



## در اجرای پروتکل های کرونایی مماشات تاکید

وزیر بهداشت با اشاره به پیک اخیر بیماری کرونا در کشور و با بیان اینکه طوفان سهمگینی بود و خوشبختانه در اکثر داریم به تعادل جدید بازمی گردیم، گفت: مردم به تله قدیمی عادی انگاری شرایط نروند و با تصور اینکه شرایط بهتر شده، ما را از اجرای دقیق پروتکلها دور نکنند. دکتر سعید نمکی در اجلاس روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی ضمن تسلیت شهادت...

صفحه (۴)

# روزنامه مردم

## تصور عادی انگاری کرونا در کشور خطرناک است

عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا، با اشاره به روند کاهشی موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹، نسبت به ایجاد ذهنیت برخی افراد نسبت به عادی شدن شرایط کرونایی هشدار داد. مسعود مردانی، به شرایط کرونایی کشور بعد از آغاز تعطیلی دو هفته‌ای در شهرهای قرمز اشاره کرد و گفت: خوشبختانه از هفته قبل شاهد روند کاهش موارد ابتلا و بستری بیماران ...

صفحه (۳)



سال چهاردهم \* شماره ۲۷۵۴ \* ۴ صفحه \* ۱۰۰۰ تومان

سه شنبه ۱۱ آذر ۱۳۹۹ \* ۱ دسامبر ۲۰۲۰ \* ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۴۲

## نکات کلیدی تهویه فضاهای بسته و کاهش انتقال کرونا

یک متخصص بهداشت حرفه‌ای با بیان اینکه راه انتقال کووید ۱۹ از طریق هوا و یا انتقال هوابرد آن به تایید رسیده است؛ با تاکید بر نقش کلیدی تهویه مناسب در کاهش احتمال انتقال بیماری؛ نکاتی را در رابطه با چگونگی تهویه در محیط‌های بسته مختلف همچون ادارات، منازل، بیمارستان‌ها و وسایل حمل و نقل عمومی؛ به خصوص در فصول سرد سال مطرح کرد. دکتر سمیه فرهنگ دهقان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه سایر ذرات منتشر شده در بیماری‌های عفونی همچون کووید بر قابلیت ماندگاری و معلق ماندن ویروس در هوا تأثیرگذار است، گفت: در بیماری‌های تنفسی مصطلح است که ذرات بین ۵ تا ۱۰ میکرون را قطرات تنفسی و ذرات کوچکتر از ۵ میکرون را آئروسول (هواسل) نامگذاری می‌کنند. در این خصوص اتفاق نظر وجود دارد که سرفه، عطسه کردن، فریاد زدن، آواز خواندن و حتی صحبت کردن ترکیبی از قطرات تنفسی و آئروسول را در گستره وسیعی از نظر اندازه منتشر می‌کنند. وی ادامه داد: پیش بینی می‌شود که آئروسول‌ها در هوا ماندگارتر و عامل اصلی انتقال ویروس از طریق هوا باشند، در حالیکه قطرات درشت‌تر به خصوص ذرات بزرگ‌تر از ۳۰ میکرون طی مدت زمان کوتاه‌تری ته‌نشین می‌شوند، البته قطرات ۵ تا ۱۰ میکرون که در رده قطرات تنفسی هستند به دلیل داشتن رفتارهای پیچیده و عدم قطعیت در خصوص مدت زمان ماندگاری در هوا، اقدامات مرتبط با هوابرد بودن ویروس را سخت‌تر کرده‌اند. معاون مرکز تحقیقات کنترل عوامل زیان‌آور محیط و کار با اشاره به نکاتی جهت کاهش انتقال هوابرد کووید ۱۹ در فضاهای بسته، عنوان کرد: کنترل منابع انتقال کووید ۱۹ مانند قرنطینه افراد ...

## کرونا پر شتاب می تازد؛

# دوره می های خانوادگی

# را متوقف کنید



معاون سیاسی استاندار کهگیلویه و بویراحمد عنوان کرد:

## حی علی خیرالعمل رمز فاز جدید کنترل کرونا در استان

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار از آغاز فاز جدید کنترل کرونا به نام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و با رمز (حی علی خیرالعمل) با حضور برخی اعضای این ستاد خبر داد. احد جمالی در نشست هماهنگی طرح شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی در مرکز بهداشت استان با بیان اینکه در این طرح از ظرفیت‌های مهم و گوناگونی از جمله بسیج و نیروهای بهداشت و درمان استفاده خواهد شد، اظهار کرد: ظرفیت های محلی نیز از جمله نقاط قوت این طرح است که باید در همه بخش‌ها، شهرها و حتی روستاها به کار گرفته شود. وی جمالی ظرفیت...

۲

کرونا نکشد استرس می کشد؛

## فضای مجازی عامل مهم ایجاد استرس در جامعه

تست کرونای برخی از هموطنان که مثبت می شود آنقدر فشار روانی بر آنان زیاد می شود که می گویند اگر کرونا نکشد استرس حتما مرا از پای در آورد. افکاری مانند اگر ویروس کرونا از من به سایر اعضای خانواده سرایت کند، اگر بدنم نتواند کرونا را شکست دهد مثل خوره به جان مبتلایان می‌افتد. گاهی سرزنش‌های افراد خانواده که کرونا را برآیمان آوردی منجر به اختلاف درون خانواده می‌شود تا جایی که برخی از اعضای خانواده می‌خواهند از خانه بروند و برخی هم نگران فرد مبتلا شده هستند. افزایش جانباختگان و مبتلایان ...

