









### سلامت

گزارش انجمن سرطان آمریکا؛

### نوشیدنی های گازدار و افزایش احتمال

#### ابتلا به سرطان های مرگبار

تحقیقات جدید دلیل دیگری بر کاهش مصرف نوشابه های گازدار را ارائه می کنند: نوشیدن بیش از حد نوشیدنی های شیرین ممکن است خطر مرگ ناشی از سرطان را افزایش دهد. «مارجوری مک کالو»، سرپرست تیم تحقیق و مدیر ارشد علمی تحقیقات اپیدمیولوژی در انجمن سرطان آمریکا، توضیح داد: «نوشیدنی‌های شیرین‌شده با شکر از عوامل خطر شناخته شده برای افزایش وزن، اضافه وزن و چاقی هستند».

بر اساس این مطالعه، به نظر می‌رسد نتایج مربوط به شاخص توده بدنی بالاتر شرکت کنندگانی است که به طور منظم این نوشیدنی‌های شیرین شده یا قند را مصرف می‌کردند.

محققان از داده‌های یک مطالعه پیشگیری از سرطان استفاده کردند و به دنبال ارتباط بین این نوشیدنی‌ها و همه انواع سرطان‌ها، سرطان‌های مرتبط با چاقی و ۲۰ نوع سرطان بودند.

آنها شرکت کنندگان را از سال ۱۹۸۲، زمانی که بیش از ۹۳۴ هزار نفر بدون سرطان اطلاعاتی در مورد مصرف نوشیدنی ارائه کردند، تا سال ۲۰۱۶ دنبال کردند.

محققان دریافتند که بیش از ۱۳۵ هزار شرکت کننده تا سال ۲۰۱۶ بر اثر سرطان جان خود را از دست داده اند.

در حالی که نوشیدن بیش از دو نوشیدنی شیرین شده با قند در روز در مقایسه با افرادی که هیچ یک از این نوشیدنی‌ها را مصرف نمی‌کردند با مرگ و میر ناشی از سرطان مرتبط نبود، اما با افزایش خطر ابتلا به سرطان‌های مرتبط با چاقی همراه بود.

مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با قند با افزایش نرخ مرگ و میر ناشی از سرطان روده بزرگ و کلیه مرتبط بود.

در شرکت‌کنندگانی که نوشیدنی‌های شیرین‌شده مصنوعی مصرف می‌کردند، خطر ابتلا به سرطان پانکراس (لوزالمعده) نیز افزایش یافت.

مک کالو در بیانیه خبری انجمن سرطان آمریکا گفت: «این نتایج باید خط مشی عمومی در مورد مصرف نوشیدنی‌های شیرین را برای کاهش خطر ابتلا به سرطان برای مردان و زنان نشان دهد.»

محققان فنلاندی می گویند؛

### لته های ناسالم احتمال ابتلا به

### زوال عقل را افزایش می دهد

یک مطالعه جدید نشان می دهد که بیماری لته اثرات گسترده ای دارد و ممکن است احتمال ابتلا به زوال عقل را افزایش دهد.

در بررسی ۴۷ مطالعه قبلی منتشر شده، محققان فنلاند دریافتند که از دست دادن دندان، حفره‌های عمیق اطراف دندان در لته، یا از دست دادن استخوان در حفره دندان با ۲۱ درصد بیشتر خطر زوال عقل و ۲۳ درصد بیشتر خطر ابتلا به زوال شناختی خفیف‌تر مرتبط است.

بر اساس این مطالعه، از دست دادن دندان که نشانگر بیماری لته یا پرپودنتال است با ۲۳ درصد بیشتر خطر زوال شناختی (ذهنی) و ۱۳ درصد بیشتر خطر زوال عقل مرتبط است.

«سام آشر»، محقق ارشد از مؤسسه دندانپزشکی دانشگاه فنلاند شرقی گفت: «به نظر می‌رسد حفظ سلامت پرپودنتال، از جمله حفظ دندان‌های طبیعی سالم، در زمینه پیشگیری از زوال شناختی و زوال عقل نیز مهم باشد.»

آشر خاطرنشان کرد که این مطالعه نمی‌تواند ثابت کند که مشکلات لته واقعاً باعث زوال عقل می‌شود. او گفت: «با این حال، پیشگیری و درمان بیماری‌های پرپودنتال به ویژه در افراد مسن که در معرض خطر ابتلا به زوال عقل هستند بسیار مهم است.»

