



روستاها باید موتور و قطب تولید کشور باقی بمانند

سرپرست وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی گفت: یکی از اتفاقات اشتباه در سال‌های گذشته این بود که جمعیت روستایی کم و روستا از قطب تولید کشور خارج شد در صورتی که روستاها باید همچنان موتور و قطب تولید کشور باقی بمانند. محمد زاهدی وفا روز جمعه ۳۱ تیرماه در جریان سفر هیات دولت به استان مرکزی؛ در شورای اداری شهرستان فراهان اظهار کرد...

صفحه (۴)



پیشرفت برنامه هسته‌ای ایران یکنواخت است

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در گفت‌وگویی عنوان کرد که اگر آژانس اتمی پایگاه داده‌های خود در رابطه با برنامه هسته‌ای ایران را بازسازی نکند، هرگونه توافقی با ایران «شکننده» خواهد بود. رافائل گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی روز جمعه در گفت‌وگویی با یک روزنامه اسپانیایی بیان کرد: اصل کلام این است که قریب به ۵ هفته می‌شود که ما دیدی محدود...

صفحه (۴)



شنبه ۱ مرداد ۱۴۰۱ * ۲۳ جولای ۲۰۲۲ * ۲۳ ذی الحجه ۱۴۴۳

سال شانزدهم * شماره ۳۱۳۳ * ۴ صفحه * ۱۰۰۰ تومان

هاضمه نظام اسلامی فساد را نمی‌پذیرد

رئیس جمهوری با بیان اینکه هاضمه نظام اسلامی فساد را نمی‌پذیرد، گفت: در گام دوم انقلاب اسلامی موظف به عملکرد درست، متقن و عادلانه هستیم.

آیت الله دکتر ابراهیم ریسی ۳۱ تیرماه ۱۴۰۱ در جلسه شورای اداری استان مرکزی با اشاره به اینکه امروز در وهله اول باید در محضر پروردگار، ارباب رجوع و سلسله مراتب اداری و سازمانی پاسخگو باشیم، اظهار کرد: در ذات مسئولیت‌پذیری، پاسخگویی جای دارد و برای هر فعل و ترک فعل، پاسخ همراه با حجت می‌خواهیم.

وی با اشاره به لزوم اندیشیدن به ارتقای خود و جامعه بیان کرد: اگر فردی نسبت به اطراف خود حسی نداشته باشند فردی مرده محسوب می‌شود و اگر جامعه‌ای تارک امر به معروف و نهی از منکر شد در واقع همه آن جامعه مرده است. اگر سنسورهای وجود انسان کار نکنند، اگر فقر و فساد را بینیم و برافروخته نشویم در واقع مرده ایم چراکه جامعه سالم این ناهنجاری‌ها را نمی‌پذیرد.

ریسی با بیان اینکه جامعه سالم که سنگ زیربنای آن اخلاق، عدالت و ... است انسان را به سمت دارالسلام هدایت می‌کند، گفت: استان مرکزی مهد بزرگان و مفاخر کشور است، یک چهارم مفاخر کشور در این خطه پرورش یافته‌اند که در راس آنها بنیانگذار جمهوری اسلامی به عنوان فخر جهان و الگویی برای انسان‌ها جای دارد چراکه ایشان خود را شناخته و مسیر زندگی خود را خوب تنظیم کردند. وی تصریح کرد: مفاخر را معرفی و به آنها افتخار می‌کنیم، اما افتخار به آنها در واقع مسئولیت‌آفرین است. شهدای این استان آینده‌ساز و تاریخ‌ساز شدند و امروز ما در این فضا باید به عنوان مسئول پاسخگو باشیم.

رئیس جمهوری با بیان اینکه با توجه به همه ظرفیت‌های استان، باید تحول رخ دهد و اقدامی جهشی شکل گیرد...

ارزیابی معاون وزیر کشور از چشمن مدیران کهگیلویه و بویراحمد؛

برخی مدیران همراه

برنامه‌های دولت نیستند



استاندار کهگیلویه و بویراحمد:

بهره‌برداری از معدن بوکسیت باعث خرابی جاده‌های استان شده است

استاندار کهگیلویه و بویراحمد می‌گوید: رفت و آمدهای ماشین‌آلات سنگین برای حمل بوکسیت منفعتی که نداشت هیچ باعث خرابی جاده‌های استان هم شده بود. سیدعلی احمدزاده در دیدار با معاون اقتصادی وزیر کشور با بیان این که فرزندان شهرستان بهمنی وقتی برای کار در میدان نفتی آغاچری مراجعه می‌کنند به عنوان نیروی غیربومی اجازه کار کردن به آنها نمی‌دهند اظهار داشت: ۸۵ حلقه چاه نفت در شهرستان بهمنی است اما زمانی که فرزندان این منطقه برای کار در میدان نفتی آغاچری مراجعه می‌کنند به عنوان نیروی غیربومی اجازه...

۲

کارخانه بازیافت زباله یاسوج

معل آب و برق

مرکز بازیافت زباله یاسوج علی‌رغم اینکه همه به آغاز فعالیتش تاکید دارند همچنان درگیر یک بام و دو هوای مدیریت جزیره‌ای است و خبری از طلا شدن زباله‌های مرکز استان کهگیلویه و بویراحمد نیست. زباله کالایی کثیف است که در صورت انجام برخی فرآیندها مثل بازیافت تبدیل به طلایی می‌شود که در دنیای امروز از جذابیت آن نمی‌توان چشم‌پوشی کرد و بسیاری از کشورها با فراهم آوردن شرایطی این کالای دردسرساز را در کارخانه‌های بازیافت تبدیل به ارزش افزوده و اشتغال پایدار می‌کنند یا بجای گندیدن و هدر رفتن این منبع قابل توجه انرژی از آن تولید...

