان سند مالکیت واقع در قطعه ۲ بخش ۲۶ فارس بویراحمد علیا یاسوج</b></p>
<p>آقای زواره صالح نسب فرزند صالح با شماره شناسنامه ۸۲ صادره از بویراحمد بانسلیم دو برگ استشهدا گواهی شده از طرف دفترخانه اسناد رسمی شماره ۵۴ یاسوج و یک برگ تقاضای کتبی مدعی است که سند مالکیت شهدانشان یک قطعه زمین به مساحت ۱۵۹/۷۴ متر مربع به پلاک ۶۰۱/۲۳۷۸ با شماره دفتر الکترونیک ۰۱۰۰۸۵۹۹/۳۳۰۰۱۳۹۷۲ به شماره چاپی ۷۹۷۶۶۱ ب ۹۷ ه نام زواره صالح نسب در تاریخ ۱۳۸۶/۱۰/۱۶ به ثبت رسیده و سند مالکیت آن صادر گردیده به علت جایابی مفقود گردیده است. لذا مراتب طبق اعتراض به این اداره تسلیم نماید و چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراض به این اداره واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت ارایه ننگردد اداره ثبت العثنی سند مالکیت پلاک مذکور را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود. تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۹/۲۲</p>
<p><b>حسین فرخی – رئیس ثبت یاسوج</b></p>

وی اظهار داشت: همکاران مردم موجب تداوم سیر نزولی بیماری کرونا در استان می شود و از مردم می خواهیم همچنان دستورالعمل های بهداشتی و بویژه استفاده از ماسک و رعایت فاصله فیزیکی و عدم حضور در تجمعات و دورهمی ها را مدنظر قرار دهند.

وی خاطرنشان کرد: در این مدت مردم با ۲۷۷ بیمار مشکوک و قطعی کرونایی در بیمارستان های استان بستری هستند که از این تعداد ۱۰۶ بیمار کرونایی قطعی بوده و ۲۳ بیمار در بخش های ویژه تحت درمان هستند.

به موجب پرونده ۹۹۰۰۲۴۷ شورای حل اختلاف یاسوج محکوم له آقای عبدی رحمانی منش تقاضای مزایده اموال توقیفی محکوم علیه آقای سید حمید جوادی جهان دیده را نموده که میزان محکومیت به مبلغ ۹۴۵/۱۳۶/۴۱۱ ریال بابت محکوم به(اصل خواسته) و خسارات دادرسی در حق محکوم له و مبلغ ۰ ریال بابت حق اجرا (هزینه های اجرایی صندوق دولت) می باشد اینک برابر ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی از طریق آگهی مزایده در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار سراسری (م/۲۷ق.ا. م.م) روزنامه های محلی استان کهگیلویه و بویراحمد که که برای یک نوبت منتشر می شود اعلام می گردد در فاصله حداقل ده روز از تاریخ نشر آگهی و منتشر می شود اعلام می گردد در فاصله حداقل ده روز از تاریخ نشر آگهی و حداکثر یک ماه بعد از نشر به شرح زیر مزایده برگزار خواهد شد. لذا برابر ماده ۱۲۶ ق.ا.م.م. متقاضیان می‌توانند در مدت ۵ روز قبل از تاریخ مزایده به واحد اجرای احکام مراجعه تا ضمن ملاحظه ی مال توقیفی اطلاعات لازم را به دست آورند برنده مزایده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد کرده و ۱۰ درصد بهاء را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم و بقیه بهای اموال را در مدت ۳۰ روز از تاریخ انجام مزایده پرداخت نماید. ( در صورت عدم پرداخت مابقی قیمت – ۱۰ درصد سپرده تودیی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد) بر اساس نظر کارشناسی قیمت پایه برای شروع مزایده ۰/۰۰۰/۵۰۰/۸۷۷ ریال می باشد و محل انجام فروش یاسوج خیابان سردار جنگل شمالی مجتمع شورای حل اختلاف بویراحمد واحد اجرای احکام شورا می باشد و تاریخ مزایده مورخ ۱۳/۱۰/۹۹ از ساعت ۱۰ تا ساعت ۱۲ برگزار می شود این مزایده در نوبت اول برگزار می شود.

نوع و مشخصات مال معرفی شده ( توصیف اجمالی)؛
۱- ۴۵۰۰ عدد تشری سیر گل بسته بندی شده شیشه ۷۰۰ گرمی دارای پروانه ساخت از وزارت بهداشت و تاریخ انقضای شهپور ۱۴۰۰ که قیمت کارشناسی خرید هر پت ۰/۰۰۰/۴۵۰ ریال معادل چهل و پنج هزار تومان و فروش ۰/۰۰۰/۵۵۰ ریال معادل پنجاه و پنج هزار تومان که جمع تشری سیر ۰/۰۰۰/۷۴۲ ریال و تشری مخلوط پت ۰/۰۰۰/۱۳۵ ریال و جمع کل کارشناسی شده ۰/۰۰۰/۸۷۷ ریال می باشد.