۲

به علت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی؛

## پلمب ۸۰ واحد صنفی متخلف در کهگیلویه

۲

## ۲ هزار خودرو در استان اعمال قانون کرونایی شد



## آسیب های وابستگی به شبکه های اجتماعی

۲

## دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی؛

# در شناسایی و انهدام شبکه نفوذ لحظه‌ای درنگ نکنند

شهید فخری زاده نیز سخن گفت و توصیه غربی‌ها برای خوشبختنداری جمهوری اسلامی ایران در برابر این جنایت را چراغ سبز نشان دادن به تروریست‌ها دانست و گفت: در جای کشور شناسایی و منهدم کنند و تأکید کرد: لحظه‌ای نباید در شناسایی شبکه نفوذ غفلت و درنگ کرد تا عناصر نفوذی مجال پیدا نکنند از داخل به دشمن پالس توطئه بدهند. رئیس دستگاه قضا بر همین اساس از دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی خواست با قدرت شبکه نفوذ را در جای اجرای اقدامات بازدارنده نسبت به دشمن نباید کوتاهی نماید در شناسایی شبکه نفوذ غفلت و درنگ کرد تا عناصر نفوذی مجال پیدا نکنند از داخل به دشمن پالس توطئه بدهند. آیت الله رئیسی با اشاره به فرمان مقام معظم رهبری برای برخورد با آمران و عواملان ترور شهید فخری زاده، به دادستان کل کشور هم مأموریت داد با همکاری دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی و ستاد کل نیروهای مسلح و سازمان قضایی نیروهای مسلح و ایجاد کارگروهی ویژه، موضوع را با جدیت و سرعت پیگیری کند تا اقتضای حق و عدل اجرا شود. رئیس قوه قضاییه با اشاره به تلاش‌های جریان تحریف در کشور برای سازش با دشمن گفت: جریان تحریف، در حال القای ترس و یاس و تسلیم در برابر دشمن است، اما مطالبه مقام معظم رهبری و خواست ملت و استراتژی راهبردی نظام تفاوت برنامه‌های دفاعی و هسته‌ای و حرکت اساسی کشور برای تولید قدرت در همه عرصه‌هاست. آیت الله رئیسی گفت: آنچه دشمن را عقب می‌نشانند و جریان تحریف را ناامید و جریان تحریف را مفتضح می‌کند، قدرت‌مندی شدن ایران اسلامی در همه عرصه‌ها به ویژه در عرصه‌های هسته‌ای و دفاعی است که شهید فخری زاده با جهاد علمی پیگیری و برای کشور قدرت آفرینی کرد و امنیت منطقه را ارتقاء داد. رئیس قوه قضاییه در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به روز قانونگذاری یاد و خاطره شهید مدرس را گرامی داشت و گفت: همه باید خود را ملتزم به «قانون» بدانند و محور کار همه دستگاه‌ها باید «قانون» باشد و کسی نباید به خود اجازه دهد از قانون تخطی کرده یا قانون را دور بزند. آیت الله رئیسی افزود: نزدیک‌ترین راه به اجرای عدالت، قانون است و قوه قضاییه هم قانون را محور برنامه‌ها و اقدامات خود می‌داند و بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌هایی که در دستگاه قضایی صادر می‌شود، همگی مبتنی بر قانون هستند و هیچ قانون جدیدی وضع نمی‌کنیم.

## ترور فخری زاده بی‌پاسخ نمی‌ماند؛

# بودجه پژوهشی دفاعی ۲ برابر می‌شود

فرماندهی معظم کل قوا امام خامنه ای موجب شکست دشمنان در راهبرد خودشان بود. بداندین این پیشرفت و قدرتمند شدن ادامه پیدا خواهد کرد. وزیر دفاع ادامه داد: با این کار دشمنان مسیری که شهید ما در حوزه های علمی و برترساز دنبال می کرد، با قوت ادامه پیدا می کند. امیرحاجتی با اشاره به جلسه روز گذشته هیئت دولت گفت: اولین گام برای ادامه مسیر شهید فخری زاده روز گذشته در هیئت دولت برداشته شد. در حالی که بودجه سازمان پژوهش و نوآوری وزارت دفاع برای سال ۱۴۰۰ افزایش پیدا کرده بود، روز گذشته تصمیم گرفتیم این بودجه دو برابر شود. وی افزود: خانواده های شهید، عزیزان، دوستان و همکاران شهید محسن فخری زاده، مسئولیت شما چند برابر شده است. دولت گام اول را برداشت و شما باید با عزم راسخ آن راه را ادامه دهید. وزیر دفاع خاطرنشان کرد: دشمن به خوبی می داند و من نیز به عنوان سرباز به آنها می گویم هیچ جنایت، ترور و کار احمقانه ای نزد ملت ایران بی‌پاسخ نخواهد ماند. ما حتما جنایتکاران را تا انتها تعقیب می‌کنیم. آنها باید بدانند که به سزای عملشان خواهند رسید. امر فرماندهی معظم کل قوا اجرا خواهد شد. در همین جا از وزیر اطلاعات، فرمانده کل سپاه، فرمانده نیروی انتظامی و رئیس قوه قضاییه می‌خواهم که آمران و عواملان و طراحان این جنایت را تعقیب کنند و به سزای عملشان برسانند. وی گفت: ملت ها و دولت هایی در این حادثه احساس مسئولیت کردند و نسبت به ترور ابراز انزجار کردند. من از همه آنها صمیمانه تشکر می‌کنم اما دولت ها و نهادهای بین‌المللی که در این خصوص مماشات کرده و این اقدام را محکوم نکردند بداند که مماشات با تروریست‌ها که بسیار پررو و وقیح هستند، آنها را پرورتر می‌کند. اگر موضع محکم نگیرید و همچنان در دام نظرات دوگانه خودتان بمانید یک روز ترور دامن شما را خواهد گرفت. البته چه شما این کار را انجام دهید، چه انجام ندهید، ما همواره همان طور که در تهدیدات منطقه ای در سوریه و عراق در کنار ملت، دولت و نیروی مسلح این کشورها با تروریست‌ها مقابله کردیم، باز هم این کار را انجام خواهیم داد. هر کسی که سر تعظیم در مقابل تروریست‌ها فرود آورد حتما سرافکننده خواهد بود.

علیه بشریت و جان انسان‌ها، همین سلاح‌های هسته‌ای است که شما هزاران هزار از آن را ساخته و نگهداری می‌کنید. وی ادامه داد: آمریکای جنایتکار هزاران سلاح هسته‌ای در اختیار دارد و رژیم صهیونیستی جنایتکار نیز صدها سلاح هسته‌ای دارد. این سلاح‌ها برای چیست؟ آیا این سلاح‌ها برای آن است که به عنوان دکور در منزل شما استفاده شود؟ نه، ملت ما بصیر و هوشمند است و می‌داند که بزرگترین تهدید علیه بشریت، همین سلاح‌های شما است و کسانی که جانشان را در کف اخلاص می‌گذارند تا کشور را در مقابل بزرگترین تهدیدات حفظ کنند، عزیزترین افراد نزد ملت ما هستند و در نگاه و چشم ملت ما جایگاه بالایی دارند. حاجتی گفت: ملت ایران خدمتگزاران خود را دوست دارد اما می‌داند صادق‌ترین خدمتگزاران آنهایی هستند که جانشان را در کف دستشان می‌گذارند و چهل سال است که برای دفاع از شرف ملت ایران تلاش می‌کنند و در آخر از این آزمون سرافراز بیرون می‌آیند. اینها نزد ملت ما عزیزترین هستند و شما دشمنان ایران مغفورت‌ترین هستید. بداندین که این شکست دیگری برای شما بود. وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح خطاب به حامیان بین‌المللی ترور دانشمندان ایرانی گفت: شما فکر کردید با این اقدام راهی را می‌بینید یا عزمی را می‌شکنید اما بداندین که این طور نخواهد شد. شما در این روزها دیدید که چگونه ملت عزیز ما به این شهید عزیز اظهار ارادت و علاقه کرد و چگونه دست در دست هم انسجام خود را بالاتر برد. وی تصریح کرد: همه مردم و مسئولین دست در دست هم در محضر این شهید بزرگ پیمان می‌بنندیم که منسجم تر و مصمم تر خواهیم شد و عزممان برای ادامه راه این شهید همان گونه که فرمانده معظم کل قوا فرمودند، جزم تر خواهد شد. راه اعتلا و پیشرفت کشور را با سرعت و قوت بیشتر ادامه خواهیم داد. وزیر دفاع گفت: ما با دشمنی روبرو هستیم که چهل سال است می‌گوید گزینه نظامی روی میز است اما نه جرأت و نه فرصت استفاده از آن را پیدا کرد و نه پیدا می‌کند و در آخر نیز با سرافکنندگی این گزینه را زیر میز برد. وی شکست دشمنان در راهبرد استفاده از قدرت سخت را به دلیل ایثار رزمندگان و تلاش دانشمندان دانست و افزود: بصیرت و بینش فرماندهان و ملت ما و در رأس آنها

