



از سوی رئیس جمهور اعلام شد؛ جرایم افراد متخلف در کرونا

رئیس جمهور گفت: اگر کسی از ماسک استفاده نکند پنجاه هزار تومان جریمه می‌شود و نیروی انتظامی و بسیج ما این وظیفه را بر عهده دارند که جریمه را به فرد متخلف اعلام کنند.
حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی طی سخنانی در جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا با بیان اینکه همه افراد جامعه باید در اجتماعاتی که حاضر می‌شوند از ماسک استفاده کنند، گفت: اگر کسی از ماسک استفاده نکند پنجاه هزار تومان جریمه می‌شود و نیروی انتظامی و بسیج ما این وظیفه را بر...

صفحه (۴)

یکشنبه ۲۰ مهر ۱۳۹۹ * ۱۱ اکتبر ۲۰۲۰ * ۲۳ صفر ۱۴۴۲

ارازل و اوباش از تخیل تا واقعیت

واژه ارازل و اوباش یک واژه عرفی است و میان عامه مردم استعمال این واژه بسیار رواج دارد. این گروه به مجموعه ای از افراد گفته می شود که دسته جمعی اقدام به از بین بردن آسایش یک محله یا رفته‌های ناهنجار مانند مزاحمت نواמים، سر و صداهای ناهنجار و ... می کنند.

زندگی انسان ها در هر مقطع زمانی به ۲ فاکتور نظم و امنیت نیازمند است که در صورت اختلال در آن ضمن مورد تهدید قرار گرفتن جان مردم، بسترهای لازم برای ترفی و پیشرفت جوامع از بین خواهد رفت و انسان ها همواره نگران رفع نیازمندی های روزانه خود خواهند بود. خشونت یکی از آن رفتارها و اعمالی است که نظم و امنیت جامعه را با اختلال مواجه می کند. رفتاری که برای آسیب رساندن به دیگری از کسی سر می زند و دامنه آن از تحقیر و توهین، تجاوز و ضرب و جرح تا تخریب اموال و دارایی و قتل گسترده است.

خشونت رفتاری است که در همه کشورها مشاهده می شود و بر قربانیان فراوان آن همه روزه افزوده شده و موجب اضطراب مردم و احساس نا امنی آنها به ویژه در گروه های ضعیف تر و آسیب پذیرتر می شود.

بررسی آمار وقوع جرایم خشن بیانگر این واقعیت است که این جرایم بیشتر از پرخاشگری نشأت می گیرند و در واقع هر قدر در جامعه روند پرخاشگری بیشتر باشد به همان نسبت جرایم خشونت آمیز نیز افزون تر خواهد بود. امروزه فعالیت های مجرمانه گروه هایی از افراد شرور و بزهکار که بیشتر جوانان را شامل می شود به سرعت در حال افزایش است و بسیاری از اجتماعات به ویژه محله های شهری به صورت بالقوه با این پدیده سرو کار دارند که اصطلاحاً به این افراد و گروهها ارازل و اوباش اطلاق می شود. واژه ارازل و اوباش یک واژه عرفی است و میان عامه مردم استعمال این واژه بسیار رواج دارد. این گروه به مجموعه ای از افراد گفته می شود که دسته جمعی اقدام به از بین بردن آسایش یک محله یا رفته‌های ناهنجار مانند مزاحمت نواמים، سر و صداهای ناهنجار، تجاوز به عنف، ولگردی، جرایم مواد مخدر و ... می کنند. حال با این مقدمه باید گفت که برای مقابله با جرایم خشن بایستی در وهله اول علت ها را شناسایی کرد. همه عوامل جرم زایی که تاکنون جرم شناسان، جامعه شناسان و روانشناسان معرفی کرده اند کم و بیش قابل اتکا بوده و می توان آنها را توجیه کننده و تبیین کننده بخشی از جرایم موجود دانست اما به نظر می رسد کافی ریشه ی و علل بوجود آورنده جرم های ناشی از خشونت و شناخت پیامدهای آنها و راهکارهای جلوگیری از ناسمی های اجتماعی در هر جامعه ای باید به طور جداگانه و با توجه به ...

روزنامه مردم

رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا اعلام کرد؛

تست شش نوع و اکسن کرونا در کشور

رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا با بیان اینکه ۶نوع واکسن کرونا در کشور در حال تست هستند، گفت: ما عمدا در تولید این واکسن ها جلو نمی رویم. دکتر مصطفی قانعی با اشاره به فعالیت محققان کشور در زمینه واکسن کرونا به خبرنگار مهر با بیان اینکه در حال حاضر ۶ نوع واکسن کرونا در حال تست هستند گفت: تمام واکسن‌های بیماری کرونای کشور در حال تست هستند و در فاز حیوانی به سر می‌برند...

صفحه (۴)

سال چهاردهم * شماره ۲۷۱۷ * ۴ صفحه * ۱۰۰۰ تومان

وقتی برخی ابتلا به کرونا را پنهان می کنند؛

بمب متحرکی که در شهر می چرخد



استاندار کهگیلویه و بویراحمد اعلام کرد؛ حضور افراد مبتلا به کرونا در جامعه جرم است

استاندار کهگیلویه و بویراحمد گفت: افراد مبتلا به کرونا با خروج از قرنطینه سلامتی دیگران را به خطر می‌اندازند و این عمل جرم محسوب می‌شود. حسین کلانتری در نشست ستاد استانی کرونا اظهار داشت: در مواجهه با بیک و ویروس کرونا قطعاً میزان مبتلایان، بستری‌ها و مرگ و میر ما افزایش پیدا می‌کند و استان هنوز در پیک اول به سر می‌برد و قریب به ۹۰ درصد از فوتی‌ها در استان بیمای زمینهای داشته‌اند و میانگین سنی آنها بالای ۶۸ درصد بوده‌است. وی افزود: الگوی انتقال ویروس کرونا هم اکنون بصورت خانوادگی هست و افراد باید نسبت به ...