**خدابخش روزبه**

**مدیر دفتر اجرای احکام شورای حل اختلاف یاسوج**



متولد فروردین :

گرچه به داشتن روابط اجتماعی خوب شناخته شده اید، اکنون نیز موقعیت آن فراهم شده تا بیشتر از آن بهره ببرید. اما باید پرنزری بودن خود را خوب کنترل کنید که می‌تواند شخص مهمی را برنجانند. نشاط خود را خیلی نشان ندهید اما متعادل رفتار کنید. امروز مودب بودن به این معنی نیست که سکوت کنید بلکه باید بدانید که چه چیزی درست است که بگویید، چقدر صحبت کنید و چه موقع آن را قطع کنید.

متولد اردیبهشت :

شما هر نفسی که در هر روز و هر لحظه می‌کشید و استنشام می‌کنید فقط بخاطر یاد و خاطره گذشته تان است. از تکییدی که بر روی گذشته تان دارید بکاهید زیرا یاد گذشته مانع از پیشرفت‌های آتی شما می‌شود. راحتی و آسودگی خیالی را که می‌توانید در حال حاضر داشته باشید بخاطر گذشته برهم نزنید.

متولد خرداد :

با وجود اینکه شما می‌خواهید که کمی از نظر روحی در انزوا باشید اما به این معنی نیست که بخواهید از حواس پرتی‌هایی که ناشی از فعالیت‌های مختلف است جلوگیری کنید. ممکن است ناامید کننده باشد به خاطر اینکه شما میتوانید بدون اینکه زیاد مشغول شوید هر کاری را انجام دهید. روزتان را به خاطر اینکه مشخص کنید چه کار باید بکنید خراب نکنید؛ به جای آن روی اینکه چه احساس می‌کنید تمرکز کنید.

متولد تیر :

حواستان جمع باشد چون امروز یک نفر برای دوست شدن با شما پیشقدم می‌شود. ممکن است این شخص تمام حرفهای شما را باور کند و همین موضوع اوضاع را پیچیده می‌کند، برای اینکه شما نمی‌توانید بفهمید که چه چیزی نادرست است. اما اختلاف نظرها هم می‌تواند باعث بروز مشکل بشود.

متولد مرداد :

به جای اینکه بین ایده‌های جدید و مختلف در ذهن تان مدام گردش کنید روی طریحی که در روزهای گذشته آغاز کرده بودید کار کنید و آن را به جایی برسانید. اگر اکنون در میان افکار تان غرق شدید نگران نشوید به خاطر اینکه سیاره حاکم شما عطارد بوسیله پلوتون تیره و کدر سایه دار و مبهم شده است و تمرکز کردن را برای شما مشکل کرده است.

متولد شهریور :

امروز همه چیز برای شما شور و هیجان بیشتری پیدا کرده و شما دوست ندارید قدرت ادراک خود را از دست بدهید. شما حس می‌کنید که مجبورید در مورد نیازهایتان حرف بزنید، بخصوص اگر آنها به چیزهایی که شما از شغل تان می‌خواهید مربوط باشند.

متولد مهر :

امروز احتمالا بسیار سخت کار می‌کنید اما کارتان زیاد موثر نیست و به چشم نمی‌آید. شاید آنقدر دلسرد شوید که حتی خود را تسلیم کنید. اما اکنون زمان مناسبی برای دست کشیدن از کار نیست به خاطر اینکه احتمالا بیشتر از آنچه فکر کنید به خط پایان نزدیک هستید.

متولد آبان :

اگر شما اخیرا در فکر ایجاد تغییراتی در کار تکراری و روتین خود بوده اید امروز دیگر روز عمل است. صحبت درباره یک نمایش نیست؛ اما جدید در ششمین خانه از "جزئیات" پیشنهاد می‌کند که برداشتن قدم‌های کوچک ایده کوچکی است.

متولد آذر :

شما امروز تنها کسی هستید که نقش خیلی سنگینی را به عهده گرفته اید. معنی این حرف این نیست که می‌خواهید خیلی مهم باشید؛ بلکه معنی اش این است که افراد دیگر همگی روی شما حساب باز کرده اند و واقعا لازم است که یک نفر آنها را چک کند. شما خیلی خوب برای کارتان آماده شده اید، چراکه شما دقیقا می‌دانید چه کاری باید انجام دهید.

متولد دی :

این روزها شما خیلی به سمت و سوی خیال پردازی کشیده می‌شوید، برای اینکه وقتی‌هایی که شما زیاد درگیر کار و امور اداری نیستید افکار تان حول و حوش موضوعات خیالی و رویایی دور می‌زنند. با این حال دوستان نزدیک و افراد خانواده تان بهتان اجازه نمی‌دهند به طور کامل از واقعیت فرار کنید، اما باز هم نمی‌توانند شما را به لحظه حال برگردانند.

متولد بهمن :

مرز باریکی بین واقعیت و رویا وجود دارد، این مرز باریک در حالیکه تمیز دادن این دو را از یکدیگر برای شما مشکل کرده است، آزادانه در حال جابجایی و حرکت کردن است. در حالیکه رویاهایتان را بررسی می‌کنید و در هنر، موسیقی یا تفریح غرق شده‌اید، برای تخلیه کردن این انرژی تان از تخیل خود استفاده کنید.

متولد اسفند :

به جای اینکه مدام از این شاخه به آن شاخه پریده و هر کدام از وظایف خود را ناتمام و بسرعت انجام دهید آنها را به وقت دیگری موکول کنید. این تصمیم شمامست که یک معناد به تلویزیون باشید یا اینکه برای خود خلوتی پیدا کنید و درباره زندگی تان ببیندیشید. شاید به نظر دیگران تنبل و بی تحرک برسید؛ اما به خاطر این است که آنها شما را درک نمی‌کنند.