۲

ساخت پتروپالایشگاه

۱۴۰ هزار بشکه‌ای در گچساران

بزودی آغاز می‌شود

۲



رئیس دانشگاه علوم پزشکی یاسوج گفت:

روزهای سخت کرونایی

در انتظار استان است

۲



«خط قرمز»

بحث‌های زناشویی

چیست؟

۳

باز شدن پای رژیم صهیونیستی به منطقه

نتیجه‌ای جز ناامنی ندارد

فرمانده نیروی دریایی سپاه گفت: باز شدن پای رژیم صهیونیستی به منطقه خلیج فارس نتیجه‌ای جز فتنه انگیزی و ایجاد ناامنی به دنبال نخواهد داشت.

دریابان سیف بن ناصر الحربی فرمانده نیروی دریایی عمان در تهران با درباردار پاسدار علیرضا تنگسیری فرمانده نیروی دریایی سپاه دیدار و گفتگو کرد و طرفین بر توسعه مناسبات و همکاری‌ها در زمینه‌های مختلف نظامی تاکید کردند.

دریادار تنگسیری در این دیدار گفت: عمان کشور دوست و برادر جمهوری اسلامی ایران در منطقه خلیج فارس محسوب می‌شود و در میان همسایگان ما از اعتبار ویژه‌ای برخوردار است. فرمانده نیروی دریایی سپاه با بیان اینکه روابط بین دو کشور و دو ملت بر اساس اصل برادری و اخوت در سایه قرآن کریم و اسلام عزیز از استحکام خوبی برخوردار است افزود: ما مسلمانیم و پایبند به اصل اخوت و برادری و در روزهای سخت به کمک هم می‌شتابیم، ما مسلمانیم و برای همه کشورهای همسایه احترام ویژه‌ای قائلیم ما با هم برادریم و نباید اجازه دهیم رژیمی که متجاوز، کودک کش و فتنه گر است در این منطقه حضور یابد.

وی افزود: انتظار است از همه کشورهای اسلامی منطقه مهم خلیج فارس با تقویت و حفظ وحدت اسلامی و هم افزایی منطقه‌ای، سطح تعاملات و ارتباطات سیاسی، اقتصادی، امنیتی را در بالاترین سطح ارتقاء دهند و از نعمت عظیم دریا و منابع غنی آن به بهترین نحو ممکن استفاده نمایند.

سردار تنگسیری تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران اعتقاد دارد حضور نیروهای بیگانه کمکی به امنیت منطقه نخواهد کرد و بیشتر فضای ناامنی را تقویت می‌کند و معتقدیم کشورهای منطقه خلیج فارس ظرفیت و توان لازم برای حفظ امنیت این منطقه حساس را دارند. فرمانده نیروی دریایی سپاه با اشاره به حمایت قاطع جمهوری اسلامی ایران از همه مظلومان عالم بویژه مردم مظلوم فلسطین گفت: رژیم صهیونیستی دشمن شماره یک مسلمانان است و بر اساس ظلم و تجاوز بوجود آمده و برای بقای خود از هیچ گونه ظلمی دریغ نمی‌کند البته چون ظلم از بین رفتنی است اینها هم از بین خواهند رفت و ما معتقدیم باز شدن پای این رژیم به منطقه خلیج فارس نتیجه‌ای جز فتنه انگیزی و ایجاد ناامنی چیز دیگری به دنبال نخواهد داشت و سفر رئیس جمهور آمریکا به کشورهای منطقه، تحریک کننده و برای فتنه انگیزی بیشتر این رژیم مفلوک می‌باشد.

امروز ایران به مرحله‌ای رسیده است که سیاستمداران بزرگ و قدرت‌های جهانی قادر نیستند هیچ تصمیمی را حداقل در خصوص مسایل منطقه خاورمیانه بدون ایران اتخاذ کنند و تصمیمات آنان عملیاتی نمی‌شود مگر اینکه نظر و دیدگاه جمهوری اسلامی در موضوعات گرفته شود.

معاون اول رئیس جمهور خاطرنشان کرد: برای درک نقش مهم جمهوری اسلامی در معادلات جهانی با مرور دیدار مقام معظم رهبری با سران کشورهای روسیه و ترکیه و مواضع، هوشمندی و تسلط ایشان در این دیدارها حتما قدرت جمهوری اسلامی به خوبی نمایانگر خواهد شد.

وی گفت: ایران چهل سال است که با اقتدار در مقابل تحریم، جنگ و توطئه‌های دشمنان ایستادگی کرده و این توطئه‌ها را با حمایت مردم پشت سر گذاشته است.

معاون اول رئیس جمهور همچنین با اشاره به نعمات، امکانات و ظرفیت‌های بزرگ کشور گفت: دولت سیزدهم به دنبال آن است که با بهره‌گیری از توان جوانان ایرانی وعده‌ها و شعارهایش برای رونق و پیشرفت اقتصادی در کشور را محقق کند.

مخبر با تاکید بر اینکه کشور در یک مقطع مهم قرار دارد، خاطر نشان کرد: با وجود فراز و نشیب‌ها و علی‌رغم فضا سازی رسانه‌ای دشمنان و یاس پراکنی آنان، آینده مردم و ایران قطعاً بسیار روشن است. وی تصریح کرد: دولت در زمینه کاهش نرخ تورم، افزایش سرمایه‌گذاری‌ها و تقویت ارزش پول ملی برنامه‌ها و اقدامات دقیقی در نظر گرفته است.