وزیر دفاع با بیان اینکه هیچ جنایت، ترور و کار احمقانه‌ای بی‌پاسخ نخواهد ماند، گفت: جنایتکاران را تا انتها تعقیب می‌کنیم و امر فرماندهی کل قوا را اجرا خواهیم کرد. امیر سرستپ امیرحاجتی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در مراسم تشییع شهید محسن فخری‌زاده که صبح روز (دوشنبه) در ستاد وزارت دفاع برگزار شد، با بیان اینکه این مراسم بزرگداشت متعلق به همه ملت ایران است، گفت: متأسفانه به دلیل شرایط بیماری کرونا علی‌رغم آنکه بسیاری تقاضا داشتند تا در این مراسم باشکوه شرکت کنند، برای ما میسر نشد. وی ادامه داد: امروز با شخصیتی وداع می‌کنیم که از نوجوانی با خدای خود پیمان ادای حق بست و بر این پیمان پای فشرد و در این راه استقامت کرد و امروز به این پیمان وفا کرد و به شرف شهادت نائل آمد. این توفیق را به این شهید بزرگ که عاشق شهادت بود، صمیمانه تبریک می‌گویم اما فقدان او برای همه ما جانکاه است. وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح با تسلیت شهادت این شهید بزرگ به ملت ایران خاطرنشان کرد: اگر دشمنان ردیابانه دست به این جنایت زده بودند و خون شهید عزیز ما که یک شخصیت مخلص، بی‌ادعا و گمنام بود را نمی‌ریختند، چه بسا او در گمنامی از این دنیا می‌رفت اما امروز شهید عزیز ما که در گذشته تنها الگوی جوانان، شاگردان، همکاران و همراهان خودش بود، به همه جهان معرفی شد، از امروز او یک شخصیت جهانی است و همه کسانی که با او در راه مبارزه می‌گذارند، یک الگوی بزرگ دیگری به نام شهید دکتر محسن فخری‌زاده دارند که می‌توانند در علم، تلاش، اخلاص و اخلاق او تأسی کنند و در همه ابعاد زندگی، او را الگوی خود قرار دهند. دشمنان بدانند این اولین شکست آنهاست. اگر آنها شهید عزیز ما را کشتند که نامش از بین برود، نام او با این اقدام بلند آوازه شد. او امروز الگوی برای همه آزادگان و مبارزان در جهان است. امیر حاجتی گفت: شکست دیگر دشمن آنجاست که می‌خواست بگوید شهید عزیز ما در مسیری قدم برمی‌داشت که به نفع ملت ایران نبود. آنها با رمز و کلمه «هسته‌ای» تلاش کردند شهید عزیز ما را به عنوان بنیانگذار برنامه هسته‌ای ایران معرفی کنند؛ غافل از اینکه این نه تنها باعث آن نمی‌شود که ملت ایران از این شهید ناراحت شوند، بلکه باعث افتخار ملت ایران، وزارت دفاع و نیروهای مسلح است. مگر نه این است که بزرگترین تهدید

## خسارت بیش از ده میلیاردی سیل به زیرساخت های دیشموک

شهردار شهر «دیشموک» از خسارت ۱۰ میلیارد ریالی سیل به زیرساخت‌های شهر دیشموک خبر داد.

به گزارش امید مردم، بارش باران از روز جمعه هفته گذشته در سطح استان کهگیلویه و بویراحمد آغاز شد و تا صبح روز گذشته ادامه داشت، مطابق

### رویداد

## سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج منصوب شد

طی حکمی از طرف رئیس دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، دکتر رحمت الله افشار به عنوان سرپرست معاونت غذا و داروی این دانشگاه منصوب شد.

به گزارش امید مردم به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در متن این حکم آمده است:

جناب آقای دکتر رحمت الله افشار داروساز محترم شاغل در دانشگاه

نظر به تمهد و سوابق جنابعالی به موجب این ابلاغ به عنوان سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه منصوب می شوید.
انتظار می‌رود در راستای تحقق برنامه‌ها و اهداف نظام سلامت و دولت تدبیر و امید با بهره گیری از ابزارهای نوین مدیریتی و جلب مشارکت کلیه مدیران و کارکنان خدوم آن معاونت در انجام اقدامات محوله اهتمام ورزید.

گفتنی است که رئیس دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در ادامه از زحمات و تلاش های بی دریغ دکتر امام بخش قائدی معاون سابق معاونت غذا و داروی دانشگاه قدردانی کرد.

## کشف کالاهای قاچاق ۲ میلیارد ریالی در گچساران

فرمانده انتظامی شهرستان گچساران از کشف کالاهای قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال در محور شیراز به گچساران خبر داد.
سرهنگ «سید محمد موسوی» افزود: مأموران پلیس آگاهی شهرستان گچساران در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز با هماهنگی قضائی در محور شیراز به گچساران تور ایست و بازرسی دایر کردند. وی اظهار کرد: مأموران حین انجام ایست و بازرسی به یک دستگاه خودروی وانت پراید و یک دستگاه خودروی پژو ۴۰۵ مشکوک شدند و آنها را متوقف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان گچساران تصریح کرد: مأموران در بازرسی از این خودروها ۱۰۰ دستگاه وای فای خانگی، ۱۲ هزار عدد دی وی دی خام، ۵ دستگاه انواع لوازم خانگی قاچاق کشف و ضبط کردند. به گزارش ایسنا به نقل از خبرنگار پایگاه خبری پلیس، موسوی با اشاره به این که کارشناسان ارزش کالاهای کشف شده را ۲ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال اعلام کرده‌اند، خاطرنشان کرد: ۲ نفر در این راستا دستگیر و به مرجع قضائی تحویل و خودروها نیز به پارکینگ منتقل شدند.

## زمستان سخت روستاهای چرام در سایه نبود سوخت

در شرایط سخت شیوع ویروس کرونا، با آغاز فصل سرما، هشت روستای سردسیری شهرستان چرام از کمبود نفت سفید رنج می‌برند.

به گزارش امید مردم؛ مردم برخی روستاهای منطقه سردسیری سادات امامزاده علی (ع) در بخش سرفاریاب از جمله روستاهای «دلی بچک»، «وربونی»، «کندال»، «تاوه سفید»، «دلی خلیفه‌ای»، «دلی مو»، «رودخانه سادات» و برخی خانوارهای ساکن «دره اخوند» که هنوز گازرسانی نشده‌اند از نبود نفت سفید و عدم تأمین سوخت زمستانی مورد نیاز خود غافل‌می‌ند و ناراضی هستند.

در روزهایی کرونایی که مسئولان، مردم را برای پیشگیری از شیوع این بیماری به ماندن در خانه ترغیب می‌کنند، اما اهالی این روستاها در فصل سرما پدنیال تأمین سوخت هستند، و به علت نبود نفت سفید همچنان سر درگم مانده و از سرما می‌لرند.

یکی از اهالی گفت: مردم این روستاها مجبورند به خاطر نبود نفت سفید برای گرم نگه داشتن خانه‌های خود درختان جنگل را قطع کرده و هیزم مورد نیاز خود را تأمین کنند.

عامل فروش نفت سفید منطقه سادات امامزاده علی (ع) گفت: از مرداد ماه تاکنون برای تأمین نفت سفید مردم این منطقه به ادارات توزیع پخش فراورده‌های نفتی در شهرستان‌های بویراحمد و کهگیلویه و چرام سر زده ایم، اما مشکل همچنان به قوت خود باقی‌است و شرمنده مردم شده‌ایم.