۲

تعداد فوتی های کرونا در استان به ۱۵۰ نفر رسید

رئیس دانشگاه علوم پزشکی یاسوج در نشست ستاد کرونای استان با بیان اینکه تعدادی فوتی های کرونا در استان به ۱۵۰ نفر رسیده است گفت: شش هزار و ۲۴۱ بیمار کرونایی اعم از مشکوک و قطعی در بیمارستان های استان بستری شده اند.پرویز یزدان پناه با بیان اینکه ۵ هزار و ۹۳۰ نفر از بیمارستان ترخیص شده اند گفت: هم اکنون ۳۱۱ نفر بیمار در بخش های کرونایی استان بستری هستند که ۱۲۷ نفر از این تعداد کرونایی قطعی هستند. یزدان پناه با بیان اینکه ۲۲ نفر بیمار کرونایی در بخش های ویژه بستری هستند افزود: تا کنون ۸ هزار و ۴۷۳ نفر از بیماران کرونایی استان بهبود یافته اند. وی با بیان اینکه در روز گذشته ۲ فوتی کرونایی در استان داشتیم گفت: تعداد فوتی های کرونایی در استان به ۱۵۰ نفر رسیده است که از این تعداد ۱۳۶ نفر بیماری زمینه ای ...

۲

زمان آغاز نام نویسی از جاماندگان طرح سنجش در استان اعلام شد

۲

وضعیت اتفاق افتاد و مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا نسبت به تبلیغات اعمال شد و تبلیغات از شکل عمومی و فیزیکی بیشتر به صدا و سیما و در اختیار فضای مجازی قرار داده شد.

سخنگوی شورای نگهبان اظهار داشت: مذاکراتی را با دوستانمان در وزارت کشور شروع کردیم و باید ببینیم تا چه مرحله پیش می‌رویم. کدخدایی افزود: لایحه دوفوریتی افزایش سرمایه شرکت‌های پذیرفته شده در بورس تهران یا فرابورس ایران از طریق صرف سهام با سلب حق تقدم و طرح اصلاح قانون مدیریت خدمات کشوری مغایر با قانون و شرح شناخته نشد.

وی گفت: همچنین لایحه عضویت دولت جمهوری اسلامی ایران در مؤسسه بین‌المللی تحلیل سامانه‌های کاربردی و لایحه اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مغایر با قانون و شرح شناخته نشد.

وی تاکید کرد: طرح اصلاح قانون مالیات های مستقیم یا خانه های خالی در شورای نگهبان با ایراد مواجه شد.

سخنگوی شورای نگهبان از تایید طرح اصلاح ماده ۴۴ قانون مدیریت خدمات کشوری به منظور الزام دولت برای بومی‌گزینی از سوی این شورا خبر داد.

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوالی مبنی بر این که طرح اصلاح قانون انتخابات هنوز در کمیسیون شورا‌های مجلس به طور کامل مورد بررسی قرار نگرفته و برخی افراد هجمه‌هایی را علیه شورای نگهبان آغاز کردند؟ اظهار داشت:

کدخدایی افزود: اختیارات شورای نگهبان در قانون اساسی روشن و شفاف است. اصل ۹۹ داریم در خصوص اختیارات انتخاباتی و چند اصل هم در خصوص نظارت تقنینی موجود است و وظیفه بقیه نهادها هم روشن است. نه تنها ما نمی‌توانیم اختیارات خود را توسعه دهیم که هیچ نهاد دیگری هم نمی‌تواند توسعه اختیاراتی در انتخابات داشته باشد. آنچه هم که در بیرون گفته می‌شود یک فضاسازی است که و گرته پس از ارسال این طرح از مجلس و بررسی شورای نگهبان خواهید دید که نظر شورای نگهبان و فقها براساس قانون اساسی و شرح مقدس خواهد بودو

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر این که آیا در ثبت نام نامزدها در انتخابات ریاست جمهوری محدودیت‌هایی وجود دارد یا خیر، گفت: قانون‌های موجود ما شرایطی لحاظ کرده است و این طور نیست که آزاد باشد. اصل ۱۱۵ و قانون انتخابات شرایط چندگانه ای را ذکر کرده که داوطلبین این شرایط را داشته باشند. مجلس هم به دنبال این است که این شرایط را از حالت کیفی به کمی در بحث رجال سیاسی مذهبی، مدیر و مدبر بودن تبدیل کند. وی افزود: تا زمانی که مصوبه مجلس را دریافت کنیم و بتوانیم نسبت به آن اظهارنظر کنیم، چیزی نمی‌توان گفت. ممکن است در راستای اصل صد و پانزدهم قانون اساسی شرایط تبیین بیشتری شود و کمی‌تر شود این گونه مسائل ممکن است اتفاق بیفتد اما اینکه شرایطی اضافه شود طبیعتاً خارج از اصل ۱۱۵ نمی‌توانند شرایطی اضافه کنند.

کدخدایی در پاسخ به سوال دیگری درباره اصلاح قانون انتخابات ریاست جمهوری در کمیسیون شورا‌های مجلس و واکنش‌ها به این طرح گفت: زمانی که مصوبه به صورت رسمی برای ما ارسال شود نظر نهایی را اعلام می‌کنیم. در این فاصله اگر لازم شد نظرات مشورتی خود را هم در اختیار نمایندگان مثل همه ادوار قرار خواهیم داد.

سخنگوی شورای نگهبان در پاسخ به سوال دیگری درباره تحریم‌های بانکی آمریکا ضد ایران و اینکه چه ظرفیتهایی برای تحت پیگرد قراردادن آمریکا در مراجع بین المللی وجود دارد، گفت: این را باید از دویسان در معاونت حقوقی ریاست جمهوری و یا وزارت امور خارجه سوال کنید لیکن ظرفیت‌های حقوقی بین المللی هم برای ما هست. اگر بخواهم به صورت کلی بگویم در برخی از مراجع بین المللی این امکان هست و تا آنجایی که اطلاع دارم دولت و دوستان در وزارت خارجه مشغول هستند که با طرح دعایو حقوقی جلو اینها را بگیرند.