مخبر با اشاره به حجم نقدپندگی بالا و سرگردان در کشور تصریح کرد: در طول سالیان گذشته دولت‌ها نتوانستند اعتماد مردم را برای سرمایه‌گذاری و بهره‌گیری از امکانات ارزی و ریالی آنان جلب کنند اما امروز دولت به دنبال آن است که با برنامه‌ریزی و کمک فعالان حوزه نوآوری اجتماعی در سراسر کشور و یک بسیج همگانی، اعتماد عمومی را افزایش دهد.

همچنین معاون اول رئیس جمهور در حاشیه این مراسم در جمع خبرنگاران با تاکید بر اینکه در هر دوره‌ای از تاریخ و اداره حکومت یک ابزاری برای پیشرفت نیاز است و این ابزار باید مبتنی با نیروی انسانی آن مقطع از حکومت یا دولت باشد، تصریح کرد: امروز امتیاز و مزیت کشور نیروهای جوان خوش سلیقه، دانشمند و دارای ایده‌ای هستند که برای همه معضلات کشور ایده دارند.

وی افزود: یکی از این کارهایی که ما دنبال آن هستیم این است که این جوانان و ظرفیت‌های بالای ایشان را سازماندهی کنیم تا ضمن تعریف مسئله، راه حل بدهند و خودشان مردم را به صحنه بیاورند و موضوعات را حل کنند.

مخبر در اختتامیه اولین رویداد ملی نوآوری اجتماعی عنوان کرد:

تحول زیربنایی در اقتصاد کشور با کمک جوانان نخبه و جهادی



حمایت‌های مردم، رژیم حاکم منحرف طاغوتی را سرنگون کند و البته آرمان‌ها و هدایت‌های امام خمینی (ره) زمانی محقق شد که مردم در صحنه بودند.

وی با اشاره به چالش‌ها و مسائل موجود برای به صحنه آوردن مردم برای تحقق پیشرفت و توسعه اقتصادی کشور، گفت: برای به میدان آوردن مردم در راستای تحقق آرمان‌های نظام مقدس جمهوری اسلامی، به کارگیری روش‌های سنتی میسر نیست و بر همین اساس با تمرکز بر جوانان نخبه و جهادی که سرمایه عظیم برای آینده کشور هستند، باید بتوانیم روش‌های نوآورانه و جدید را برای حل چالش‌های کشور عملیاتی کنیم.

مخبر با اشاره به قدرت و عظمت کنونی جمهوری اسلامی به ویژه در زمینه دیپلماسی و سیاست خارجی تصریح کرد:

معاون اول رئیس جمهور تصریح کرد: با کمک جوانان نخبه، جهادی و ایتارگر به دنبال تغییر ریل و تحول زیربنایی در اقتصاد کشور هستیم.

محمد مخبر عصر روز (پنجشنبه) در اختتامیه اولین رویداد ملی نوآوری اجتماعی با عنوان «نوپا» که با شعار نوآوری و پیشرفت ایران در محل پردیس چارسو برگزار شد، با اشاره به اینکه محور همه حرکت‌های پیامبران و مصلحان در طول تاریخ مردم بوده، افزود: ممکن است ایده‌ای در طول تاریخ بشر از یک مصلح بوجود آید اما این مردم هستند که منشاء تحول آن ایده می‌شوند و برای محقق شدن آن آرمان‌ها باید جامعه و مردم به صحنه آیند.

معاون اول رئیس جمهور ادامه داد: بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی نیز یک مصلح واقعی بود که توانست با کمک و

فال روز

متولد فروردین :

توانایی طبیعی شما برای بیان کردن احساس‌هایتان امروز می‌تواند بر ضد شما عمل کند، برای اینکه قدرت هدایت‌کنندگی شما می‌تواند در نظر یک فرد دیگر متکبرانه به نظر برسد. طبیعتا این موضوع مهمی نیست، اما شما می‌توانید با همان دستی که غذا را در دهانتان می‌گذارید به کسی ضرر برزید. اگر دیگران به شما پیشنهاد کمک دادند، این پیشنهاد را رد نکنید.

متولد اردیبهشت :

کسانی هستند که فکر می‌کنند شما متولیدین بز نمی‌دانید که چگونه تفریح کنید و امروز روز شماس‌ت برای اینکه به آنها ثابت کنید که اشتباه می‌کنند.گرچه ممکن است برای تمام کردن کارتان قبل از اینکه به سوی تفریح بروید،سواس داشته باشید اما حداقل ذاتا قادرید وقتی آماده ی تفریح هستید وظایف ناتمام خود را سوا کنید.

متولد خرداد :

شما دید جدیدی نسبت به زندگی پیدا کرده‌اید و یا پیدا خواهید کرد، نظراتی که در سابق راجع به زندگی برایتان ارزش داشته‌اند دیگر برای تان رنگی ندارند. شما ذاتا انسانی هستید که تمایل دارید همیشه و در همه صحنه‌های زندگی اول باشید، تغییر مسیرتان نیز به همین دلیل است زیرا احساس می‌کنید در جایگاهی که باید باشید نیستید. برای رسیدن به اهداف تان از دیگران سوء استفاده نکنید.