قدرت سادات تقوی افزود: با وجود ثبت نام در سامانه و پیگیری‌های فراوان، اما مشکل فعلی تعریف و تحویل کارت‌خوان است که از بویراحمد تحویل گرفتیم، ولی از آنجا که تحت نظر شرکت توزیع نفت کهگیلویه هسستم و در سامانه این شهرستان ثبت نام کرده‌ایم، کارت‌خوان جواب نمی‌دهد و باید کد آن تغییر کند.

وی اضافه کرد: با توجه به سردسیری و کوهستانی بودن منطقه مسولان هرچه زودتر نسبت به رفع مشکل سوخت مورد نیاز مردم این روستاها اقدام کنند.

گفتنی است منطقه سادات امامزاده علی (ع) از توابع بخش سرفاریاب در شهرستان چرام بدلیل مجاورت با بخش سپیدار بویراحمد، نفت و سوخت زمستانی این روستاها از شهرستان بویراحمد تأمین و تحت نظارت شرکت توزیع نفت شهرستان کهگیلویه توزیع می‌شود.

پیش‌بینی‌های صورت گرفته از طرف سازمان هواشناسی، میزان این بارش‌ها در برخی از مناطق استان به بیش از ۲۰۰ میلیمتر رسید.

بارش‌های اخیر باعث ایجاد مشکلات عدیده برای برخی از مناطق به ویژه روستاهای استان کهگیلویه و بویراحمد شد، و در شهرستان‌های باشت و کهگیلویه خساراتی نیز به بار آورد. اقبال اکبری شهردار شهر دیشموک از توابع شهرستان کهگیلویه اظهار داشت: در بارش‌های سه روز گذشته در شهر دیشموک خسارت‌هایی به زیرساخت‌های شهری این شهر از قبیل سیل بند هدایت آب، پل دره مرکزی و منازل شهری وارد شد. وی با بیان اینکه در اثر این بارش‌ها سیل بند شمالی دچار تخریب و با گل لای ناشی از سیلاب پر شد افزود: بر شدن سیل بند باعث خروج آب و هدایت به منازل پایین دست در دو محله از شهر دیشموک شده که همین

## سیل

امر باعث رانش زمین، تخریب دیوار حیاط دو منزل مسکونی و آب گرفتگی ۴ باب ساختمان دیگر نیز شده‌است.

اکبری در ادامه گفت: در دره مرکزی شهر دیشموک هم پایه‌های یکی از پل‌های موجود بر اثر سیل دچار ترک شده، که باسازی پایه‌های این پل نیازمند همکاری مدیریت بحران استانداری است. وی میزان خسارات وارده به زیرساخت‌های شهری و منازل مسکونی دیشموک را بیش از ۱۰ میلیارد ریال برآورد کرد و گفت: در اثر این بارش‌ها شش باب منزل مسکونی دچار آب گرفتگی و تخریب دیوار حیاط شده است. اکبری افزود: بر اثر رانش زمین در محدوده ورودی دیشموک از طرف خوزستان نیز وسایلی از قبیل کنتور آب، کنتوربرق، مخزن ذخیره آب تخریب و مصالح ساختمانی نیز به زیر آوار ناشی از ریزش دیوار رفته‌است.

### کرونا پر شتاب در کهگیلویه و بویراحمد می تازد؛

# دوره‌می های خانوادگی را متوقف کنید

وی افزود: در هفته اول آذر ماه بروز هفتگی موارد مثبت بستری در این استان حدود ۳۶٫۵ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت بوده است که میانگین بروز در این شاخص با اختلاف قابل توجه بالاتر از میانگین کشوری است. همچنین بروز هفتگی موارد مرگ و میر ناشی از کرونا، در این استان در هفته اول آذر ماه حدود ۳۰ نفر به ازای هر یک میلیون نفر جمعیت گزارش شده است.

لاری ادامه داد: در حال حاضر ۳۲۷ بیمار بهداشتی در استان کهگیلویه و بویر احمد ۸۹ درصد گزارش شده است، گفت: از ابتدای شیوع بیماری در این استان بیش از ۵۴ هزار تست آزمایشگاهی از افراد دارای علائم بیماری انجام شده که امیدواریم با کمک مسئولان شاهد افزایش تستها باشیم.سختگوی وزارت بهداشت تأکید کرد: ویروس کرونا علی رغم تلاش‌ها و مجاهدات‌های سربازان گمنام نظام سلامت، همچنان قربانی می‌گیرد.

و گچساران در وضعیت نارنجی یعنی محدودیت ها و پرهیز از برگزاری هرگونه دوره‌می و مهمانی خانوادگی، شاهد توقف شیوع بیماری در کشور باشیم.

استرس وجود ندارد.
**فضای مجازی عامل مهم استرس**
این روانشناس بالینی تأکیدکرد: اطلاعات غلطی که از طریق فضای مجازی به شکل گسترده‌ای در حال بازنشر است یکی از عوامل مهم افزایش استرس است. خرامین عنوان کرد: بی توجهی به فضای مجازی به ویژه برای افرادی که در حال جدال با بیماری کووید ۱۹ هستند یکی از راهکارهای مدیریت استرس است. وی با بیان اینکه رسانه‌های رسمی این روزها وظیفه خود در آگاهی بخشی به جامعه را به خوبی ایفا می‌کنند از شهروندان خواست: اطلاعات مورد نیاز را تنها از طریق منابع رسمی رصد کنند. خرامین ابراز داشت: تلاش اطرافیان و آشنایان برای تأمین آرامش روحی بیماران مبتلا به کووید ۱۹ راهکار دیگری برای کاهش استرس است. این روانشناس معتقد است که انجام تماس تلفنی با بیمارانی که در بیمارستان بستری هستند و مزاح به جای بزرگ کردن بیماری یکی از راهکارهای مهم کاهش استرس است. وی بیان کرد: در مواجهه با بیماری کووید ۱۹ باید پرسید چکار باید کرد که احتمال بهبودی بیشتر شود حفظ روحیه، مراقبت‌های پزشکان و استفاده از داروها سه گانه بهبود بیماران است. وی تأکید کرد: به عنوان یک روانشناس مسلمان بلکه براساس یافته‌های تجربی و علمی تکیه بر توکل به خداوند یکی دیگر از راه‌های روحیه بخشیدن به افراد در هنگام بروز بیماری است.

**کارهایی که می‌توانید برای حمایت از خود انجام دهید**

از: تماشا کردن، خواندن یا گوش دادن به اخبار، از جمله رسانه های اجتماعی فاصله بگیرید. شنیدن مکرر در مورد همه‌گیری‌ها، می‌تواند ناراحت‌کننده باشد.
مراقب بدن خود باشید. نفس عمیق بکشید، کشش یا حرکات مدیتیشن جسمی را انجام دهید. سعی کنید وعده های غذایی سالم و متعادل بخورید، به طور منظم ورزش کنید، بخوابید و از الکل و مصرف مواد مخدر دوری کنید.

برای خودتان وقت بگذارید. سعی کنید فعالیت‌های دیگری را که از آنها لذت می‌برید انجام دهید.
با دیگران در ارتباط باشید. با افرادی که به آنها اعتماد می‌کنید درباره نگرانی‌های خود و آنچه احساس می‌کنید، صحبت کنید.