ثبت نام زنان در انتخابات ریاست جمهوری بلامانع است



انتخابات ۱۴۰۰ می‌رسد ولی اگر اشکالات جدی داشته باشه و مجلس نتواند در زمان مناسب آن را به شورای نگهبان ارائه کنه ، باقی خواهد ماند.

سخنگوی شورای نگهبان ادامه داد: شورای نگهبان مثل همه ادوار تجربه و نظرات مشورتی خود را از طریق مرکز پژوهشکده شورای نگهبان و همچنین با حضور در جلسات ارائه می‌کند. البته نظرات اعضای شورا در جلسات نظرات شخصی و مشورتی است و نظر نهایی زمانی است که مصوبه به صورت رسمی برای شورا ارسال شود و ما درباره آن اعلام نظر کنیم.

کدخدایی در پاسخ به سوالی مبنی بر این که آیا طرح اصلاح قانون انتخابات از سوی مرکز پژوهش‌های شورای نگهبان به مجلس ارائه شده است، گفت: ما به صورت مشورتی نظرم‌ان را در اختیار همه نمایندگان مجلس ادوار قرار دادیم باز هم قرار می‌دهیم، طرح مسئولیتش با خود نمایندگان است. اگر لایحه باشد از سوی دولت باید تقدیم شود اما نظرات مشورتی قطعاً داده خواهد شد و مسئولیت آن هم با خود نمایندگان است.

وی در پاسخ به این سوال که با توجه به شرایط کرونایی انتخابات به صورت الکترونیکی را بر گزار می‌کند، اظهار داشت: البته ممکن است در شرایط کار تاثیرگذار باشد کما اینکه در انتخابات مرحله دوم این

رئیس پژوهشکده شورای نگهبان در پاسخ به سوال دیگری درباره طرح اخذ مالیات از خانه‌های خالی و اینکه آیا اساسا شورای نگهبان آمادگی را دارد در خصوص طرح‌ها و لوابیحی که به معیشت مردم برمی‌گردد با مجلس همکاری داشته باشد تا ایرادات از همان اول گرفته شود، گفت: معیار شورای نگهبان موازین شرع و قانون اساسی است. هر مصوبه‌ای که منطبق با موازین شرع و قانون اساسی باشد قطعاً ایرادی ندارد و رویه شورای نگهبان هم همین بوده است.

وی افزود، هر مصوبه‌ای که چه معیشتی چه غیر معیشتی اگر اشکالاتی داشته باشد، وظیفه قانونی ما است که این نظر را اعلام کنیم. اما همانطور که در رابطه با انتخابات گفتم هم کارشناسان ما و هم برخی اعضا مرتب در کمیسیون‌ها حضور دارند و نظرات و راهنمایی لازم را در این جهت ارائه می‌کنند.

کدخدایی گفت: مصوبه موسوم به مالیات بر خانه‌های خالی هم بخش اول در شورا در این هفته مورد بررسی قرار گرفته است و هفته جاری هم بخش دوم مورد بررسی قرار می‌گردد و درباره آن اعلام نظر می‌شود.

سخنگوی شورای نگهبان درباره این که تاکنون چندبار طرح یا لایحه مناطق آزاد از مجلس به شورای نگهبان آمده و به مجمع تشخیص رفته و از آن ایراد گرفته شده است اما کمیسیون اقتصادی دوباره در حال آماده کردن طرح برای افزایش مناطق آزاد هستند، گفت: برای موضوع جلوگیری از بحث مناطق آزاد هم ایرادی در قانون اساسی است اگر نمایندگان بتوانند ایراد قانون اساسی را رفع کنند طبیعتاً فاقد ایراد شناخته می‌شود اما اگر آن ایراد باقی باشد هر تلاشی شود پاسخ شورای نگهبان همان پاسخ قبلی است.

وی در پاسخ به سوال دیگری درباره دعوی بین مجلس و وزارت کشور در قانون انتخابات مجلس مورد داد، شورای نگهبان به کدام قانون تمایل دارد گفت: برای شورای نگهبان مصوبه نهایی مجلس اعتبار دارد. این که چگونه مصوبه‌ای در مجلس در قالب طرح از سوی نمایندگان باشد یا لایحه از سوی دولت باشد یا حتی طرح از سوی شورای عالی استان‌ها برای ما هیچ تفاوتی نمی‌کند و معمولاً دخالتی در این آیین‌نامه داخلی و شیوه رسیدگی مجلس نداریم هرچه که مصوبه نهایی شد نهایتا شورای نگهبان نسبت به آن اظهار نظر می‌کند.

کدخدایی در پاسخ به سوال دیگری درباره اینکه شورای نگهبان عامدانه رجال سیاسی را تعریف نمی‌کند و چرا شورای نگهبان تاکنون مشخصا اعلام نکرده که رجل سیاسی به چه کسانی اطلاق می‌شود گفت: رجال سیاسی بعد از این که در سپاست‌های کلی به شورای نگهبان تکلیف شد که تعیین شاخص کنند، این شاخص‌ها تعیین شد و برای مجلس هم ارسال شده است بنابراین ما وظیفه ما را از این جهت انجام دادیم.

وی افزود: تعیین شاخص‌ها برای رجل سیاسی مذهبی یا مدیر بودن یا مدبر بودن یک امر ساده‌ای نیست که ما بگوییم چند پارامتر اگر وجود داشته باشد فرد رجل سیاسی مذهبی، مدبر و مدبر است. الان که در مجلس دارند اصلاح می‌کنند شما روزانه می‌بینید که نسبت به این مصوبه اظهارنظر می‌شود و بحث های متفاوت مطرح می‌شود. اینکه رجال سیاسی مدیر یا مدبر بودن مشروط به اینکه برنامه داشته باشد یا مشاورین خود را معرفی کند یا سابقه کار داشته باشد یا فن خاصی داشته باشد مسائلی است که واقعا خیلی از جهت مفهومی قابل بحث و قابل مباحثه است. از این جهت مسئله سده‌های هم نیست و امیدواریم که مجلس بتواند معیارهای روشن‌تری را تعیین کند و شورای نگهبان هم بتواند در چهارچوب آنها، این تعریف را ببیند که این مشکل حل شود.