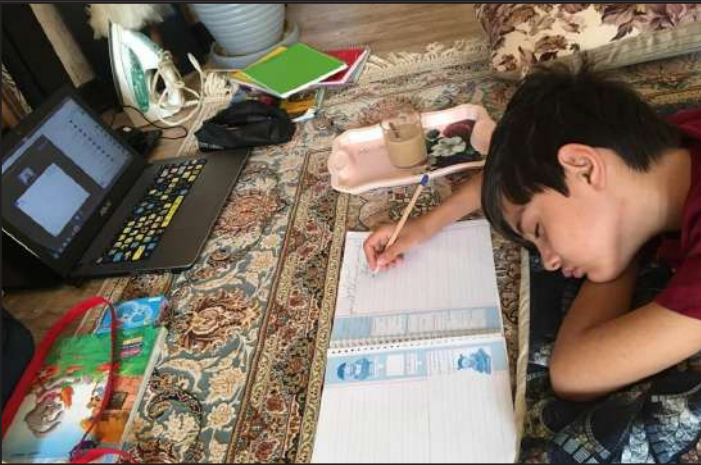
## چند واکسن کرونا در ایران مجوز مطالعه انسانی گرفته اند؟

دبیر کمیته ملی اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت با اشاره به فازهای مطالعه انسانی، گفت: فعلا تنها یک واکسن کرونای ایرانی از سوی سازمان غذا و دارو به کمیته اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت ارجاع شد و مجوز آغاز مطالعه انسانی را دریافت کرده است. دکتر احسان شمسوی کوشکی در گفت و گو

با ایسنا، درباره وضعیت واکسن های کرونای ایرانی، گفت: فعلا تنها یک واکسن کرونای ایرانی از سوی سازمان غذا و دارو به کمیته اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت ارجاع شد و مجوز آغاز مطالعه انسانی را دریافت کرده است.

وی افزود: هیچ واکسن کرونای دیگری در کشور از سوی سازمان غذا و دارو به کمیته اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت واصل نشده است. به محض اینکه مستندات مربوط به هر یک از واکسن‌های دیگر را دریافت کنیم، بررسی آن را آغاز می‌کنیم. شمسوی کوشکی تاکید کرد: باید توجه کرد که مرحله مطالعه انسانی واکسن، دارای فازهای متعددی است. به طوری که ابتدا به تعداد کمی از افراد واکسن را تزریق می‌کنند، در فاز دوم به

## عوارض جسمی دور کاری بدون شرایط استاندارد چیست؟



واسکتلی است. آزما گفت: انجام امور در خانه و کار با کامپیوتر و مطالعه کتاب که نیاز به تمرکز کارمندانی که در دوران کرونا در خانه بدون داشتن صندلی استاندارد به حالت لمیده کار و مطالعه می‌کنند، هشدار داد. کامران آزما افزود: در دوران همه گیری کرونا انجام امور محوله به کارکنان و کارمندان ادارات و شرکت ها در منزل و فعالیت درسی دانش آموزان به صورت آنلاین در خانه از راهکارهای مهم پیشگیری از ابتلا به کووید۱۹ و در عین حال چرخش اقتصاد است.

وی ادامه داد: عرضه سر به جلو گرچه می تواند به دنبال ضربه و آسیب شغلی هم ایجاد شود اما داشتن عادات غلط در انجام کارهای روزمره از عمده ترین علل آن است. استفاده و نگاه طولانی به تلفن همراه با گردن خمیده و لم دادن روی دسته مبل این دست فناوری های ارتباطی صورت می گیرد. آزما افزود: با وجود همه مزایای دور کاری، فراهم نبودن و مهیا نکردن فضای فیزیکی مناسب جهت کار در منزل می تواند به آسیب سیستم اسکلتی، عضلانی و تغییر در ساختار فیزیکی فرد منجر شود. گردن درد و دردهای ناحیه پشت و شانه یکی از شایع ترین شکایات اسکلتی و عضلانی در بین کارمندان است. متخصص طب فیزیکی و توانبخشی ادامه داد: در هنگام دور کاری، استفاده از میزهای غذاخوری یا پیشخوان آشپزخانه با ارتفاع نامناسب به عنوان میز کار بدون داشتن یک صندلی مناسب، نشستن روی زمین در حالت خمیده و بدون تکیه یا کار با لپ تاب به صورت لمیده روی کاناپه یا به عبارت دیگر نداشتن وضعیت مناسب و عدم رعایت ارگونومی از مهمترین علل ایجاد دردهای گردن و مشکلات عضلانی

و اسکتلی است. آزما گفت: انجام امور در خانه و کار با کامپیوتر و مطالعه کتاب که نیاز به تمرکز کارمندانی که در دوران کرونا در خانه بدون داشتن صندلی استاندارد به حالت لمیده کار و مطالعه می‌کنند، هشدار داد. کامران آزما افزود: در دوران همه گیری کرونا انجام امور محوله به کارکنان و کارمندان ادارات و شرکت ها در منزل و فعالیت درسی دانش آموزان به صورت آنلاین در خانه از راهکارهای مهم پیشگیری از ابتلا به کووید۱۹ و در عین حال چرخش اقتصاد است.