برای افراد دارای بیماری زمینه‌ای در کنار فردی که دوران قرنطینه ابتلاء به کرونا را سپری می‌کنند برخی خانواده‌ها را تهدید می‌کند.



شهرستان‌های بویر احمد و کهگلویه در این استان، در وضعیت قرمز یعنی بسیار پرخطر، شهرستان‌ها باشت، چرام و گچساران در وضعیت نارنجی یعنی پرخطر و شهرستان‌های بهمئی، دنا، لنده و مارگون در وضعیت زرد یعنی با خطر متوسط قرار دارند.

شیوع بیماری در کشور باشیم. به گزارش امید مردم، دکتر سیماسادات لاری درباره وضعیت کرونا در استان کهگیلویه و بویر احمد، گفت: نمودار موارد مثبت بستری در استان کهگیلویه و بویر احمد در هفته‌های اخیر، دارای روند نسبتاً صعودی بوده است. هم اکنون

سختگوی وزارت بهداشت، وضعیت کرونا در استان کهگیلویه و بویر احمد را تشریح کرد و گفت: ویروس کرونا با وجود تلاش‌ها و مجاهدات‌های سربازان گمنام نظام سلامت، همچنان قربانی می‌گیرد و امیدواریم با پرهیز از برگزاری هرگونه دوره‌می و مهمانی خانوادگی شاهد توقف



تست کرونای برخی از هموطنان که مثبت می‌شود آنقدر فشار روانی بر آنان زیاد می‌شود که می‌گویند اگر کرونا نکشد استرس حتما مرا از پای در آورد. به گزارش امید مردم؛ افکاری مانند اگر ویروس کرونا از من به سایر اعضای خانواده سرایت کند، اگر بدینم تونانه کرونا را شکست دهد مثل خوره به جان مبتلایان می‌افتد. گاهی سرزنش‌های افراد خانواده که کرونا را برآیمان آوردی منجر به اختلاف درون خانواده می‌شود تا جایی که برخی از اعضای خانواده می‌خواهند از خانه بروند و برخی هم نگران فرد مبتلا شده هستند. افزایش جانباختگان و مبتلایان بیماری کووید ۱۹ این روزها منجر به هول و هراس بسیاری از هموطنان شده است که این امر ضرورت توجه به مدیریت استرس را بیشتر کرده است. براساس آخرین آمار که روز گذشته از وزارت بهداشت اعلام شد بیش از ۴۸ هزار نفر از شهروندان ایرانی اثر بیماری کووید ۱۹ جان خود را از دست داده و افزون و ۹۶۲ هزار نفر هم به این بیماری مبتلا شده‌اند. روانشناسان بالینی معتقدند افزون بر مخاطرات جسمانی ویروس کرونا، اختلالات روانی از جمله استرس و اضطراب ابتلاء به بیماری به ویژه

معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی استاندار در این نشست از همه دستگاه‌های اجرایی و سازمانها خواست که به نحو شایسته و مطلوب پایدار باشند و بیشترین توان خود را برای اجرای درست این طرح به کار گیرند تا به امید خدا به زودی شاهد قطع زنجیره انتقال و کاهش ابتلای به این ویروس باشیم.
جمالی با اشاره به هماهنگی لازم میان تیم‌های حاکمیتی در راستای اجرای طرح شهید سلیمانی گفت: با استفاده از ظرفیت بزرگان، متنفذین، اقوام و عشیره‌ها و همچنین تفکر فرهیختگان استان می‌توانیم اهداف این طرح را پیگیری و دنبال کنیم. وی ضمن تقدیر و تشکر از تلاش‌های همه رسانه ها و صدا و سیما و استان بیان کرد: رسانه های مختلف و صدا و سیما استان همیشه پیش‌قدم در همه مسائل و بحران‌ها بودند و فرهنگ‌سازی خوبی داشته برای آموزش و آگاهی بخشی به مردم دارند. جمالی خاطر نشان کرد: هماهنگی در سطح شهرستان‌ها و مناطق مختلف این طرح را با موفقیت انجام دهم، ضمن اینکه شهرستان‌ها پیشنهادات و نیازمندی‌ها را اعلام کنند تا بتوانیم منش خدمات‌رسانی به مردم در این طرح مقدس بشویم. وی عنوان کرد: بحث اساسی ما قطع زنجیره شیوع کرونا است.

### خبر

### به علت عدم رعایت پروتکل های بهداشتی؛

### پلمب ۸۰ واحد صنفی متخلف

### در کهگیلویه

رئیس اداره صمت شهرستان کهگیلویه از پلمب ۸۰ واحد صنفی به دلیل عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در شهرستان خبر داد. احمد حکیم اظهار کرد: نیروهای اداره صمت شهرستان از زمان شیوع کرونا تاکنون با توجه به شرایط ویژه اقتصادی و تحریم‌های ظالمانه به صورت دوشیفت فعال بودند و حتی یک روز دورکاری نداشتند.

وی با بیان اینکه بعد از بخش حوزه درمان، اداره صمت بیشترین فعالیت در زمان کرونا را دارد، گفت: این حوزه علاوه بر نظارت، اشتغال و معیشت مردم، باید بخش تولید و معدن آن هم استعمار داشته باشد. حکیم تصریح کرد: از تاریخ۹۹/۸/۱۷ تاکنون ۷۹۹ مورد بازرسی در سه شهرستان کهگیلویه، چرام و لنده صورت گرفت که از این مجموع ۸۵ متخلف به دلیل عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی شناسایی شدند. وی از پلمب ۸۰ واحد صنفی متخلف خبر داد و گفت: ارزش ریالی جریمه متخلفان ۱۱۰میلیون بوده است. حکیم از توزیع ۱۲۲ تن مرغ منجمد از آب‌انامه تاکنون در سه شهرستان خبر داد و افزود: با توجه به شرایط کرونا، توزیع مرغ در دهدشت در ۶ نقطه، چرام نقطه و در لنده در دو نقطه انجام می‌شود.

وی هم‌چنین از جذب ۱۰۰ تن روغن در آب‌انامه برای سه شهرستان خبر داد و گفت: توزیع روغن در دهدشت توسط ۲۲عامل انجام می‌شود.

حکیم تصریح کرد: با توجه به شرایط کرونا فعلا اجازه توزیع برنج نداریم و از هفته آینده توزیع برنج در ۹ نقطه در سطح شهرستان آغاز خواهد شد.

رئیس اداره صمت شهرستان کهگیلویه با بیان اینکه بازرسان این اداره بصورت دوشیفت بازار را رصد و کنترل می‌کنند، بیان کرد: بازرسی‌ها باید همدفند باشد، شهروندان اصنافی را که افزایش یا تعارض قیمت داشته باشند به سامانه ۱۲۴ گزارش دهند و ما در اسرع وقت بررسی و برخورد خواهیم کرد.

### ۲ هزار خودرو در کهگیلویه و بویراحمد

### اعمال قانون کرونایی شد

فرمانده انتظامی کهگیلویه بویر احمد گفت: در راستای اجرای محدودیت های کرونا در استان ۲ هزار خودرو اعمال قانون شدند.