کدخدایی در پاسخ به سوالی مبنی بر احتمال کناره گیری وی از شورای نگهبان جهت حضور در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ گفت: دوره فعالیت ما در شورای نگهبان تا سال ۱۴۰۱ ادامه دارد و الزاماً بعد از آن باید از این سمت کنار برویم. در انتخابات هم اگر ثبت نام کردیم مشخص می‌شود و اگر ثبت نام هم نکردیم مشخص می‌شود.



تورم نیروی انسانی ناکار آمد در شهرداری‌های استان بیداد می‌کند

۲



هشدار نسبت به ورود زودهنگام کودکان به فضای مجازی

۳

کرونا جان ۱۹۵ نفر دیگر را در ایران گرفت



سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۱۹۵ بیمار دیگر مبتلا به کرونا در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان بیماری کووید۱۹ در کشور به ۳۸ هزار و ۲۹۳ نفر رسید و ۳۰ استان در وضعیت قرمز یا هشدار هستند.

سیما سادات لاری روز شنبه درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا در کشور و موارد فوت ناشی از این ویروس افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز (۱۹ مهر ۱۳۹۹) و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، سه هزار و ۸۷۵ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد هزار و ۲۷۳ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۴۹۶ هزار و ۲۵۳ نفر رسید.

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۴۰۳ هزار و ۹۵۰ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۴۴۳۹ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون چهار میلیون و ۲۸۴ هزار و ۴۱۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

لاری گفت: استانهای تهران، اصفهان، قم، آذربایجان شرقی، خراسان جنوبی، سمنان، قزوین، لرستان، اردبیل، خوزستان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، گیلان، بوشهر، زنجان، ایلام، خراسان رضوی، مازندران، چهارمحال و بختیاری، البرز، آذربایجان غربی، مرکزی، کرمان، خراسان شمالی، همدان و یزد در وضعیت قرمز قرار دارند و استانهای کردستان، هرمزگان، فارس و گلستان نیز در وضعیت هشدار قرار دارند.

افزایش شهرستانهای قرمز به ۱۸۷ شهر

وی گفت: طبق آخرین اطلاعات وزارت بهداشت شاهد افزایش تعداد شهرستانهای دارای وضعیت قرمز در استانهای تهران، خراسان جنوبی، شمالی و رضوی، سمنان، فارس، کردستان، کرمان، کرمانشاه، لرستان، مرکزی،همدان و یزد هستیم. در مجموع تعداد شهرستانهای با وضعیت قرمز کرونا در کشور از ۱۵۸ شهرستان در هفته گذشته به ۱۸۷ شهرستان در هفته جاری افزایش یافته است.

سخنگوی وزارت بهداشت افزود: میزان استفاده از ماسک و رعایت پروتکل های بهداشتی نیز در کشور به ۴۲ درصد و ۹۰ درصد و توزیع و عرضه مواد غذایی و امکان کارگاهی انجام شده و ۹ هزار واحد متخلف به مراجع قضایی معرفی شده اند و ۶۵۰ واحد متخلف پلمپ شدند.

وی گفت: با توجه به روند رو به رشد کرونا در کشور لزوم افزایش همکاری مردم در عمل به توصیه های بهداشتی بیش از پیش احساس می‌شود، امیدواریم با تقویت عزم و اراده مردم در رعایت پروتکل های بهداشتی قطع زنجیره انتقال ویروس کرونا در کشور باشیم.



سلامت

متخصصان تایید کردند خطر جدی ویروس کرونا برای چشم‌ها

محققان در بررسی‌های اخیر خود تایید کردند که کروناویروس می‌تواند چشم‌ها را آلوده کند. کووید۱۹- در اصل یک عفونت تنفسی است اما کارشناسان احتمال دادند که کروناویروس می‌تواند به چشم‌ها نیز نفوذ کند. اکنون، محققان به شواهد بیشتری در این رابطه دست یافته‌اند. این یافته‌ها بر اساس مطالعه‌ی روی یک بیمار در چین بدست آمده که در مدت کوتاهی پس از بهبود بیماری کووید۱۹- دچار حمله‌ی حاد گلوکم (آب سیاه) شد. پزشکان این بیمار به منظور درمان این عارضه، جراحی روی چشم او انجام دادند و تست‌های بافت چشم بیمار حاکی از آلوده شدن آنها به کروناویروس بوده است. محققان بر اساس یافته‌های خود اظهار داشتند: بررسی این مورد نشان می‌دهد کروناویروس می‌تواند علاوه بر سیستم تنفسی به بافت چشم نیز حمله کند.

سختگوی انجم بیماری‌های عفونی در آمریکا گفت: این احتمال وجود دارد که چشم‌ها بتوانند منبع «کرونی» و «بیرونی» برای کروناویروس باشند. به همین دلیل است که کادر درمان باید چشم‌های خود را با استفاده از عینک یا شیلد صورت محافظت کنند.

به گزارش خبرنگاری یونایتدپرس، محققان تاکید کردند: نمی‌توان گفت که این بیمار از طریق چشم به کروناویروس آلوده شده اما این امکان وجود دارد که وجود ویروس در هوا یا تماس دست آلوده با چشم‌ها موجب بروز این عارضه شده باشد.

یک متخصص طب سنتی عنوان کرد جایگزین‌های واکسن آنفلوآنزا در پاییز و زمستان

یک متخصص طب سنتی گفت: سبک زندگی درست، تغذیه مناسب به تقویت بدن و همچنین دوری از اضطراب منجر به سلامتی میشود و دیگر نیازی به تزریق واکسن آنفلوآنزا نیست. ناصر رضایی پور، اظهار داشت: به افراد توصیه می‌شود به جای اضطراب زیاد و تزریق بیپهوه واکسن آنفلوآنزا، موارد دیگری را برای تقویت قوای بدن و حفظ سلامتی، مدنظر قرار دهید، چراکه سبک زندگی درست، ایمنی غذایی و آرامش، سلامت فردی و اجتماعی را به ارمغان می‌آورد.