وی ادامه داد: عرضه سر به جلو گرچه می تواند به دنبال ضربه و آسیب شغلی هم ایجاد شود اما داشتن عادات غلط در انجام کارهای روزمره از عمده ترین علل آن است. استفاده و نگاه طولانی به تلفن همراه با گردن خمیده و لم دادن روی دسته مبل این دست فناوری های ارتباطی صورت می گیرد. آزما افزود: با وجود همه مزایای دور کاری، فراهم نبودن و مهیا نکردن فضای فیزیکی مناسب جهت کار در منزل می تواند به آسیب سیستم اسکلتی، عضلانی و تغییر در ساختار فیزیکی فرد منجر شود. گردن درد و دردهای ناحیه پشت و شانه یکی از شایع ترین شکایات اسکلتی و عضلانی در بین کارمندان است. متخصص طب فیزیکی و توانبخشی ادامه داد: در هنگام دور کاری، استفاده از میزهای غذاخوری یا پیشخوان آشپزخانه با ارتفاع نامناسب به عنوان میز کار بدون داشتن یک صندلی مناسب، نشستن روی زمین در حالت خمیده و بدون تکیه یا کار با لپ تاب به صورت لمیده روی کاناپه یا به عبارت دیگر نداشتن وضعیت مناسب و عدم رعایت ارگونومی از مهمترین علل ایجاد دردهای گردن و مشکلات عضلانی

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی نسبت به افزایش عرضه سر به جلو، گردن درد و مشکلات اسکلتی در دانش آموزان و کارمندانی که در دوران کرونا در خانه بدون داشتن صندلی استاندارد به حالت لمیده کار و مطالعه می‌کنند، هشدار داد. کامران آزما افزود: در دوران همه گیری کرونا انجام امور محوله به کارکنان و کارمندان ادارات و شرکت ها در منزل و فعالیت درسی دانش آموزان به صورت آنلاین در خانه از راهکارهای مهم پیشگیری از ابتلا به کووید۱۹ و در عین حال چرخش اقتصاد است.

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی نسبت به افزایش عرضه سر به جلو، گردن درد و مشکلات اسکلتی در دانش آموزان و کارمندانی که در دوران کرونا در خانه بدون داشتن صندلی استاندارد به حالت لمیده کار و مطالعه می‌کنند، هشدار داد. کامران آزما افزود: در دوران همه گیری کرونا انجام امور محوله به کارکنان و کارمندان ادارات و شرکت ها در منزل و فعالیت درسی دانش آموزان به صورت آنلاین در خانه از راهکارهای مهم پیشگیری از ابتلا به کووید۱۹ و در عین حال چرخش اقتصاد است.

### جاساز ۱۰۰ کیلو تریاک در ظرف ماست

جانشین فرمانده انتظامی استان اسفهان، از کشف ۱۰۰ کیلو تریاک که در ظروف ماست داخل یک دستگاه خودروی تریلر کانتینردار جاز ساز شاد بود ، خبر داد. سرهنگ "محمد رضا هاشمی فر" در تشریح این خبر به خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: ماموران یگان امداد فرماندهی انتظامی شهرستان "نائین" حین کنترل و رصد هوشمندانه خودروهای عبوری در محور چوپانان به یک دستگاه خودروی تریلر کانتینردار که از استان های جنوبی کشور به سمت تهران در حرکت بود، مشکوک و آن را متوقف کردند. وی با بیان اینکه خودرو حامل بار قانونی لیبات بود اظهار داشت: پس از هماهنگی با مقام قضایی و اخذ مجوز های قانونی پلمب این خودرو باز شده و در

بازرسی دقیق صورت گرفته ۱۰۰ کیلو تریاک که به شکلی ماهرانه در ظروف ماست جاساز شده بود، کشف شد.جانشین فرماندهی انتظامی استان اسفهان اظهار داشت: در این رابطه خودروی مذکور توقیف و راننده آن نیز به همراه برونده برای رسیدگی به جرم خود تحویل مرجع قضایی شد.

### ۸ میلیارد کلای قاجاق در "شیراز" کشف شد

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان فارس از کشف ۲۴۷ عدد روشویی و توات فرنی قاجاق به ارزش ۸ میلیارد ریال در "شیراز" خبر داد.سرهنگ "ابراهیم یگانه" در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: ماموران پلیس امنیت اقتصادی استان در راستای طرح مبارزه با احتکار و قاچاق، از دیو سنگ روشویی واقع در یک انبار در بلوار "امیرکبیر" شیراز مطلع شدند.

### کشف ۱۶۵۶ کیت آزمایشگاهی تاریخ مصرف گذشته کرونا

با تلاش ماموران معاونت نظارت بر اماکن عمومی پلیس امنیت تهران بزرگ یک هزار و ۶۵۶ کیت آزمایشگاهی تاریخ مصرف گذشته