متولد تیر :

شما دلتان می‌خواهد همه چیز کند تر پیش برود، و قبل از شروع کردن یک کار جدید کار دیگر را تمام کنید. متاسفانه شرایط جدید شاید انقدر موافق نباشد و شاید مجبور شوید قبل از به دست آوردن آمادگی لازم پروژه بعدی را شروع کنید. شما نمی‌توانید آنچه را که باید بر پایه اعتقاداتتان انجام دهید را پیش داروی کنید.

متولد مرداد :

ممکن است این روزها پنجره خلاقیت شما بسته باشد پس امروز را به بطالت نگذرانید. به کارهایی که قبلا انجام داده‌اید نگاهی کنید و لیست کوتاهی از کارهایی که باید انجام دهید تهیه کرده و تمام تلاش تان را برای تمام کردن یک برنامه قدیمی ناتمام صرف کنید یا اینکه همین الان کار جدیدی را شروع کنید.

متولد شهریور :

امروز ممکن است حقیقت به شدت شما را اذیت کند، اما حقیقت چیزی است که بیشتر از هر چیز دیگری باید تازه و آشکار شود. شما به طور کامل از چیزهایی که ازشان دوری می‌کردید آگاهی دارید. باید خیلی حواس‌تان را جمع کنید! برای اینکه اکنون اگر آنی و بدون فکر تصمیم گیری کنید صدمات جبران ناپذیری می‌بینید.

متولد مهر :

حتی اگر دوست دارید که در جستجوی یک عشق یا خلق کردن چیزی بخصوص باشید، این کارها مستلزم داشتن زمان خالی است. امور مهمی وجود دارند که باید بهشان رسیدگی شود، کارهای بسیاری برای تکمیل شدن وجود دارند و قولهایی نیز داده اید که باید بهشان عمل کنید. اما زندگی خود را محدود نکرده و خودتان را از لذت بردن محروم نکنید.

متولد آبان :

امروز روزی عالی برای رسیدگی به اوراق کاری و مالی و هر چیز دیگری که دارای مهر رسمی است،می‌باشد.ذهن شما بسیار عالی عمل می‌کند،همه چیز را بسیار واضح و کامل مدنظر دارید و واقعا وضعیت ذهنی خوبی برای رسیدگی به این امور دارید.

متولد آذر :

تردید در دوست داشتن باعث می‌شود بیشتر در خاطرات گذشته به سر ببری تا در زمان حال. اگرچه شما ترجیح می‌دهی که بعضی از چیزها را به صورت خصوصی حفظ کنی، سهم کردن دوستان نزدیک یا خانواده‌تان در ضعف‌هایتان می‌تواند مرهمی بر یک زخم کهنه باشد.

متولد دی :

شما تنها نیاز دارید که برای یک روز یا دو روز دیگر خود را مجبزه کنید، و بعد انرژی خود را برای روزی و پیروز شدن بکار گیرید. اما تمرین خودبازداری کاملا با خودداری از بیان احساسات متفاوت است. شما باید راهی پیدا کنید که تاثیر احساساتتان را برای خودتان نگاه دارید، به خاطر اینکه این کار سلامت روانی و روحی شما را در طی روزهای آینده تضمین می‌کند.

متولد بهمن :

شاید وقتی به خرید می‌روید به دنبال پیدا کردن یک ترازو برای خود با شید. اما موقتا چشمتان آن را نبینید. حتی ممکن است خیلی طول بکشد تا بفهمید که چه چیزی الان می‌خواهید. چون این کار شما را آسان تر می‌کند.با این وجود، اگرچیز قشنگی هم بخريد،راضی نخواهید بود.تازه اگر آن چیز جدیدی که خریده اید به درد نخور باشد از خرید آن پشیمان هم می‌شوید.

متولد اسفند :

زیاد آسان نیست که امروز را به روزی مفرح و به یاد ماندنی تبدیل کنید مخصوصا اگر خوشبختی و شادمانی را به یکی از دوستان نزدیک و یا همسر‌تان ببوند دهید. مشکل ممکن است از اشتیاق شما باشد که دوست دارید همه چیز را به شخص دیگری ربط دهید . اگر اخیرا شخصی در زندگی شما با یک مسئله عاطفی مواجه شده باشد آن را به خودتان نسبت ندهید.

مدت زمان ابتلا به سویه جدید کووید چند روز است؟

در حال حاضر، موارد ابتلا به کووید به بالاترین سطح از اواخر آوریل ۲۰۲۲ رسیده است و تخمین زده می‌شود که بیش از ۲ میلیون نفر در بریتانیا در هفته منتهی به ۳۰ ژوئن به کووید مبتلا شوند که بالاترین برآورد از اواخر آوریل است.

به نقل از هلت، افزایش اخیر عفونت‌های کووید ناشی از زیرسویه‌های امیکرون BA.۴ و BA.۵ است که اکنون در بریتانیا غالب و نسبت به سویه‌های دیگر قابلیت انتقال بیشتری دارند.

کارشناسان بهداشت اظهار کردند: در حال حاضر هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد این متغیرها می‌توانند باعث بیماری جدی‌تری شوند اما به

«خط قرمز» بحث‌های زناشویی چیست؟



عکاس: سیدرضا حسینی/پارس‌آنلاین

مساله را بلد باشند تا کار به دعوا نرسد. دعوا یعنی زوجین وارد گفتگویی شده‌اند که در آن به دنبال برنده شدن خود و بازنده شدن دیگری هستند.

تکلو معتقد است که زن و شوهر باید توانایی بیان درست مساله‌ای که نسبت به آن دلخور و ناراحت هستند را بلد باشند تا در صورت بروز ناراحتی، مساله را با کلامی درست برای همسر خود بیان کنند.