وی افزود: اصلاح الگوی خواب یکی از این روش‌ها است به طوری که بهترین زمان خواب از حدود ۱۱-۱۰ شب تا حدود ۶-۵ صبح است.

این متخصص طب سنتی اظهار داشت: انجام ورزش هوازی «فترادی»، صبح اول وقت یا پیش از غروب در روز، دوری از اضطراب و دل‌شوره، بیپهوه، آندوه و تنش عصبی، خشم و افکار منفی، مصرف نان برشته، سیوس‌دار، کره و مریضه‌های آنجیر، سیب، به، بالنگ، شقاقل یا عسل در وعده صبحانه نیز توصیه می‌شود. وی گفت: استفاده از آب لیموترش در وعده‌های غذایی به عنوان چاشنی و همچنین جعفری، ریحان و نعنا در کنار غذا، افزودن پیاز و سیر به خورش‌ها و سوپ در وعده‌های غذایی مفید است.

رضایی پور به مواد غذایی که نباید مصرف شود نیز اشاره کرد و افزود: برهیز از گوشت گاو و گوساله، فست‌فودها، نوشابه‌ها، انواع کمپوت و کنسرو، سس سفید و مازف، پنیر پیتزا و ترشی‌جات به‌ویژه سرکه و کاهش مصرف تخم‌مرغ به‌ویژه سفیده آن، ماکارونی و لایزنا، قارچ، سیب‌زمینی، ماست و دوغ ترش توصیه می‌شود.

به گفته وی، مصرف روزانه ۱۰ عدد مغز بادام، ۱۰ عدد عناب و ۲۰ عدد مویز، همچنین مصرف روزانه پرتقال شیرین، میخوسیرین، انار ملسه، به و سیب مفید است. این متخصص طب ایرانی، اما داد: خوردن یک عدد شلغم پخته، هر شب در تمام طول پاییز و زمستان و بخور دادن با بخار آن و مصرف دمنوش‌های عناب و آویشن، نعنا، بابونه، ختمی، به و گل محمدی، به‌لیمو، دارچین و زنجبیل، به‌تناوب و نوشیدن هرروزه شربت تخم بلنگو با زعفران یا بدون زعفران، حدود ۳-۲ ساعت پس‌از ناهار توصیه می‌شود.

وی افزود: برهیز از سفرهای درون‌شهری غیرضروری و استفاده از ماسک در مواجهه نزدیک با افراد و شست‌وشوی دست‌ها با آب گرم و صابون، پس‌از تماس با سطوح مشکوک نیز ضروری است.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد: قهوه خطر ابتلا به پارکینسون را کاهش می‌دهد

طبق گزارش جدید محققان، کافئین موجب کاهش خطر بیماری پارکینسون در افرادی می‌شود که دارای جهش ژنی مرتبط با این اختلال حرکتی هستند.

دکتر «گریس کراتی»، سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان عمومی مانیچوسپت، در این باره می‌گوید: «نتایج این مطالعه بسیار جالب است. ممکن است از میزان کافئین موجود در خون به عنوان شاگزار زیستی برای کمک به شناسایی افراد دارای ژن ابتلاء به بیماری پارکینسون استفاده شود.» مطالعات قبلی نشان داده‌اند که کافئین در افرادی که فاکتورهای خطر ژنتیکی ندارند می‌تواند از ابتلاء به پارکینسون محافظت کند. این مطالعه جدید با تمرکز بر جهش ژن LRRK2 که خطر ابتلاء به پارکینسون را افزایش می‌دهد، بوده است. همه افراد مبتلا به این جهش ژنی به بیماری پارکینسون مبتلا نمی‌شوند، از اینرو نتایج‌مبتندان در تلاش برای شناسایی سایر عوامل ژنتیکی یا محیطی که در آن نقش دارند، هستند. این مطالعه شامل ۱۸۸ بیمار مبتلا به پارکینسون و ۱۸۰ فرد فاقد این بیماری بود. هر دو دارای افرادی با جهش ژن LRRK2 و بدون آن بودند. در بین افراد دارای این جهش ژنی، افراد مبتلا به پارکینسون در مقایسه با افراد فاقد پارکینسون، غلظت کافئین خونشان، ۷۶ درصد کمتر بود. در بین افراد فاقد این جهش ژنی، افراد مبتلا به پارکینسون در مقایسه با افراد فاقد پارکینسون، غلظت کافئین خونشان، ۳۱ درصد کمتر بود. محققان دریافتند افراد مبتلا به پارکینسون دارای جهش ژنی، در مقایسه با افراد دارای جهش ژنی و فاقد جهش ژنی که مبتلا به پارکینسون نبودند، میزان مصرف کافئین روزانه شان ۴۱ درصد کمتر بود.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:

همت الله دانش

یاسوج- میدان شهدا- سردارچنگل شمالی- ساختمان فدک طبقه دوم -واحد

نمابر: ۳۳۳۴۱۳۶ تلفن: ۳۳۳۴۱۳۵

چاپ و لیتوگرافی : نشر فرهنگ

omidemardomdaily

Email: kbomid92@gmail.com website: omidkb.ir

از سوی رئیس جمهور اعلام شد؛

جریمه افراد متخلف در کرونا



رئیس جمهور گفت: اگر کسی از ماسک استفاده نکند پنجاه هزار تومان جریمه می‌شود و نیروی انتظامی و بسیج ما این وظیفه را بر عهده دارند که جریمه را به فرد متخلف اعلام کنند.
حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی طی سخنانی در جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا با بیان اینکه همه افراد جامعه باید در اجتماعاتی که حاضر می‌شوند از ماسک استفاده کنند، گفت: اگر کسی از ماسک استفاده نکند پنجاه هزار تومان جریمه می‌شود و نیروی انتظامی و بسیج ما این وظیفه را بر عهده دارند که جریمه را به فرد متخلف اعلام کنند.
وی افزود: این طرح فعلا مربوط به تهران بزرگ است و بعد می‌تواند در صورت نیاز در سایر شهرها انجام شود.