### جدول ۲۷۶۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵



## کشف محموله ۵۰ میلیارد ریالی قاچاق در "اندیمشک"

فرمانده انتظامی استان خوزستان از کشف یک محموله کلای قاچاق به ارزش ۵۰ میلیارد ریال در شهرستان "اندیمشک" خبر داد. سردار "سید محمد صالحی" در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: در راستای مبارزه جدی و همه جانبه با پدیده شوم قاچاق کالا و ارز در استان خوزستان، ماموران انتظامی ایستگاه ایست و بازرسی "پل زال" شهرستان "اندیمشک" با همکاری پلیس گمرک خرمشهر، با کار اطلاعاتی و کنترل محورهای مواصلاتی یک دستگاه خودرو تریلر حامل کلای قاچاق را شناسایی و با رعایت حقوق شهروندی متوقف کردند. وی گفت: در بازرسی از خودرو مذکور ۵ هزار و ۸۴۱ عدد دریل چکشی با مارک‌های مختلف، ۱۱۶ کارتن ۴ عددی دستگاه فرز و ۱۱ کارتن اجزا و قطعات مربوطه کشف شد. فرمانده انتظامی استان خوزستان تصریح کرد: کارشناسان ارزش ریالی کلای کشف شده را ۵۰ میلیارد ریال برآورد کردند. سردار صالحی افزود: در این رابطه یک متهم دستگیر و تحویل مرجع قضایی داده شد.

## بازداشت بازرسی سازمان صمت فارس به اتهام ارتشا

بازپرس شعبه ۱۰ دادسرای عمومی و انقلاب شیراز گفت: یکی از بازرسان سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس به اتهام ارتشا بازداشت و روانه زندان شده است. قاضی افشین محمدی دره‌شوری با اشاره به بازداشت بازرس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان فارس با هوشیاری و همکاری حراست این سازمان، گفت: این متهم در جریان بازرسی از انبارهای احتکار روغن در ایام محرم این کالا در بازار پس از کشف مقادیر قابل توجهی از روغن در انبار از صاحب کالا تقاضای رشوه و همچنین مقادیری روغن می‌کند. به گزارش ایسنا به نقل از دادگستری فارس بازپرس شعبه ۱۰ دادسرای عمومی و انقلاب شیراز با بیان اینکه این پرونده با شکایات و پیگیری حراست سازمان صمت استان در دادسرا تشکیل شده است، گفت: متهم هم اکنون با قرار بازداشت روانه زندان شده است و اتهام وی به صورت ویژه رسیدگی خواهد شد.

## ۲۵ تن شیر خشک قاچاق در یزد توقیف شد

فرمانده انتظامی استان یزد گفت: ماموران در بازرسی از یک دستگاه کامیون ، ۲۵ تن شیر خشک قاچاق کشف کردند. سردار "عباسعلی بهداتی فرد" در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی با انجام کار اطلاعاتی یک دستگاه کامیون حامل شیرخشک قاچاق را در محورهای مواصلاتی استان یزد شناسایی کردند. وی گفت: ماموران خودرو مورد نظر را متوقف و مورد بازرسی قرار دادند و از این کامیون، ۲۵ تن شیر خشک فاقد هر گونه مجوز کشف و یک متهم را دستگیر و تحویل مراجع قانونی دادند. رئیس پلیس استان یزد با بیان اینکه این محموله از قم به مقصد شرق کشور بارگیری شده بود، افزود: کارشناسان ارزش این شیرخشک قاچاق را ۶ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال برآورد کرده اند.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵





## سلامت

### چگونه از سکنه قلبی مطلع شویم؟ ۱۰ نشانه حمله قلبی

حملات و عارضه های قلبی در همه دنیا یکی از علت های اصلی مرگ و میر محسوب می شود، شما در مورد نشانه های حمله قلبی چیزهای مختلفی شنیده اید اما آیا می دانید پزشکان آمریکایی ۱۰ نشانه اصلی را چه می دانند؟

بنیاد قلب آمریکا در گزارشی نوشته است: بیماری های قلبی و عروقی بیش از همه انواع سرطان جان افراد را می گیرد. اما عارضه های قلبی کدامند؟ آیا همه آنها سکنه یا حمله قلبی هستند؟ از نظر علمی عارضه های قلبی به ۴ دسته زیر تقسیم می شود.

#### عارضه های قلبی کدامند؟

حملات قلبی: در این عارضه جریان ورود خون (در حقیقت اکسیژن) به قلب قطع می شود. حملات قلبی در اثر انسداد عروق ایجاد می شود.

نارسایی قلب! این اتفاق زمانی رخ می دهد که قلب قادر به پمپاژ خون نباشد.

بیماری کرونر قلب یا CHD: زمانی ایجاد می شود که در دو شریان کرونر قلب شما، پلاک جمع شود. بیشترین مرگ ها به علت عارضه قلبی به دلیل همین بیماری کرونر رخ داده است. سکنه های مغزی! شاید تاکنون فکر می کردید که سکنه مغزی ربطی به عارضه قلبی ندارد اما این تصور اشتباه است، زمانی که قلب نتواند به هر دلیلی خون به مغز برساند، مغز دچار سکنه می شود.

#### ۱. درد در شانه و سینه

مدتهاست که درد قفسه سینه، به ویژه در سمت چپ نزدیک قلب، نشانه ای از حمله قلبی قریب الوقوع است. این درد، ناشی از مرگ سلولهای عضلانی قلب است. سفتی و فشار بر روی قلب گاهی اوقات آنقدر دردناک و زیاد می شود که انسان درد را در ناحیه شانه حس می کند. علت نیز مستقیماً به علت قطع شدن جریان خون به قلب با جریان نامنظم رخ می دهد. درد شدید ناگهانی در شانه معمولاً نشان دهنده مشکلی در قلب نیست بلکه اگر این درد به صورت تدریجی ایجاد شود، می تواند نشانه ای از عارضه قلبی باشد.