آشر گفت: «نتایج ما همچنین بر اهمیت مراقبت از سلامت دهان در افرادی که قبلاً درجانی از زوال شناختی یا زوال عقل دارند تأکید می‌کند.» به گفته محققان، حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از جمعیت بزرگسال جهان به التهاب لته موسوم به پرپودنتیت مبتلا هستند. در موارد شدید، این وضعیت منجر به از دست دادن دندان می‌شود و تحقیقات قبلی آن را با بیماری قلبی و دیابت مرتبط دانسته‌اند.

شواهد فزاینده ای وجود دارد که نشان می‌دهد به نوعی التهاب سیستمیک و التهاب مغز با هم مرتبط هستند.

به گفته محققان، بیماری پرپودنتال، بیماری‌های ویروسی سیستمیک، از جمله تبخال، کووید ۱۹ و سندرم روده التهابی، می‌توانند باعث التهاب مغز شوند.

محققان می گویند: «این ارتباطات لزوماً شامل

تهاجم مستقیم میکروب‌ها به مغز نمی‌شود، اما

مانند در مورد مبنای مولکولی آن که چگونه

التهاب سیستمیک التهاب مغز را تشدید می‌کند،

درک نسبتاً کمی داریم.»

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: همت الله دانش

یاسوج- خیابان دادگستری قدیم - کوچه ثبت اسناد - روبروی سپاه عشایر

نمابر: ۳۳۳۴۱۳۶ تلفن: ۳۳۳۴۱۳۵

چاپ و لیتوگرافی : ملت

Email: kbomid92@gmail.com website: omidkbr.ir

## رئییی در گفتگو با CBS آمریکا:

# نشان داده‌ایم در مذاکرات صادق هستیم



آمریکایی‌هایی در ایران مرتکب جرمی شده باشند قابل بررسی است اما این مساله را به برجام پیوند می‌زنند. در هر صورت بنده مایل نیستم کسی در زندان بماند و این موضوعات قابل بررسی و گفتگو است.

**خبرنگار CBS:** به نظر می‌رسد که هیچ فضا یا امکانی برای برگزاری مذاکرات مستقیم یا رفع تنش‌ها بین ایران و آمریکا وجود ندارد. آیا با وجود این حجم از نفرت امکان برگزاری مذاکرات مستقیم و ارتباط مستقیم میان آمریکا و ایران وجود دارد؟

**رئیس جمهور:** آنچه که از آمریکایی‌ها در ذهن مردم ایران در این سال‌ها وجود دارد شامل مسائلی چون ساقط کردن هواپیمای مسافربری، تحریک صدام به جنگ با ایران و حمایت از گروه‌های تروریستی و منافقین است.منافقتی که ۱۷ هزار نفر از مردم ایران را در کوچه و بازار به شهادت رساندند و رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر جمهوری اسلامی

ایران را شهید کردند امروز تحت حمایت آمریکایی‌ها هستند اینها در ذهن مردم ایران است. چگونه مردم ایران می‌توانند نسبت به اقداماتی که آمریکا انجام داده بی‌تفاوت باشند. همچنان در ذهن ملت ایران سوالات جدی وجود دارد. چرا ایقدر ظلم به مردم ایران انجام دادند؟ مگر مردم ایران چکار می‌خواستند انجام دهند؟ مگر مردم ایران بجز استقلال، آزادی و توجه به آرمان‌های خود حرف دیگری دارند؟ چرا ایقدر به ملت ایران ظلم می‌شود؟ مردم می‌گویند چرا حق مردم فلسطین ایقدر واضح ۷۰ سال ضایع می‌شود؟ این سوالات برای ملت ایران هست. باید آمریکایی‌ها به این سوالات پاسخ بدهند. از مذاکره با آمریکاها هیچ نفعی نصیب ملت ایران نشده است

**خبرنگار CBS:** تحریم‌ها واقعا از نظر اقتصادی به کشور شما آسیب می‌رساند. رئیس‌جمهور: رف به تجربه مذاکرات با آمریکایی‌ها را در موضوعاتی چون «دفع ظلم صدامیان» و «رفع تحریم‌های هسته‌ای» داریم اما تاکنون از مذاکره با آمریکاها هیچ نفعی نصیب ملت ایران نشده است. یعنی آمریکایی‌ها در مذاکرات و انجام تعهدات نسبت به ملت ایران پایبندی نشان ندادند و این سوال وجود دارد که چرا آمریکایی‌ها نسبت به تعهدات خود پایبند نیستند؟ تحریم مشکلاتی را ایجاد کرده اما ما را متوقف نکرده است