رئیس جمهور همچنین با بیان اینکه مردم برای مراسم سوگواری پایان ماه صفر پروتکل‌ها را مراعات کنند، تصریح کرد: امسال یادرومی به سمت خراسان رضوی نارگشده و همچنین مراسم که برگزار می‌شود باید مراعات همه پروتکل‌ها را در نظر داشته باشد که قبلا هم به مردم ابلاغ شده است.

روحانی با تاکید بر اینکه رعایت بهداشت بهترین و تنها راه در شرایط فعلی برای مقابله با کرونا است، گفت: مثلا ما ممکن است با شیوع آنفلوآنزا هم مواجه شویم اما برای آن دوا و دارو داریم و امور بهداشتی برقرار است ولی برای کرونا هنوز دوا را واکسن در اختیار نداریم و تنها راه توسل به رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.

وی با اشاره به تلاش‌های پزشکان برای دستیابی به واکسن کرونا ادامه داد: در کنار این موضوع خیلی مهم است که بیماران را سریعا شناسایی کنیم و راهش این است که تست‌هایی که انجام می‌دهیم را گسترش دهیم.

رئیس جمهور ادامه داد: دیروز با وزیر بهداشت تلفنی صحبت کردیم و امروز هم اعلام کردیم که آماده‌یم ده هزار تست علاوه بر تست‌های روزانه انجام شود و بوجه آن راه می‌تأمین می‌کنیم.

وی افزود: نیروی انتظامی از ابزار و وسایلی که در اختیار دارد استفاده می‌کند. ممکن است فردی

امام جواد علیه السلام
مَنْ أَصْعَى إِلَى نَاطِقٍ فَقَدْ عَبَدَهُ فَإِنَّ كَانَ النَّاطِقُ عَنِ اللَّهِ فَقَدْ عَبَدَ اللَّهَ وَإِنْ كَانَ النَّاطِقُ يَنْتَقِ عَنِ لِسَانِ إِبْلِيسَ فَقَدْ عَبَدَ إِبْلِيسَ؛

هر که گوش به گفته سخنگویی دهد، در واقع او را پرستیده است. اگر [آن سخنگو] از خدا بگوید، خدا را پرستیده و اگر از شیطان بگوید، شیطان را پرستیده است.



تاکسیبرانی، اظهار کرد: اگر راننده تاکسی رعایت نکند و ماسک نزند، ۱۰۰ هزار تومان جریمه می‌شود و اگر مسافر بدون ماسک را سوار کند برای هر نفر ۲۰ هزار تومان جریمه می‌شود. وی تاکید کرد: همه از جمله پلیس راهنمایی و رانندگی موظف هستند، اگر راننده‌ای که مراعات نمی‌کند شماره پلاش را یادداشت کنند و کد جریمه را بنویسند.

رئیس جمهور با اشاره به میزان جریمه تخلف از پروتکل‌ها در اداره‌ها گفت: نسبت به ادارات علاوه بر مقررات قبلی، افراد باید خود رعایت کنند و نسبت به افرادی که ماسک ندارند، خدمت ندهند. برای ورود به ادارات نیز مقرراتی مشخص شد هم برای حراست و هم برای نگهبانی. آنها باید مانع ورود افراد بدون ماسک به ادارات شوند. روحانی تاکید کرد: اگر نگهبانی و حراست این وظیفه را رعایت نکنند، همه مقرراتی که برای فرد متخلف گذاشته شده بود، برای حراست و نگهبانی هم جاری است. روسای بخش‌ها و ادارات هم اگر نظارت نکنند، خودشان شامل جریمه می‌شوند.

وی با اشاره به افزایش ابتلای خانوادگی به کرونا، گفت: در موج اخیر و در برخی از موارد، همه اعضای خانواده یعنی مادر، مادر، فرزند، پدرزجرگ و مادرزبزرگ همه با هم به بیمارستان مراجعه کردند که این نشان از کاهش حساسیت‌ها در منازل و خانواده‌ها است.

رئیس‌جمهور همچنین با اشاره به وضعیت ابتلای افراد به کرونا در ماه‌های اخیر، تصریح کرد: آمار ثبت شده اخیر مبتلایان به کرونا در کشورهای اروپایی چند برابر بیشتر از آمارهای آخر اسفند۹۸ و فروردین ۹۹ است که نشان از موج شدیدتر این بیماری دارد.

روحانی یادآور شد: البته جهش خاصی هم در این ویروس رخ نداده و همان شرایط قبلی را دارد اما شرایط انتقال کمی آسانتر شده است و امروز حد ابتلا در دنیا و کشورما بالا رفته است و ما باید حتما با این مسئله مقابله کنیم. وی گفت: طبق آمارها تعداد فوتی‌ها نسبت به تعداد افراد مبتلا به کرونا خیلی فاصله دارد یعنی تعداد مرگ و میر نسبت به افراد مبتلا خیلی کاهش یافته که این نشان دهنده افزایش مراقبت بخش درمان کشور و همچنین خود مردم در این زمینه است که نقطه مثبت گزارش است.

رئیس‌جمهور افزود: در گزارش امروز مشخص شد بیشتر افرادی که به کرونا مبتلا شده و فوت می‌کنند، بالای ۷۰ سال سن دارند و ما از همه افرادی که در سنین بالا و بالای ۷۰ سال هستند، می‌خواهیم مراقبت بیشتری انجام دهیم. زیرا طبق گزارش این نمودار و آمارها، وقتی سن فرد مبتلا از ۷۵ سال بیشتر می‌شود، احتمال مرگ و افزایش می‌یابد.

رئیس دولت تدبیر و امید، بیماری‌های زمینه‌ای را نیز در فوت افراد مبتلا به کرونا موثر دانست و اظهار کرد: از همه افرادی که سن بالا دارند، می‌خواهیم مراقبت بیشتری در زمینه انجام دهند. البته در گزارشی که اینجا ارائه شد خوشبختانه در ۱۷ استان روند کرونا کاهش داشته است که جای تشکر دارد.