#### ۲. خرویف و مشکلات خواب

خرویف و مشکلات خواب مانند بی خوابی و وقفه تنفسی ارتباط مستقیمی با بیماری های قلبی و سایر مشکلات قلبی-عروقی دارد.

وقفه تنفسی در خواب، باعث ایجاد آلگوی خواب ناسازگار می شود که می تواند قلب را تحت فشار قرار دهد. انجمن قلب آمریکا اعلام کرده است که وقفه تنفسی خواب از خواب آرام جلوگیری می کند و با فشار خون بالا، آرتمی، سکنه مغزی و نارسایی قلبی همراه است. وقفه تنفسی یا مشکلات خرویف که به یکبار در فرد پدیدار می شود می تواند نشانه ای از عارضه قلبی باشد.

#### ۳. مشکل در عملکرد جنسی

اختلال نعوظ می تواند ناشی از رابطه نامناسب بین جریان خون از قلب به بافت تناسلی مرد باشد، که نشانگر آترواسکلروز احتمالی یا تنگی عروق است.در تحقیقی دیگر آمده است: اختلال عملکرد جنسی به شدت به بیماری قلبی عروقی مربوط می شود. بیماران مبتلا به بیماری قلبی در صحبت های خود با پزشکان گفته اند که بعد از بیمار شدنشان با عدم علاقه به رابطه جنسی، ناراضیانی جنسی و کاهش دفعات فعالیت جنسی روبرو شده اند.

#### ۴. ضریب قلب نامنظم

آرتمی یا ضریب قلب نامنظم یعنی قلب خون را در ریتم طبیعی خود پمپ نمی کند نیز از علائم دیگر عارضه های قلبی به شمار می رود. انجمن ریتم قلب در آمریکا نیز اعلام کرده که فشار خون بالا و بیماری عروق کرونر (انسداد در لوله های قلب) از دلایل اصلی اختلالات عروق خونی است. مانند ضریب قلب نامنظم.

#### ۵. درد دهان، لته و فک

دکتر توماس بویدن ، جنیور پزشک آمریکایی می گوید: لته های شما بسیار عروقی هستند، به این معنی که بر اثر رگ های خونی مسدود شدن دهان نیز بر اثر باکتری است. اگر لایه لته را کمی زخمی کنید، آنگاه باکتری ها با جریان خون به همه بدن می رسند و همین باعث التهاب می شود. داشتن زخم های باز و سکنه های آلوده دهان اجازه می دهد چیزهای بدی به قلب شما مستقیماً وارد شود و بر سلامتی آن تاثیر منفی بگذارد. در قلب از قلب تا اطراف ناحیه فک هم که از علائم رایج حمله قلبی به شمار می رود، به ویژه در خانم ها درد فک به تنهایی یک علامت قوی برای حمله قلبی نیست. وقتی درد فک با درد قفسه سینه یا سایر علائم موجود در لیست جفت می شود، زمانی است که باعث نگرانی می شود.

#### ۶. پاهای پف کرده

تورم پاها می تواند نشانه نارسایی قلبی باشد. ممکن است در پایان روز کفش و یا شلوار خود را در پیوراید و متوجه متورم شدن پاهای خود شوید این بعد از پوشیدن لباس یا کفش تنگ نشانه مشکل خاصی نمی تواند باشد اما اگر در شرایط عادی پاهای شما ورم و پف کرده یکی از علل اسلیش را می توان جزان نامناسب خود در بدن دانست.

#### ۷. تنگی نفس و خستگی

انجمن قلب آمریکا اعلام کرده است که تنگی نفس شاخص نارسایی قلبی است. نشانه های تنگی نفس عبارتند از: دشواری در نفس در حالت خوابیده است.

#### ۸. گیجی یا سبکی سر

احساس سرگیجه یا سبکی سر - یا حتی غش کردن - می تواند نشانه محدود شدن جریان خون در مغز باشد. سرگیجه و غش نیز می تواند ناشی از افت فشار خون باشد. همچنین می گویند که سرگیجه ، به ویژه هنگام ایستادن، یک علامت بسیار شایع برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی است.

#### ۹. سرفه مداوم

سرفه مداوم همیشه علامت مشکل قلبی نیست، زیرا این یک علامت شایع در بسیاری از بیماری های شایع مانند سرماخوردگی ، آنفولانزا و برونشیت است. سرفه می پایان می تواند نشانه تجمع مایعات در ریه های شما باشد که نشانه نارسایی احتقانی قلب است.

#### ۱۰. عروق سفتی

فکر کنید که یکی از نشانه های قلبی عارضه قلبی عرق کردن است و بعد از آن حتما دچار حمله قلبی می شوید. تریاق یک عملکرد طبیعی و سالم است که بدن برای خنک شدن از آن استفاده می کند. در حالی که شما هیچ نوع فعالیت بدنی انجام نمی دهید، تعریق ، به ویژه تعریق سرد، ممکن است نشانه ای از یک مشکل در قلب باشد، به ویژه هنگامی که در نفس در حالت خوابیده است.