**خبرنگار CBS:** برداشتن تحریم‌ها چه میزان اهمیت دارد.راچپیتی‌ها، روس‌ها و ایرانی‌ها دارند به رف نزدیک‌تر می‌شوند. رئیس‌جمهور: رف تحریم‌ها برای ما اهمیت دارد اما بداندیند تحریم ظالمانه آمریکا بر علیه ایران یک تهدید بود اما ملت ایران این تهدید را به یک فرصت تبدیل کردند و این فرصت برای ملت ایران در رسیدن به پیشرفت‌های صنعتی و اقتصادی نقش بسیاری داشته است.

ملت ایران با این تحریم‌ها متوقف نشده است و می‌توانید آثار آن را ببینید. در دورانی که تحریم‌ها ایجاد شده یکی از صنایع که تحریم زیادی برای آن وضع شد صنایع نظامی ایران است. اما امروز پیشرفته‌ترین صنایع نظامی را ایران داریم. خود آمریکایی‌ها و کشورهای منطقه هم می‌دانند ما پیشرفته‌ترین صنایع نظامی را داریم.

علیه ایران تحریم‌های زیادی وضع شد اما اگر تحریم می‌خواست موثر باشد باید در صنایع نظامی موثر می‌بود. در صنایع دیگر هم همینطور، ما در کارهای علمی و فناوریها پیشرفت‌های زیادی داشتیم علی‌رغم همه تهدیدها و تحریم‌هایی که آمریکایی‌ها کردند. می‌خواستند برای ملت ایران مشکل فراهم کنند اما این ملت متوقف نشد. پیشرفت‌های

حضرت فاطمه سلام الله علیها

قال لی اَبی رسول الله صلی‌الله‌علیه‌وآله...: السَّخَاءُ شَجَرَةٌ فی الْجَنَّةِ وَأَعْصَانُهَا فی الدُّنْیا، فَمَنْ تَعَلَّقَ بِعَیْنِ مِنْ أَعْصَانِهَا ادَّخَلَهَا الْجَنَّةَ.

پدرم رسول خدا صلی‌الله‌علیه‌وآله به مَن فرمود...: سخاوت، درختی است در

بهشت و شاخه‌هایش در دنیا هستند؛ هر کس به شاخه‌ای از شاخه‌های آن در

آویزد، او را به بهشت درآورد.».

# روزنامه مردم



طرح / با شکوه‌ترین اربعین تاریخ

### جامعه

سرلشکر موسوی:

### پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی

### ماموریت اصلی ارتش است

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی کشور را ماموریت اصلی ارتش جمهوری اسلامی ایران برشمرد، گفت: امروز نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به برکت خون شهدا و ایثارگران دوران دفاع مقدس، هر روز بالنده‌تر و قوی‌تر و مقتدرتر به پیش می‌رود.

سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی صبح روز دوشنبه در آیین اختتامیه بیستمین دوره رزم مقدماتی دانشجویان دانشگاه‌های افسری ارتش که در مرکز آموزش شهدای سرباز ۰۱ نیروی زمینی برگزار شد، با گرامیداشت ایام پیش روی هفته دفاع مقدس، به حضور افسرانی از فرماندهی کل انتظامی کشور در این دوره آموزشی اشاره کرد و اظهار داشت: امسال هم توفیق حضور جمعی از عزیزان فراجا را در میان افسران ارتش داریم؛ فراجا یکی از بخش‌های خدم پرکار و سودمند و مفید برای ملت عزیز است.

وی افزود: کارکنان فرماندهی انتظامی کل کشور در واقع مدافعان امنیت و نظم اجتماعی هستند که در جای جای این مملکت مشغول به خدمت به مردم هستند و ما قدردان این عزیزان هستیم.