شدند؛ البته البته می‌کنیم این روند را با استفاده از سازوکارهای قانونی به تأخیر بیندازیم ولی اگر بخواهند سر موعد بازنشسته شوند، یک چیزی حدود ۱۰۰ هزار نفر دیگر هم بازنشسته می‌شوند و ما بر این اساس از ماده ۲۸ اساسنامه دانشگاه فرهنگیان به اضطرار استفاده کردیم.

الهیار با بیان اینکه معتقد نیستیم که کارمان کاملا دقیق و بدون نقص است ولی این عملکرد ماست که باید از آن دفاع کنیم. حرف ما این است که باید مقدمات و نیازها را در نظر بگیریم و ما در دسترس بودن آموزش برای همه اقشار کشور در اکتی نقاط کشور است.

وی درباره وضعیت جذب دانشجو در دانشگاه فرهنگیان گفت: اینکه گفته می‌شود در این دولت ظرفیت دانشگاه فرهنگیان کاهش پیدا کرده است، باید بگویم در سه سال کاهش پیدا کرد و علشان این بود که دولت نگاهش از لحاظ شرایط چه خوابگاه و چه نیروی انسانی مسائل و مشکلاتی داشت که دولت تصمیم گرفت کمی به دانشگاه مدبر و اولیا فقط یک سال کار کرده بودند را بپول کنند؛ در یک استان حداقل هزار نفر این شرایط را داشتند. می‌گوییم ما قانون را دور می‌زنیم بعد خودشان در رأس دور زدن قانون بودید.

معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش گفت: تدوین برنامه هفتم توسعه در پیش است و برای سند چشم‌انداز کشور بعد از ۱۴۰۴ از حالا باید فکر شود. اگر بخواهیم صحبت‌های معلم پسند کنیم هیچ عایدی برای معلم ندارم بلکه می‌خواهیم وارد یک نظام کاملا عملی شود که جایگاه و منزلت معلمان را در آینده تعیین کند؛ دولت و مجلس در کنار هم باید بر اساس ریاضتی که مقام معظم رهبری در صحبت‌هاش ۱۱ شهریور داشتند برای بهبود شرایط آموزش و پرورش تلاش کنند. کشور، سازمان اداری و استخدامی وظیفه برنامه و بوجه و نیروی انسانی را به عهده دارد که نیازهای میان مدت و کوتاه مدت خودمان را بررسی و ارائه کردیم و با توجه به رشته، منطبق و جنسیت که لازم داریم به این عدد رسیدیم.

خودمان داشته باشیم. ای کاش مجلس به جای ۱۱ بار اصلاح قانون، دولت را مکلف می‌کرد که شرایط کاری را استاندارد کند. لایحه برای اظهار نظر که معلمان در تصمیم‌گیری‌های آموزش و پرورش شرکت ندارند، گفت: ۵۰ هزار نفر از معلمان در کادر اداری هستند و تصمیم سازی و تصمیم‌گیری می‌کنند؛ چه کسی گفته است که ما معلم را مشارکت نمی‌دهیم؟ وی خطاب به میرزاده، نماینده سابق مجلس و مشاور رئیس سازمان برنامه و بوجه در امور فرهنگیان گفت: آقای میرزاده شما در آخرین روزهای مجلس خودتان، استفساربه دادید و دولت را موظف کردید میربان پیش‌بهداشتی که از پول مدبر و اولیا فقط یک سال کار کرده بودند را بپول کنند؛ در یک استان حداقل هزار نفر این شرایط را داشتند. می‌گوییم ما قانون را دور می‌زنیم بعد خودشان در رأس دور زدن قانون بودید. معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش گفت: تدوین برنامه هفتم توسعه در پیش است و برای سند چشم‌انداز کشور بعد از ۱۴۰۴ از حالا باید فکر شود. اگر بخواهیم صحبت‌های معلم پسند کنیم هیچ عایدی برای معلم ندارم بلکه می‌خواهیم وارد یک نظام کاملا عملی شود که جایگاه و منزلت معلمان را در آینده تعیین کند؛ دولت و مجلس در کنار هم باید بر اساس ریاضتی که مقام معظم رهبری در صحبت‌هاش ۱۱ شهریور داشتند برای بهبود شرایط آموزش و پرورش تلاش کنند.

آمارهایی از کمبود نیروی انسانی در آموزش و پرورش

اثره به کمبود نیروی انسانی آموزش و پرورش اشاره کرد و گفت: در پنج سال گذشته حدود ۱۴۰ هزار نفر از آموزش و پرورش بازنشسته

روزنامه مردم



کاریکاتور / زانوی کرونا بر گردن ترامپ! نمی‌توانم نفس بگیریم!

جامعه

رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا تشریح کرد

تست ۶ نوع واکسن کرونا در کشور /

چرا برای تولید واکسن عجله نداریم

رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا با بیان اینکه ۶نوع واکسن کرونا در کشور در حال تست هستند، گفت: ما عمدا در تولید این واکسن‌ها جلو نمی‌رویم. دکتر مصطفی قانعی با اشاره به فعالیت محققان کشور در زمینه واکسن کرونا به خبرنگار مهر با بیان اینکه در حال حاضر ۶ نوع واکسن کرونا در حال تست هستند گفت: تمام واکسن‌های بیماری‌کرونای کشور در حال تست هستند و در فاز حیوانی به سر می‌برند و هیچکدام از این واکسن‌ها در فاز کارآزمایی بالینی قرار نگرفته‌اند. وی گفت: فاز حیوانی معمولا یک ماه طول می‌کشد که هنوز از مرحله فاز حیوانی یک ماه نگذشته است. رئیس کمیته علمی مقابله با کرونا گفت: البته برخی از این تعداد واکسن در کشور آزمایشگاهی و برخی حیوانی هستند. قانعی تاکید کرد: ما عمدا در واکسن‌ها جلو نمی‌رویم تا ببینیم که در دنیا کدام واکسن بهتر جواب می‌دهد زیرا اگر روی همه این تعداد واکسن چندصد میلیارد هزینه کنیم ولی در نهایت از آن واکسن استفاده نکنیم خسارت مربوط به تولید را چه کسی می‌دهد. وی افزود: ما آن‌قدری پول و بوجه نداریم که واکسن تولید اما از آن واکسن استفاده نکنیم. قانعی خاطر نشان کرد: ولی در دنیا کمپانی‌هایی که هزینه می‌کنند تا واکسن کرونا تولید شود بوجه دارند، از این رو هر زمان که پیش برند، انگارذاری بهتر واکسن و کم عرضه بودن آن مشخص می‌شود. وی افزود: در همین راستا ما باید نگاه کنیم کدامیک از واکسن‌ها بهترین اثر و کمترین عارضه را دارد تا آن را به خط تولید برسانیم و هزینه‌ها را در تولید به کار بگیریم.