سردار کبیقاد مصطفایی اظهار داشت: از زمان اجرای محدودیت‌های کرونایی طی هشت شبانه روز ۲ هزار فقره اعمال قانون ۲ میلیون ریالی و مابقی تذکر لسانی بوده است.

وی بیان کرد: در استان با کاهش تردد حدود ۵۰ درصدی مواجه هستیم و همکاری و مشارکت مردم و اصناف در این مدت رضایت بخش بوده است.

مصطفایی با اشاره به اینکه تردد در شهرستان‌های با وضعیت قرمز و نارنجی ممنوع است گفت: همه وظیفه داریم در حد توان برای کمک به کادر درمانی و بیمارستانی و همچنین ارتقای سطح سلامت جامعه محدودیت‌های کرونایی را رعایت کنیم.

وی اضافه کرد: هرگونه تردد در این مناطق با اعمال جرایم سختگیرانه همراه خواهد بود.

مصطفایی ادامه داد: بر اساس این طرح هرگونه تردد خودروهای بومی و غیر بومی درشهرستان‌های با وضعیت قرمز و نارنجی به صورت شبانه از ساعت ۹ شب تا چهار صبح کاملاً ممنوع است.

وی ورود به شهرهای دارای وضعیت قرمز و نارنجی را برای پلاک‌های غیر بومی ممنوع اعلام کرد و گفت: افرادی که قصد تردد در محورهای مواصلاتی استان را دارند باید از مسیرهای کمربندی و مسیره‌های که در رابطه با تردد تعیین شده عبور کنند تا مشمول اعمال قانون و جریمه نشوند.

### کهگیلویه و بویراحمد رتبه سوم اعطای

### تسهیلات به نیازمندان را کسب کرد

مدیر امور شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران در کهگیلویه و بویراحمد گفت: این استان رتبه سوم کشور در پرداخت تسهیلات قرض الحسنه به نیازمندان در قالب طرح «همیاران مهر» را کسب کرد.

الماس مجیدی گفت: در این طرح بانک متعهد می‌شود مبالغی را که خیرین در قالب عقد صلح و به صورت بلاعوض در بانک واریز می‌کنند، با پرداخت تسهیلات به اقشار نیازمند جامعه در زمینه اشتغال، تأمین معیشت جوانان، بانوان سرپرست خانوار، درمان، تحصیل و بازرسازی و توسعه روستاهای محروم تخصیص دهد.

وی ادامه داد: منابع استان در این طرح ۲۱ هزار و ۴۸۰ میلیون ریال بود که با پرداخت ۳۰۳ فقره تسهیلات، کهگیلویه و بویراحمد رتبه سوم کشور را در تعداد پرداخت تسهیلات کسب کرد. مجیدی یادآوری کرد: استان نسبت به پرداخت رتبه دوم کشور را کسب کرده است یعنی، ۵۰ درصد مبالغ اهدایی از سوی خیرین در قالب تسهیلات کم بهره به متقاضیان پرداخت شده است. به گفته وی طرح همیاران مهر از اقدامات خیرخواهانه است و افراد می‌توانند با اهدای برگه همیاران مهر در مراسم تحريم و بزرگداشت درگدشگان تحت عنوان باقيات و صالحات متوفی، به جای هزینه‌های غیرقابل بازگشت، در این کار وی و انسان دوستانه مشارکت کنند. مجیدی تأکید کرد: مشارکت در این طرح می‌تواند کمک‌های موقت و کوتاه مدت خیرین را به کمک‌های دائمی و در گردش تبدیل کند. وی گفت: به انتخاب خیرین منابع جمع اوری شده در اشتغال جوانان، بهداشت و درمان، اشتغال زنان سرپرست خانوار، اشتغال زندانیان جرایم غیر عمد و حتی احیای زیرساخت‌های سنتی مانند فنات‌ها، مراکز فرهنگی، تاریخی، هنری و غیره به کار گرفته می‌شود.





## سلامت

### غذاهای بیرون بر را با میکروفر کرونازدایی کنید

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: با توجه به نحوه تهیه و فروش غذاهای بیرون بر و احتمال آلودگی ظروف بسته بندی به ویروس کرونا، باید پس از دریافت غذا، محتوای آن را درون ظرف دیگری ریخته و با ماکروفر ویروس زدایی کنیم. دکتر مسعود مردانی افزود: احتمال آلودگی ظروف غذاهای بیرون بر به ویروس کرونا به این دلیل است که از زمان تهیه، بسته‌بندی، توزیع و رسیدن به دست مشتری باید یک چرخه چند نفره را طی کند اگر فقط یک نفر در این چرخه مبتلا به کرونا باشد دیگران را نیز مبتلا می‌کند. وی همچنین در پاسخ به این سوال که آیا کیبوردی رایانه که مورد استفاده مشترک کارکنان یک مجموعه قرار می‌گیرد آیا می‌تواند سبب انتقال بیماری شود نیز گفت: در صورت استفاده یک فرد مبتلا به کرونا از کیبورد رایانه آلودگی کیبورد ۱۰۰ درصد است و دیگر استفاده کنندگان باید مراقب سلامتی خود باشند. استاد دانشگاه گفتگاران باید مراقب شهید بهشتی با تاکید بر اینکه کاربران دستگاه‌های رایانه‌ای باید در طول زمان استفاده از رایانه از زدن دست‌ها بصورت خود جدا خودداری کنند، تصریح کرد: به رغم اینکه در مطالعات جدید مشخص شده که انتقال کرونا از سطوح به انسان کم‌رنگ است اما انتقال بیماری نیز دور از انتظار نیست. دکتر مردانی در پاسخ به این سوال نیز که چرا بسیاری از مبتلایان به کرونا بیماری خود را پنهان می‌کنند، اظهار داشت: پنهان کاری بیماری کرونا سبب گسترش آن در جامعه و بخصوص اعضای خانواده می‌شود در حالی که فرد مبتلا باید علاوه بر معرفی خود به مراکز درمانی سریعاً تحت درمان قرار بگیرد.

## یافته جدید محققان:

### تاثیر داروی «آیورمکتین»

### در بهبود بیماران کووید ۱۹

نتایج اخیر نشان می‌دهد که داروی ضد شپش آیورمکتین در درمان بیماری کووید ۱۹ مؤثر است. محققان دانشگاه قزوین یک آزمایش ۴۵ روزه را بر روی ۱۸۰ بیمار کرونایی بستری شده در بیمارستان با شرایط خفیف تا شدید انجام دادند. یافته‌ها نشان داد داروی آیورمکتین به عنوان یک داروی کمکی موجب کاهش نرخ مرگ و میر، طول مدت نیاز به اکسیژن مصنوعی، و مدت بستری شدن در بیمارستان در بیماران کرونایی شده‌بهبود سایر پارامترهای بالینی حاکی از آن است که داروی آیورمکتین با حاشیه امن بالا، دارای تاثیر درمانی بالایی بر بیماری کووید ۱۹ است. با وجود نتایج مثبت حاصل از این دارو، اما از آنجائیکه هنوز به طور رسمی موردتایید سازمان‌های نظیر سازمان بهداشت جهانی و نهادهای مهم سلامت در آمریکا قرار نگرفته است، هنوز در روند درمان این بیماری نقشی ندارد.محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.