فرمانده کل ارتش با اشاره به خدمات و تلاش‌های سخت و شبانه‌روزی دستگاه‌های مختلف کشوری و لشگری در ایام اربعین حسینی خاطرنشان کرد: امسال شاهد حرکتی بزرگ و شبانه‌روزی در عرصه خدمت رسانی به زائران اباعبدالله‌الحسین (ع) بودیم که ده‌ها برابر سال‌های گذشته بود و جا دارد از آن کردانی و تشکر کنیم.

سرلشکر موسوی پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی کشور را ماموریت اصلی ارتش جمهوری اسلامی ایران برشمرد و خطاب به دانشجویان دانشگاه‌های افسری، گفت: شما افسران و فرماندان آینده چنین ارتشی هستید و آماده‌اید این ماموریت بسیار مهم و حیاتی را به بهترین نحو ممکن به انجام برسانید. وی ادامه داد: تاریخ گواه است که پیشینیان ما با تمام توان و با توکل به خدا بار سنگین مسئولیت خطیر پاسداری از استقلال و تمامیت ارضی را برعهده گرفتند و در ۸ سال دفاع مقدس از آن سربلند بیرون آمدند.

فرمانده کل ارتش تأکید کرد: امروز نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به برکت خون شهدا و ایثارگران دوران دفاع مقدس، هر روز بالنده‌تر و قوی‌تر و مقتدرتر به پیش می‌رود و پرچم استقلال این کشور را در جهان به اقتزاز در آورده است و تاکنون اجازه کوچکترین اقدام را علیه استقلال کشور به دشمن نداده است.

سرلشکر موسوی تصریح کرد: ارتش در تمام ساعات شبانه‌روز و حتی در همین لحظه در هوا، زمین و دریاهای ایران عزیز تا عمق الهای آزاد از مرزهای زمینی، شرق و غرب و جنوب و شمال کشور تا مدار ۲۰ درجه در ابهای آزاد مشغول پاسداری از این کشور است.

وی خطاب به افسران حاضر در میدان گفت: شما لباس پاسداری تمامیت ارضی و استقلال جمهوری اسلامی را بر تن کرده‌اید و پوشیدن لباس سربازی ارتش اسلام مبارکتان باد.

## سفر «علی باقری» به نیویورک ارتباطی با مذاکرات ندارد

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: سفر «علی باقری» به نیویورک ارتباطی به گفتگوی دوجانبه با مقامات آمریکایی در بحث هسته‌ای و هیچ موضوع دیگری ندارد و نخواهد داشت. ناصر کنعانی سخنگوی دستگاه دیپلماسی صبح روز گذشته در نشست خبری با اشاره به تحولات در حوزه گفتاگز جنوبی، گفت: موضع صریح ایران در قبال تحولات در منطقه قفقاز جنوبی بارها در سطوح مختلف به صورت رسمی بیان شده است و هیچ‌گونه ابهامی وجود ندارد.

وی با بیان اینکه متأسفانه از روز سه‌شنبه هفته گذشته شاهد آغاز درگیری‌های جدید مرزی بین دو کشور جمهوری آذربایجان و ارمنستان بودیم که به کشته و زخمی شدن جمع زیادی از طرفین منجر شده است، افزود: ایران مبتنی بر سیاست همسایگی و تلاش برای کمک سازنده به حل و فصل بحران‌های منطقه‌ای در سریع‌ترین زمان ممکن وارد عمل و تلاش‌های سیاسی شد. سخنگوی دستگاه دیپلماسی اضافه کرد: در این ارتباط گفتگوی نخست وزیر ارمنستان با رئیس‌جمهور کشورمان انجام و رئیس‌جمهور دیدگاه‌ها و موضع ایران را بیان و توصیه‌های سیاسی خود را به طرف ارمنستانی منتقل کرد. بعد هم گفتوگوی تلفنی وزیر خارجه ایران با همتای آذربایجانی انجام شد. کنعانی با بیان اینکه ایران همانند سابق که از ابتدای بحران از هیچ کمکی برای پایان درگیری‌ها دریغ نکرده بود، با سرعت عمل وارد و با تلاش‌های دیپلماتیک تلاش کرد آتش بس برقرار و آرامش به مرزهای دو کشور برگردد، افزود: مواضع اصولی ایران واضح است و معتقد به ضرورت استفاده از رویکرد و راهکارهای سیاسی برای پایان دادن به درگیری‌ها و کاهش تنش و ورود به گفتگوهای سیاسی برای حل و فصل اختلافات دو کشور هستیم.