## صاحب امتیاز و مدیرمسئول: همت الله دانش

یاسوج- میدان شهدا- سردار جنگل شمالی- ساختمان فدک طبقه دوم -واحد ۸

نمابر: ۳۳۲۳۴۱۳۶ تلفن: ۳۳۲۳۴۱۳۵

چاپ و لیتوگرافی : فرهنگ

omidemardomdaily

Email: kbomid92@gmail.com

website: omidkdb.ir

## عضو شورای عالی فضای مجازی:

# باید آمادگی قطع اینترنت را داشته باشیم



ناراضیاتی از یک پلتفرم به معنی کم کاری در شبکه ملی اطلاعات نیست فتاحی، به خدمات بانکی، ویدیویی و خرید و فروش کالا به عنوان سرویس هایی که در بستر شبکه ملی اطلاعات ارائه می شود اشاره کرد و گفت: بخشی از خدمات نیز به توسعه زیرساخت های فناوری اطلاعات مانند خدمات ابری، دیتاسنترها و پلتفرمها برمی گردد که در کشور انجام شده است. اینکه کاربری از پلتفرمی یا برنامه های ناراضیاتی داشته باشد به معنی کم کاری در اجزای شبکه ملی اطلاعات نیست و باید بررسی شود چه میزان از این ناراضیاتی به عملکرد در حوزه این شبکه و چه میزان به عملکرد بخش های دیگر در این حوزه برمی گردد.

وی با اشاره به تکالیف وزارت ارتباطات در حوزه شبکه ملی اطلاعات، تصریح کرد: نمی توانیم از این وزارتخانه در حوزه محتوایی و فرهنگی انتظاراتی داشته باشیم چرا که تکلیفی در این حوزه ندارد.

بیمارسان خارجی استفاده می کنند که این بسیار خطرناک است. جلیلی با اشاره به رشد فناوری، نیاز مردم، کرونا و رقبای سخت، تاکید کرد: این موارد در کنار هم، عرصه را برای ما در حوزه فضای مجازی سخت کرده است.

### مردم مشکلات برنامه شاد را به اشتباه از شبکه ملی اطلاعات می دانند

این استاد دانشگاه با بیان اینکه هم اکنون تقریباً تمام مردم ایران کاربر فضای مجازی هستند، تصریح کرد: به دلیل اینکه مردم از طریق لایه خدمات و محتوا از امکانات این شبکه استفاده می کنند اگر در این لایه مانند برنامه شاد مشکلاتی وجود داشته باشد به اشتباه آن را از زیرساخت شبکه ملی اطلاعات می بینند.

جلیلی با بیان اینکه وزارت ارتباطات در حوزه ارتباطات به نمایندگی از دولت سرمایه گذاری مناسبی داشته و دارد، تصریح کرد: در این حوزه وضعیت مطلوبی داریم اما با توقعات و انتظارات مردم فاصله دارد که البته این فاصله همیشه باقی می ماند. بخش خصوصی نیز به دلایل مختلف سرمایه گذاری مناسبی نداشته و شتاب بالایی فناوری و افزایش انتظارات مردم باعث افزایش شکاف بین توقعات و آنچه داریم شده است. وی به وضعیت نامناسب خدمات پایه فضای مجازی اشاره کرد و گفت: در حوزه شبکه های اجتماعی، پیام رسان ها و جویشرگر در چند سال گذشته اقدامات مختصری انجام شد اما دولت باید برای ایجاد انگیزه و توجیه اقتصادی سرمایه گذاری کند یا شرایطی را برای سرمایه گذاری بخش خصوصی فراهم کند که البته در بخش هایی این حمایت انجام شده است. در حوزه پیام رسان های داخلی باید خدماتی در نظر گرفته شود تا برای صاحبان این پیام رسان ها صرفه اقتصادی داشته باشد تا بتوانند برنامه های برای پنج سال خود داشته باشند.

### نهایی قطع اینترنت، مشکلی در ارائه خدمت ایجاد شود

این عضو حقیقی شورای عالی فضای مجازی با اشاره به تهدید قطع اینترنت از طرف کشوری مانند آمریکا، تصریح کرد: ما باید آمادگی داشته باشیم در صورت قطع اینترنت اگر خدمات دهنده و خدمت گیرنده در داخل کشور هستند، مشکلی برای شبکه و ارائه خدمت وجود نداشته باشد.

جلیلی به وظیفه دیگر بخش ها در حوزه شبکه ملی اطلاعات اشاره کرد و افزود: به طور مثال در حوزه محتوا صدا و سیما که مسوولیت صوت و تصویر فراگیر را بر عهده گرفته، اگر امروز در دوران کرونا مردم به اندازه کافی سرگرمی در اختیار ندارند و محتوای ناهنجار خارجی را استفاده کنند اشکال از صدا و سیما است. وی به وضعیت مبهم تنظیم گری خدمات نوین اشاره کرد و گفت: در حال حاضر مشخص نیست تنظیم گری خدمات نوین بر عهده چه بخشی است و نیاز به تعاملی بین وزارت ارتباطات و مرکز ملی فضای مجازی و شورای عالی فضای مجازی برای تعیین تکلیف این حوزه وجود دارد.

این عضو حقیقی شورای عالی فضای مجازی ابلاغی مهرداد امسال اشاره کرد و گفت: بر اساس این سند شبکه ملی اطلاعات در مدل مفهومی چند لایه از لایه های ارتباطات، فناوری اطلاعات، خدمات پایه و دو لایه بالایی آن خدمات عمومی و محتوا تشکیل شده که سه لایه ابتدایی از ارکان اصلی شبکه ملی اطلاعات است. وضعیت ما در لایه ارتباطات از لایه فناوری اطلاعات بهتر است و این لایه نیز وضعیت بهتری از لایه خدمات پایه دارد اما در این لایه وضعیت مناسبی نداریم.

## پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله

«بار خدا یا! دوست بدار هر کس که جاننشینان من و امامان امتم را پس از من دوست می دارد، و دشمن یاش با هر کسی که با آنان دشمنی می کند، و یاری کن هر کسی را که یاری شان می کند، و فرو گذار هر کسی را که آنان را فرو می گذارد، و زمین را از وجود شخصی از آنان که حجت تو را بر پای دارد - خواه آشکار باشد و خواه پنهان و گم نام - تُهی مدار تا دین تو و حجت و برهان و نشانه هایت، از میان نروند.»

## کاریکاتور



ماسک بزیند؛ صدای کرونا هم درآمد

## جامعه

### مهمانی های شب یلدا؛ نگرانی اصلی این روزها



عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا با اشاره به روند کاهشی ورودی به بیمارستان ها پس از اعمال محدودیت ها، گفت: برای اینکه از دو هفته محدودیت استفاده مطلوبی داشته باشیم باید در بازگشت به کار و زندگی عادی با احتیاط عمل کنیم.

دکتر مسعود مردانی، با اشاره به بازگشایی های جدید صورت گرفته، گفت: اگر به همین منوال بازگشایی ها انجام شود، مجدداً موارد جدید بیماری افزایش خواهند یافت. مردم باید بدانند این ویروس با هیچ کس شوخی ندارد.

وی درباره وضعیت ورودی بیمارستان ها، اظهار کرد: پس از اعمال محدودیت های دو هفته ای ورودی بیمارستان ها و روند بستری بیماران کاهش یافته است ولی مجدداً احتمال افزایشی شدن این روند وجود دارد. برای اینکه از دو هفته محدودیت قبلی استفاده مطلوبی صورت گیرد باید در بازگشت به کار و فعالیت عادی با احتیاط رفتار کنیم.

این متخصص بیماری های عفونی با تاکید بر اینکه برگزاری مراسم شب یلدا، نگرانی اصلی این روزهای متخصصان و کادر درمان است، تصریح کرد: ما از بدو شیوع کرونا بسیاری از عادات و سنت های خود را بر خلاف سال های قبل ترک کرده یا تغییر دادیم. نوروز ۹۹ به دید و بازدید رفتیم، ۱۳ بدر یکس سبزه گره نزد، در ماه مبارک رمضان هیجکس ولیمه نداد. و به همین دلیل به نظر می رسد باید شب یلدا هم استثنایی برگزار شود. از مردم می خواهیم در خانه خودشان با همان جمع خانوادگی بمانند و بدون مهمانی و دورهمی از این شب استفاده کنند. وسایل ارتباط جمعی، اپلیکیشن های ارتباطی و... در این شب می توانند سبب دیدار ما با اقوام و دوستانمان شوند.

وی ضمن تاکید بر رعایت پروتکل های بهداشتی، هشدار داد: از زمان آغاز واکسیناسیون تا ریشه کن شدن یا کنترل کووید ۱۹ پیش از یکسال زمان لازم است. به احتمال زیاد کرونا ریشه کن نخواهد شد اما، موارد جدید آن شدت فعلی بیماری را نخواهند داشت. نباید فراموش کنیم تا زمان دسترسی به واکسن رعایت نکات بهداشتی مهم ترین اصلی است که می توانیم دنبال کنیم.

### فرهادی خبر داد:

### تداوم محدودیت ها در شهرهای قرمز و نارنجی

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، گفت: محدودیت های کرونایی در شهرهای قرمز و نارنجی از جمله تهران ادامه خواهد داشت.

محسن فرهادی، در گفتگو با شبکه خبر، تاکید کرد: وضعیت کرونایی در تهران همچنان نارنجی است و همان محدودیت های سه هفته پیش در هفته چهارم هم اعمال خواهد شد. وی افزود: با افزایش تست ها در سطح کشور، مبتلایان سیر صعودی دارند، اما بستری ها کاهش داشته است.

فرهادی گفت: میزان رعایت پروتکل ها در برخی مناطق کشور به ۹۰ درصد رسید، اما در تهران کمتر از میانگین کشوری است. اجرای محدودیت ها در دو هفته اول و دوم خوب بود، یعنی بیش از ۶۰ درصد، اما هفته سوم به ۴۰ درصد رسید. وی افزود: در بررسی حدود ۳ میلیون و ۵۰۰ هزار واحد صنعتی، کارگاهی مجاز، تقریباً ۱۶۷ هزار واحد بازرسی شد که ۱۵۰۰ واحد پلمپ و ۱۵ هزار واحد هم اخطار گرفتند و در برخی مواقع هم برای آنها پرونده قضائی تشکیل شده است.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، ادامه داد: تست ها افزایش پیدا کرده است و طرح شهید سلیمانی با قوت با کمک بسیج و هلال احمر در حال انجام است و تلاش می کنیم تیم های نظارتی را هم افزایش دهیم.

فرهادی گفت: حیطه نظارتی در کنار حیطه حمایتی می تواند در فروکش بیماری کرونا مؤثر باشد. وی افزود: نقش تهویه و گردش هوا مورد تاکید بیشتر است و به همین دلیل سرما و دورهمی های شب یلدا نگران کننده است.