این روانشناس همچنین این را هم گفت که دلخوری‌های بیان نشده زن و شوهر نهایتا تبدیل به خشم انفجاری و یا آغاز زندگی مشترک دانست و تصریح کرد: در رابطه زناشویی باید زوجین مهارت گفت‌وگو کردن و حل

و حتی در موارد شدید کتک کاری، شکستن وسایل منزل، پرتاب وسایل به سمت همسر و خود زنی را در پی داشته باشد.

وی در بخش دیگر سخنان خود با اشاره به اینکه بعضا زوجین تصور می‌کنند به هنگام بروز عصبانیت محق هستند که هر رفتاری را نشان دهند و در انتها با یک معذرت خواهی دلخوری ایجاد شده را از دل همسر خود در آورند، خاطر نشان کرد: نمی‌توان هر حرفی را زد و هر رفتاری را انجام داد و نهایتا انتظار بخشش یا همسر با بیان “معذرت می‌خواهم” را داشت. نباید فراموش کرد که پشیمانی پس از شکستن خط قرمزهای رابطه زناشویی فایده‌ای ندارد و

حتی ممکن است با گذشت زمان نیز آن حرف‌ها و رفتارهای آزاردهنده، خود را به شکل‌های مختلف در رابطه نشان دهد. تکلو در پایان سخنان خود، ناتوانی در کنترل خشم به هنگام عصبانیت و در پی آن بروز رفتارهای ناسازگارانه را از جمله نشانه‌های نداشتن سلامت روان نسبی در افراد عنوان کرد و افزود: باید عوامل موثر در ناتوانی فرد برای کنترل خشم را ریشه یابی کرد. ما می‌توانیم خشم خود را به هنگام عصبانیت ابراز کنیم اما حق نداریم به هنگام بحث و عصبانیت از خود واکنش‌های تند نظیر داد زدن و پرتاب اشیاء و… نشان دهیم.

پروفسور تیم اسپکتور، دانشمند اصلی تحقیق ژوئی کووید هشدار داد که دامنه علائم گزارش شده در حال تغییر است زیرا افراد بیشتری به جدیدترین سویه‌ها آلوده می‌شوند.

داده‌های این مطالعه اکنون نشان می‌دهد که گلودرد شایع‌ترین علامت عفونت است، در حالی که علائم قدیمی‌تر ازجمله تب و از دست دادن یا تغییر حس بویایی یا چشایی بسیار کمتر از گذشته گزارش شده است. اکنون اسپکتور گفت: اکنون احتمال ابتلا به کووید بسیار بیشتر از سرماخوردگی تابستانی است. اگر احساس ناخوشایندی دارید باید در مورد علائم و مدت زمان بیماری بیشتر بدانید.

علائم کووید معمولا حدود پنج روز طول می‌کشد و پس از آن باید احساس بهتری داشته باشید. با این مسری واکسن را بزنید. واکسن‌ها به شما کمک می‌کند تا از ابتلا به کووید جلوگیری کنید و اگر مبتلا شوید، علائم را خفیف‌تر می‌کند. واکسن‌ها همچنین به شما کمک می‌کند تا از انتقال کووید به دیگران جلوگیری کنید.

مردم هشدار داده شده است که احتیاط کرده و در فضاهای شلوغ و بسته از ماسک استفاده کنند.

پروفسور تیم اسپکتور، دانشمند اصلی تحقیق ژوئی کووید هشدار داد که دامنه علائم گزارش شده در حال تغییر است زیرا افراد بیشتری به جدیدترین سویه‌ها آلوده می‌شوند.

داده‌های این مطالعه اکنون نشان می‌دهد که گلودرد شایع‌ترین علامت عفونت است، در حالی که علائم قدیمی‌تر ازجمله تب و از دست دادن یا تغییر حس بویایی یا چشایی بسیار کمتر از گذشته گزارش شده است. اکنون اسپکتور گفت: اکنون احتمال ابتلا به کووید بسیار بیشتر از سرماخوردگی تابستانی است. اگر احساس ناخوشایندی دارید باید در مورد علائم و مدت زمان بیماری بیشتر بدانید.

علائم کووید معمولا حدود پنج روز طول می‌کشد و پس از آن باید احساس بهتری داشته باشید. با این مسری واکسن را بزنید. واکسن‌ها به شما کمک می‌کند تا از ابتلا به کووید جلوگیری کنید و اگر مبتلا شوید، علائم را خفیف‌تر می‌کند. واکسن‌ها همچنین به شما کمک می‌کند تا از انتقال کووید به دیگران جلوگیری کنید.

انتقال ویروس به دیگران حتی اگر علائم خفیف باشد یا اصلا علائمی وجود نداشته باشد ممکن است به دلیل ایزوله کردن کاهش یابد.

یافته‌های مطالعاتی که در سال گذشته در نشریه The Lancet Microbe منتشر شد، نشان می‌دهد که افراد در پنج روز اول پس از شروع علائم بیشتر مسری هستند. با این حال، تحقیقات جدیدتری که در JAMA Internal Medicine منتشر شده است، نشان می‌دهد که افراد دو روز قبل و سه روز پس از بروز علائم بیشتر عفونی هستند. مرکز اروپایی پیشگیری و کنترل بیماری (ECDC) اعلام کرد که بزرگسالان با علائم خفیف تا متوسط، بدون توجه به نوع آن، بیش از ۱۰ روز پس از شروع علائم، عفونی باقی می‌مانند. اما بزرگسالان مبتلا به بیماری شدید تا بحرانی با سرکوبی شدید سیستم ایمنی می‌توانند تا ۲۰ روز پس از شروع علائم عفونی باقی بمانند.