## نکات کلیدی تهویه فضاهای بسته و کاهش انتقال کرونا

یک متخصص بهداشت حرفه‌ای با بیان اینکه راه انتقال کووید ۱۹ از طریق هوا و یا انتقال هوابرد آن به تایید رسیده است؛ با تاکید بر نقش کلیدی تهویه مناسب در کاهش احتمال انتقال بیماری، نکاتی را در رابطه با چگونگی تهویه در محیط‌های بسته مختلف همچون ادارات، منازل، بیمارستان‌ها و وسایل حمل و نقل عمومی؛ به خصوص در فصول سرد سال مطرح کرد. دکتر سمیه فرهنگ دهقان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه سایر ذرات منتشر شده در بیماری‌های عفونی، همچون کووید بر قابلیت ماندگاری و معلق ماندن ویروس در هوا تأثیرگذار است، گفت: در بیماری‌های تنفسی مصطلح است که ذرات بین ۵ تا ۱۰ میکرون را قطرات تنفسی و ذرات کوچکتر از ۵ میکرون را آئروسول (هواسل) نامگذاری می‌کنند. در این خصوص اتفاق نظر وجود دارد که سرفه، عطسه کردن، فریاد زدن، آواز خواندن و حتی صحبت کردن ترکیبی از قطرات تنفسی و آئروسول را در گستره وسیعی از نظر اندازه منتشر می‌کنند. وی ادامه داد: پیش بینی می‌شود که آئروسول‌ها در هوا ماندگارتر و عامل اصلی انتقال ویروس از طریق هوا باشند، در حالی‌که قطرات درشت‌تر به خصوص ذرات بزرگتر از ۳۰ میکرون طی مدت زمان کوتاه‌تری نتشنین می‌شوند، البته قطرات ۵ تا ۱۰ میکرون که در رده قطرات تنفسی هستند به دلیل داشتن رفتارهای پیچیده و عدم قطعیت در خصوص مدت زمان ماندگاری در هوا، اقدامات مرتبط با هوابرد بودن ویروس را سخت‌تر کرده‌اند.

### چهار مداخله غیر دارویی برای کاهش انتقال کووید ۱۹

معاون مرکز تحقیقات کنترل عوامل زیان‌آور محیط و کار با اشاره به نکاتی جهت کاهش انتقال هوابرد کووید ۱۹ در فضاهای بسته، عنوان کرد: کنترل منابع انتقال کووید ۱۹ مانند قرنطینه افراد مبتلا، انجام اقدامات کنترل مهندسی

## صاحب امتیاز و مدیرمسئول: همت الله دانش

یاسوج- میدان شهدا- سردارجنگل شمالی- ساختمان فدک طبقه دوم- واحد۸

نمابر: ۳۳۲۳۴۱۳۶ تلفن: ۳۳۲۳۴۱۳۵

چاپ و لیتوگرافی : فرهنگ

omidemardomdaily

Email: kbomid92@gmail.com website: omidkbr.ir

## وزیر بهداشت تاکید کرد:

# در اجرای پروتکل‌ها مماشات نکنید



است. ما اگر نتوانیم آموزش همگانی را در راستای رعایت پروتکل‌ها و آنچه که ما به عنوان اصلی‌ترین عامل مهار بیماری از آن اسم می‌بریم، به خوبی اجرا کنیم، موفق نخواهیم بود. در حیطه آموزش سازمان صدا و سیما در این مدت به خوبی در کنار ما بود و از روسای دانشگاه‌ها هم می‌خواهم از ظرفیت صدا و سیما ایستایی استفاده کنند و کمیته تخصصی برای آموزش تعیین کنند تا بتوانیم سقف آگاهی مردم را نسبت به ابعاد مختلف بیماری افزایش دهیم. اوی با تاکید بر لزوم نظارت مستمر بر اجرای پروتکل‌های ضدکرونا، اظهار کرد: در این مرحله با هیچکس مماشات نکنید. ما پیکر زمستانه‌ای را مانند تمام جهان پیش روی خود داریم. در استان‌های جنوبی الان هوا معتدل تر است ولی با پیش‌روی به سمت سرما مردم به داخل خانه‌ها رفته و درب‌ها و پنجره‌ها را می‌بندند و شیوع بیماری بالا می‌رود. بنابراین بر اساس اعلام رنگ هر منطقه شامل قرمز، زرد و نارنجی منطبق بر دستورالعمل‌ها، پروتکل‌ها را بیشتر رعایت کنند و نظارت را افزایش دهند. وزیر بهداشت ادامه داد: از سازمان هلال‌احمر خواستیم کنار دانشگاه‌های علوم پزشکی باشند تا به اتفاق بر اجرای پروتکل‌ها و فیدبک آن را به استانداران و فرمانداران ارائه دهیم. نمکی افزود: توسعه مراکز سرپایی از تقاضاهای است که از شما عزیزان خواستیم، باید به مراکز ۱۶ و ۲۴ ساعته پرداخته شود؛ به خصوص در حاشیه شهرها؛ این طرح باید در حاشیه شهرها که فضاهای کوچکی برای زندگی دارند و در این فضاهای کوچک افراد زیادی کنار هم هستند و این افراد در زیر پوست شهر در تردد هستند، بیشتر جدی گرفته شود. در این مناطق از تمام ظرفیت‌ها استفاده کنید ولی از حاشیه شهرها بازنه ارائه خدمات سرپایی غافل نشوید. اگر توسعه خدمات سرپایی نداشته باشیم حتماً بار آن با تأخیر و مشکلات بیشتر در بیمارستان دیده می‌شود. بنابراین بر اساس ظرفیت مناسب برای جمعیت بین ۵۰ تا ۱۰۰ هزار نفر حتماً باید به فکر مراکز سرپایی باشیم. وی تاکید کرد: برخی دوستان مراکز جامع سلامت یا پایگاه‌های سلامت را دو منظوره استفاده می‌کنند یعنی راهی برای ورود مبتلایان کرونا و راهی برای ورود بیماران عادی در نظر می‌گیرند که این راه از نظر

وی با بیان اینکه هوا تمایل دارد از محیط پر فشار به کم فشار حرکت کند، گفت: بنابراین با حفظ این شرایط، ممکن است از اتاق‌های مجاور به محیط‌های بستری بیماران کووید ۱۹ هوا ورود پیدا کند اما بر عکس آن اتفاق نمی‌افتد و این موضوع در کاهش انتقال ویروس مؤثر است. همچنین برای ایجاد تهویه مناسب محل‌های نگهداری این بیماران، می‌توان از سیستم‌های تهویه هبیریدی یا ترکیبی از سیستم تهویه مطبوع مکانیکی و سیستم تهویه طبیعی با توجه به شرایط استفاده کرد، که البته با توجه به برودت هوا درفصول سرد سال، نقش تهویه طبیعی به مراتب کم‌رنگ‌تر خواهد شد و این موضوع اهمیت عملکرد مناسب تهویه مکانیکی را در غیاب تهویه طبیعی بسیار پررنگ‌تر می‌کند.