بیمارستان‌ها پول ندارند / نیروهای

تازه نفس تزریق شود

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، خواستار حمایت هرچه بیشتر از بیمارستان‌ها برای تأمین منابع مالی به منظور استمرار ارائه خدمات به بیماران، شد.

به گزارش مهر، علیرضا زالی، با بیان اینکه استان تهران و بالاخص شهر تهران روزهای سخت کرونایی را تجربه می‌کند، برنامه ریزی برای افزایش ظرفیت بیمارستان‌ها به منظور بستری بیماران کرونا در مسله‌ای مهم دانست و گفت: تمامی راهکارهایی که توسط رؤسای بیمارستان‌ها می‌توانند مورد استفاده قرار گیرند و موجب افزایش ظرفیت بیمارستان‌ها برای درمان بیماران کرونایی شوند، بررسی شده است. وی افزود: لازم است ظرفیتهایی تجهیزاتی، درمانی و دارویی بیمارستان‌ها بیش از میزان دیگری مورد حمایت بیمه‌ها قرار گیرد. زالی یادآور شد: طبیعتا در زمان مساحتی که بیمارستان‌ها در روزهای آینده با آن رو به رو هستند، تأمین تدارک و استمرار این خدمات مستلزم آن است که حمایت‌های لازم از سوی سازمان برنامه و بوجه و به ویژه مسئله بیمه‌های تکمیلی، پایه و پوششی صورت گیرد. وی با بیان اینکه فصل مشترک نگرانی رؤسای بیمارستان‌ها مسائل مالی و اعتباری و نیروهای انسانی است، گفت: بسیاری از بیمارستان‌ها با کاهش درآمدهای اختصاصی مواجه اند و تأمین دارو و وسایل حفاظت فردی بار سنگینی را به بیمارستان‌ها و درگیر با کرونا اضافه کرده است. وی تصریح کرد: طبیعتا در خواست ما بیش از هر زمان این است که بیمارستان‌ها در این روزهای سخت تنها نمانند و با کیفی کامل هرچه سریع‌تر منابع مالی و اعتبارات بیمارستان‌ها تأمین شود. زالی تاکید کرد: ما لازم است بدانیم اگر در سطح جامعه پروتکل‌های بهداشتی رعایت نشود و حساسیت‌های لازم اعمال نشود ما روزهای سخت‌تری را در حوزه درمان باید تجربه کنیم. وی با اشاره به حسستگی نیروهای انسانی و لزوم ترمیم رقم و ریکاری آنان، گفت: تاکید ما این است که هرچه سریع‌تر در رابطه با تأمین مجوزهای استخدامی بدون هرگونه بروکراسی اداری اقدام شود تا نیروهای تازه نفس به جمع بیمارستان‌ها اضافه شوند.

زالی تاکید کرد: البته همیشه پیشگیری بهتر از درمان است و تاکید ما بر پیشگیری و کاهش بار مراجعان به بیمارستان‌ها است.

در دسرهای سه بیماری شایع

پاییز و زمستان امسال

فوق تخصص بیماری‌های عفونی، یکی از دغدغه‌های شروع روزهای سرد سال را شیوع سه بیماری سرماخوردگی، آنفلوآنزا و کووید ۱۹ دانست.

پیام طبرسی، به دغدغه این روزهای پزشکان که فرا رسیدن فصل سرما و شروع سرماخوردگی‌ها و آنفلوآنزا است، اشاره کرد و گفت: شیوع ویروس آنفلوآنزا، یکی از بیماری‌های شایع فصل پاییز و زمستان است که همواره با مخاطراتی همراه است.

وی با اشاره به وقوع مواردی از مرگ و میر در اثر ابتلاء به آنفلوآنزا، افزود: امسال، نگرانی ما از همزمانی شیوع دو بیماری ویروسی کرونا و آنفلوآنزا است. زیرا تشخیص بالینی این دو بیماری از یکدیگر، خیلی سخت و دشوار است.

این فوق تخصص بیماری‌های عفونی، با عنوان این مطلب که در حال حاضر آنفلوآنزای A با سویه H۱N۱، و آنفلوآنزای B در حال چرخش است، گفت: آنفلوآنزای B شدت کمتری دارد و محدودتر است، اما آنفلوآنزای A ممکن است باعث درگیری شدید و حتی بیمار شود. طبرسی با اشاره به اینکه آنفلوآنزا در اغلب افراد باعث علائم تشخصی از این بیماری است و بعد از دو یا سه روز سرفه نیز به علائم این بیماری افزوده می‌شود. وی در ادامه با اشاره به شیوع بالای سرماخوردگی در روزهای سرد پاییز و زمستان، گفت: در سرماخوردگی آبریزش بینی و عطسه، علائم غالب است و بروز تب در سرماخوردگی کمتر دیده می‌شود و اگر هم باشد، خفیف خواهد بود. طبرسی با اشاره به دشواری‌های تشخیص بالینی این سه بیماری در روزهای پیش رو، افزود: در چنین شرایطی مجبوریم در مراجعات بیماران، علائم هر سه بیماری را در نظر بگیریم.