خبر

فرماندار شادگان تشریح کرد

جزئیات تیراندازی

به منزل نماینده شادگان در مجلس

فرماندار شادگان با تایید تیراندازی به منزل و حسینیۀ نماینده شهرستان در مجلس شورای اسلامی گفت: موضوع توسط نیروهای انتظامی و امنیتی در حال بررسی است.

جمال صالح‌زاده اظهار کرد: شب گذشته برادر نماینده شادگان از مکه بازگشته بود و مراسم استقبال از حاجی در حسینیۀ این نماینده برگزار شده بود که پس از اتمام مراسم، سه تیر به پنجره دو واحد منزل در طبقه دوم حسینیۀ اصابت کرده است بنابراین نمی‌توانیم بگوییم تیراندازی هدفمند بوده است.

وی با اشاره به رسم غلط تیراندازی در مراسم شادی و عزا عنوان کرد: احتمال دارد این حادثه نیز به دلیل رسم غلط تیراندازی در مراسم (استقبال) رخ داده باشد. فرماندار شادگان با بیان اینکه احتمال امنیتی بودن حادثه بسیار کم است، گفت: اگر فردی که تیراندازی کرده قصد انجام کار امنیتی داشت در این جمعیت ۲۰۰ تا ۳۰۰ نفری جشن می‌توانست به فرد یا به صورت مستقیم به ساختمان تیراندازی کند اما این کار انجام نشده است. نماینده شادگان در مجلس شورای اسلامی نیز عنوان کرده است که به کسی مظنون نیست و از کسی شکایت نکرده است.

وی با بیان اینکه این حادثه خسارت جانی و مالی نداشته است، تصریح کرد: نیروهای امنیتی در حال بررسی همه دوربین‌های مداربسته منطقه هستند و موضوع به صورت ویژه در دست پیگیری است.

قوه قضاییه اعلام کرد

خبر بازگرداندن خاوری به کشور صحت ندارد

یک منبع آگاه قضایی گفت: با وجود پیگیری‌های متعدد جمهوری اسلامی ایران از کانادا برای بازگرداندن محمودرضا خاوری به کشور اما متاسفانه دولتمردان این کانادا هیچگونه همکاری انجام نمی‌دهند.

به گزارش ایسنا، به نقل از میزان ،خبر بازگرداندن محمودرضا خاوری به مرزهای جمهوری اسلامی ایران چند ساعتی است فضای خبری کشور را فرا گرفته، در همین مورد یک منبع آگاه قضایی گفت: با وجود پیگیری‌های متعدد جمهوری اسلامی ایران از کانادا برای بازگرداندن محمودرضا خاوری به کشور اما متاسفانه دولتمردان این کانادا هیچگونه همکاری انجام نمی‌دهند.

وی در پاسخ به این سؤال که طی ساعات گذشته اخباری در مورد بازگرداندن خاوری به کشور منتشر شده، آیا صحت دارد یا خیر، گفت: خبر بازگرداندن خاوری به کشور که طی چند ساعت گذشته فراگیر شده، صحت ندارد.

از زمان فرار محمودرضا خاوری به کانادا با وجود پیگیری‌های متعدد از مراجع مختلف، کانادا نسبت به بازگرداندن این مفسد اقتصادی اقدامی صورت نداده و رفتار دولت کانادا در این مورد به گونه‌ای بوده است که حتی برخی مفسدین اقتصادی دیگر نیز به این کشور گریخته‌اند. در حال حاضر با توجه به عدم همکاری کانادا با جمهوری اسلامی ایران این کشور به بهشت مفسدین اقتصادی تبدیل شده است.

		۸	۴	۹			
۶	۷						
	۳			۵			
		۵	۳				۷
۴				۱			۸
	۹			۲			
			۷				۲
			۲				۴
				۱	۵		

۵	۷	۸	۵	۸	۶	۱	۷	۸
۷	۵	۸	۷	۱	۸	۵	۶	۸
۶	۸	۱	۵	۷	۸	۷	۵	۸
۱	۷	۵	۸	۵	۸	۷	۶	۵
۸	۶	۸	۱	۷	۸	۵	۷	۵
۷	۸	۵	۶	۵	۷	۱	۷	۱
۸	۱	۷	۸	۶	۵	۵	۸	۷
۵	۸	۷	۷	۱	۶	۸	۵	۵
۸	۵	۶	۸	۵	۷	۸	۱	۷