## شاخص ارزیابی

**عملکرد سیستم تهویه طبیعی و مکانیکی** این عضو هیات علمی دانشگاه با بیان اینکه عملکرد سیستم تهویه طبیعی و مکانیکی با سه شاخص کلی نرخ تهویه، الگوی حرکت هوا و نحوه توزیع آن ارزیابی می‌شود، توضیح داد: نرخ تهویه با مقدار هوای بیرون که در فضای داخل تأمین می‌شود ارتباط دارد (برای بخش‌های بستری بیماران این مقدار، حداقل ۸۰ لیتر در ثانیه به ازای هر بیمار است)؛ توصیه می‌شود طراحی و جانمایی درپچه‌های توزیع هوا، به گونه‌ای باشد که جهت ورود و حرکت هوا در فضایی که بیمار در آن قرار دارد، از مناطق تمیز به سمت مناطقی با هوای کثیف باشد و درپچه‌هایی که به منظور ورود هوای تمیز و تازه به داخل تعبیه شده از لحاظ تعداد و موقعیت قرارگیری باید به نحوی باشند که به طور مؤثر به توزیع یکنواخت هوای تازه تزریق شده و جابجایی آن با هوای داخل کمک کند. این تخصص بهداشت حرفه‌ای همچنین با اشاره به عوامل اثرگذار بر مقدار مناسب هوای بیرونی که باید وارد محیط داخل شود، اظهار کرد: تعداد دفعات تعویض هوا در ساعت (ACH) که به راحتی برای تهویه مکانیکی و تهویه طبیعی قابل محاسبه است، در این خصوص نقش بسزایی دارد. حجم هوای بیرونی که در واحد زمان به فضای داخل فرستاده می‌شود، حجم اتاقی که به عنوان محیط داخل در نظر گرفته می‌شود، اختلاف دمای محیط داخل و بیرون، تعداد افراد حاضر در محیط (و بعضاً مرحله پیشرفت بیماری در مبتلایان) و نرخ هوای مکش شده به سمت بیرون؛ می‌توانند برای محاسبه ACH در تهویه مکانیکی و طبیعی قابل توجه باشند. در منابع علمی این طور اشاره شده است برای کنترل انتقال هوابرد عوامل

## امام علی علیه السلام

أَقْرَبُ الْأَرَاءِ مِنَ النَّهْيِ ، أَبْعَدُهَا عَنِ الْهَوَى .

نزدیک ترین رأی‌ها به خردمندی ، دورترین آنها از هواپرستی است .



## جامعه

### بازار بورس اصلاحات ساختاری می‌خواهد/ نباید حقوق مردم تضییع شود



رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: مدیریت بورس نیاز به بازنگری دارد و باید اصلاحات ساختاری در بازار سرمایه حمیدرضا حاجی بابایی، با اشاره به مشکلات بازار بورس، گفت: برای ساماندهی بازار بورس در وهله اول باید شفافیت در نحوه اداره بازار سرمایه وجود داشته باشد و همچنین تأثیرگذاران بازار سرمایه و سهامداران عمده بورسی باید مشخص شوند. وی افزود: همچنین باید مشخص شود کارگزاری که در بورس فعالیت می‌کنند، متعلق به چه شرکت‌هایی هستند و میزان تأثیرگذاری این کارگزاران و شرکت‌های عمده بورسی به ویژه شرکت‌های وابسته به بانک‌ها باید مشخص شود.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: همچنین باید مسئولان ذیربط به ویژه وزیر اقتصاد و امور دارایی پاسخ دهند که آیا از بحران‌های ایجاد شده در بازار سرمایه در شهریور ماه امسال اطلاع داشتند یا خیر و اگر اطلاع داشتند باید به صورت شفاف بگویند که چرا مانع مشکلات بازار بورس نشده‌اند. حاجی بابایی خاطرنشان کرد: همچنین مسئولان ذیربط به ویژه وزیر اقتصاد و امور دارایی باید به صورت مشخص بگویند چه برنامه‌هایی برای مدیریت بازار سرمایه و حل مشکلات آن دارند. وی تاکید کرد: شرایط فعلی بازار بورس نشان می‌دهد که مدیریت در بازار سرمایه نیاز به بازنگری و نظارت کامل از طریق سیستم‌های نظارتی دارد و دستگاه‌های نظارتی باید این مسئله را پیگیری کنند. نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی افزود: تعداد اندکی از مردم وارد بازار بورس شدند اما کسانی که بخش عمده‌ای را در بازار بورس تشکیل می‌دهند به نوعی این بازار را کنترل می‌کنند و معمولاً مردمی که به صورت انفرادی در این بازار وارد می‌شوند، ضرر و زیان می‌بینند و باید کمک کنیم تا مشکلات بازار سرمایه حل و فصل شود و حقوق مردم تضییع نشود. حاجی بابایی گفت: امیدواریم مسئولان ذیربط بر بازار بورس نظارت و آن را کنترل کنند و همچنین باید در بازار بورس اصلاحات ساختاری ایجاد شود.

### محدودیت‌ها توانسته سیکل بیماری کرونا را بشکند

معاون درمان وزارت بهداشت، گفت: محدودیت‌های اعمال شده توانسته سیکل بیماری کرونا را بشکند. قاسم جان بابایی، اظهار داشت: در حال حاضر، در اکثر استان‌ها شاهد روند نزولی ابتلا به بیماری هستیم و طبق انتظارات، تأثیر مداخلات از اواخر هفته دوم آغاز محدودیت‌ها نمود بیشتری خواهد یافت. وی ادامه داد: محدودیت‌های اعمال شده، سیکل بیماری را خواهد شکست اما اگر بخواهیم میزان ابتلا به به حداقل ممکن برسد این محدودیت‌ها و احتیاطات باید در داخل خانواده‌ها انجام شود. معاون درمان وزارت بهداشت، گفت: افراد سالمند بیشترین گروهی هستند که دچار مرگ ناشی از بیماری کرونا می‌شوند. ریسک مرگ و میر در صورت ابتلا به بیماری در افراد بالای ۷۰ سال ۱۲ برابر بیش از افراد زیر ۴۰ سال است. جان بابایی تاکید کرد: در زمان پیک اعمال محدودیت‌ها سیکل را خواهد شکست، اما کاهش مرگ و میر، دیرتر نمود خواهد یافت. معاون درمان وزارت بهداشت، با عنوان این مطلب که بار بیماری ارتباط زیادی با رفتار اجتماعی مردم دارد، افزود: برگزاری مراسم‌ها، تجمعات، رفت و آمدها و ماندن طولانی مدت در فضای بستری در روند افزایشی و پیک بیماری تأثیرگذار است، اما محدودیت‌های اعمال شده توانسته سیکل بیماری را بشکند. وی گفت: باید به دو گروه افراد زیر ۲۰ سال که دارای علائم کمی هستند اما بسیار ناقل هستند و سالمندان بالای ۶۰ سال که گروه پرخطر هستند و بیشترین احتمال مرگ و میر را دارند، توجه جدی نمود. جان بابایی ادامه داد: در افراد با سن بالا علائم بیشتر به صورت تب خفیف، بی‌اشتهایی و گاهی همراه با کاهش سطح هوشیاری نمود پیدا می‌کند. اما در افراد میانسالی علائم بیشتر به صورت تب، درد استخوانی، سرفه، تنگی نفس و اختلالات چشایی و بویایی است. وی افزود: یکی از مشکلات، انکار بیماری است. در صورت بروز علائم اولین احتمال شک به کرونا است. معاون درمان وزارت بهداشت، تاکید کرد: استفاده از ماسک، شستن دست‌ها و حفظ فاصله اجتماعی احتمال ابتلا را به شدت کاهش خواهد داد.