جدول سودوکو

ارقام ۹تاراطوری قراردهیدکه

درهر ردیف،ستون و مربع های

کوچک سه در سه فقط یکبار

به کارورند

دل جدول ۳۱۳۲



سلامت

ویروس کرونا

در مغز توئل‌سازی می‌کند

تاکنون نحوه ورود ویروس کوید- ۱۹ به مغز تقریباً یک راز بوده اما شواهد جدید نشان می‌دهد که ممکن است ویروس کرونا لوله‌های کوچکی از سلول‌های بینی به سلول‌های مغز بسازد تا بتواند از طریق آنها عبور کند. به نقل از ساینس، کووید-۱۹- با طیف وسیعی از علائم عصبی ازجمله مه مغزی و سردرگمی مرتبط است. مطالعات کالبدشکافی حضور ویروس کرونا در مغز افراد را شناسایی کرده اما نحوه رسیدن به آنجا تا حدودی یک راز بوده است. نتایج مطالعات قبلی نشان می‌دهد که گیرنده ACE۲ که ویروس معمولاً برای ورود به سلول‌ها از آن استفاده می‌کند، بر خلاف سلول‌های پوشاننده بینی، دهان و ریه‌ها به سختی در مغز قابل تشخیص است. اکنون، کیارا زورزولو در انستیتو پاستور فرانسه و همکاران وی دریافتند که به نظر می‌رسد ویروس کرونا از طریق سلول‌های دارای گیرنده ACE۲ راه حیرتانگیزی برای ورود به سلول‌هایی باز می‌کند که فاقد گیرنده ACE۲ هستند. آنان آزمایش‌هایی را با ویروس کرونا و دو نوع سلول مختلف در یک ظرف آزمایشگاهی انجام دادند؛ یکی به نام SH-SY۵Y این مدل‌سازی سلول‌های مغز انسان و سلول دیگر، Vero E۶ بود که برای مدل‌سازی سلول‌هایی استفاده شد که سطوح بدن ازجمله بینی را پوشش می‌دهند. سلول‌های مغز مدل به تنهایی نتوانستند به ویروس کرونا آلوده شوند زیرا فاقد گیرنده ACE۲ هستند اما زمانی که آنها در همان ظرف با سلول‌های مدل بینی دارای این گیرنده‌ها قرار گرفتند به راحتی آلوده شدند. با کمک میکروسکوپ الکترونی بسیار قوی، محققان مشاهده کردند که ویروس با ورود به سلول‌های بینی مدل، سلول‌ها را تحریک می‌کند تا لوله‌های کوچکی به نام نانولوله‌های توئل‌زنی را رشد دهند تا با سلول‌های مدل مغز ارتباط برقرار کنند. آنان با بزرگمایی از نزدیک مشاهده کردند که ویروس از این توئل‌ها برای جابجایی بین دو نوع سلول استفاده می‌کند؛ نانولوله‌ها قبلاً برای انتقال ساختارهای خاص و سایر ذرات ویروسی بین سلول‌های دور شناخته شده‌اند. فردرک مونیر از دانشگاه کوپن‌هگنن استرالیا می‌گوید: «فکر می‌کنم این یک مطالعه بسیار جالب است زیرا مکانیسمی خوب که مطمئن‌آنها می‌کند که به وسیله آن می‌توان ویروس را از یک سلول به سلول دیگر منتقل کرد و در عین حال نیاز به گیرنده‌های ACE۲ را دور زد.» با این حال، به گفته مونیر، از آنجایی که آزمایش‌ها به سلول‌های یک طرف محدود می‌شد، مطالعات بیشتری برای تایید مکانیسم مشابه در داخل مغز انسان لازم است. زورزولو می‌گوید که گروه وی آزمایش‌های «راگن روی تراشه» را راه‌اندازی می‌کند تا تعاملات بین سلول‌های بینی و مغز را بیشتر تقلید کند. وی افزود: اگر نانولوله‌های توئل‌زنی برای انتقال ویروس کرونا از بینی به مغز تایید شود، ممکن است بتوانیم داروهایی برای مسدود کردن آنها تولید کنیم. این محقق خاطرنشان کرد: در حال حاضر، مولکول خاصی برای مسدود کردن نانولوله‌های توئل‌زنی نداریم اما در حال انجام غربالگری برای یافتن برخی از آن‌ها هستیم.»

خوردن چه غذاهایی به خنک ماندن

در گرما کمک می‌کند؟

یک کاسه بستنی سرد ممکن است راهی عالی برای خنک‌شدن در روزهای گرم تابستان به نظر برسد، اما انرژی لازم برای پردازش چربی‌های اشباع‌شده و قند این خوراکی می‌تواند در واقع دمای مرکزی بدن افراد را افزایش دهد.

مابعات خیلی سرد گزینه‌های مناسبی برای خنک ماندن در گرما نیستند زیرا می‌توانند بدن را مجبور کنند تا دمای خود را افزایش دهد.

در ادامه به نقل از دوپچه وله، به چند مورد از بهترین غذاهایی که به خنک‌شدن در طول موج گرما کمک می‌کنند، اشاره خواهیم کرد.

✱ سوپ
یک کاسه سوپ گرم ممکن است به‌عنوان یک غذای زمستانی مناسب‌تر به نظر برسد، با این حال، خوردن سوپ در طول عصرهای تابستان و زمانی که دمای بیرون کاهش می‌یابد، کمک می‌کند که بدن شما خنک بماند. سوپ داغ باعث می‌شود بیشتر عرق کنید و تبخیر عرق، بدن را خنک می‌کند.

✱ فلفل تند
فلفل تند در هوای گرم انتخاب عالی دیگری است؛ زیرا کپسایسین موجود در این ماده غذایی سیگنالی در مورد گرم‌شدن بیش از حد بدن به مغز شما ارسال می‌کند. فلفل تند هم مانند سوپ باعث می‌شود که بیشتر عرق کنید.

✱ شیر نارگیل
شیر نارگیل به آبرسانی، جلوگیری از خستگی و درد عضلانی در هوای گرم کمک می‌کند. ✱ نعنا و اسفناج
اسفناج حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی برای کنترل فشار خون است و به نتیجه شما را خنک نگه می‌دارد. نعنا هم به‌دلیل ایجاد خنکی هر غذا ما نوشیدنی را به یک انتخاب آرامش‌بخش در تابستان تبدیل می‌کند.

✱ هندوانه
هندوانه سرشار از آب و همچنین حاوی اسید آمینه سیترولین است که به آرامش شما و گشاد شدن رگ‌های خونی کمک می‌کند. این امر به نوبه خود اجازه می‌دهد تا خون بهتر در بدن گردش کند.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: همت الله دانش

یاسوج- خیابان دادگستری قدیم - کوچه ثبت اسناد - روبروی سپاه عشایر

نمابر: ۳۳۳۳۱۳۶ تلفن: ۳۳۳۳۴۱۳۵

چاپ و لیتوگرافی : ملت

Email: kbomid92@gmail.com website: omidkb.ir

رئیس جمهور تاکید کرد:

هاضمه نظام اسلامی فساد را نمی پذیرد



رییس جمهوری با بیان اینکه هاضمه نظام اسلامی فساد را نمی پذیرد، گفت: در گام دوم انقلاب اسلامی موظف به عملکرد درست، متقن و عادلانه هستیم. آیت الله دکتر ابراهیم ریسی ۳۱ تیرماه ۱۴۰۱ در جلسه شورای اداری استان مرکزی با اشاره به اینکه امروز در وهله اول باید در محضر پروردگار، مردم، ارباب رجوع و سلسله مراتب اداری و سازمانی پاسخگو باشیم، اظهار کرد: در ذات مسئولیت پذیری، پاسخگویی جای دارد و برای هر فعل و ترک فعل، پاسخ همراه با حجت می خواهیم.

وی با اشاره به لزوم اندیشیدن به ارتقای خود و جامعه بیان کرد: اگر فردی نسبت به اطراف خود حسی نداشته باشند فردی مرده محسوب می شود و اگر جامعه ای تارک امر به معروف و نهی از منکر شد در واقع همه آن جامعه مرده است. اگر سنسورهای وجود انسان کار نکنند، اگر فقر و فساد را بنبیم و برافروخته نشویم در واقع مرده ایم چراکه جامعه سالم این ناهنجاری ها را نمی پذیرد. ریسی با بیان اینکه جامعه سالم که سنگ زیربنای ان اخلاقی، عدالت و ... است انسان را به سمت دارالسلام هدایت می کند، گفت: استان مرکزی مهد بزرگان و مفاخر کشور است، یک چهارم مفاخر کشور در این خطه پرورش یافته اند که در راس آنها بنیانگذار جمهوری اسلامی به عنوان فخر جهان و الگویی برای انسان ها جای دارد چراکه ایشان خود را شناخته و مسیر زندگی خود را خوب تنظیم کردند.

وی تاکید کرد: با درک شرایط کنونی، باید با مجموعه تلاش هایمان مردم را امیدوار کنیم و قطعاً این امر مولفه قدرت در کشور را تقویت می کند. موشک و نیروهای مسلح در کشور افتخار ما هستند، اما قدرت ما به امید و اعتماد مردم وابسته است و هر چه مردم اعتماد بیشتری داشته باشند مولفه قدرت بیشتر نمود پیدا می کند.

رییس جمهوری با بیان اینکه همه مسئولان بسته به جایگاهشان در اعتمادسازی و جلوگیری از مایوس کردن مردم نقش دارند، گفت: در نظام اسلامی گفته نمی شود که فقط امام المسلمین عادل باشد، بلکه هر حل کرد و راهکار حل آن نیز در درون کشور و سازوکارهای نظام است و افرادی که امروز در این جلسه حضور دارند باید این مشکلات را حل کنند.

وی بیان کرد: برخی از موارد راه حل های پیچیده دارد و برخی ساده است، اما قطعاً هر مشکلی راه حل دارد، باید کار مشترکی را با اعتماد به نفس و بر اساس داشته هایمان رقم بزنیم، گفته شد اعتبار، کارشناس زبده و ... می خواهیم اما بیشترین سهم موفقیت در ...

وزیر اطلاعات:

ایران می‌تواند محور همکاری چندجانبه جدید در جهان باشد



وزیر اطلاعات با بیان اینکه ایران می‌تواند محور همکاری‌های چندجانبه جدید در منطقه و جهان باشد، گفت: اجلاس تهران هوشمندی و اقتدار سیاست خارجی جمهوری اسلامی را در منطقه نشان داد. وزیر اطلاعات در جلسه شورای تأمین سمنان و آیین تکریم و معارفه مدیرکل اطلاعات استان سخنرانی و با نماینده مردم در مجلس خبرگان رهبری، نماینده ولی‌فقیه، امام جمعه و استاندار استان سمنان دیدار و گفتگو کرد.

وزیر اطلاعات با بیان اینکه ایران می‌تواند محور همکاری‌های چندجانبه جدید در منطقه و جهان باشد، گفت: اجلاس تهران هوشمندی و اقتدار سیاست خارجی جمهوری اسلامی را در منطقه نشان داد. وزیر اطلاعات با بیان اینکه ایران می‌تواند محور همکاری‌های چندجانبه جدید در منطقه و جهان باشد، گفت: اجلاس تهران هوشمندی و اقتدار سیاست خارجی جمهوری اسلامی را در منطقه نشان داد.

پیامبر اکرم (ص)

مَنْ مِّنَ اللَّهِ عَلَيْهِ بِمَعْرِفَةِ أَهْلِ بَيْتِي وَ لَا يَتِيهِمْ، فَقَدْ جَمَعَ اللَّهُ لَهُ الْخَيْرَ كُلَّهُ.

هر که خداوند با شناخت اهل بیت من و ولایت ایشان،

بر او مَنّت نهاده باشد، خداوند، همه خبر را برای او گرد آورده است.



کارنگاتور/ احتمال آغاز موج جدید کرونا در کشور

جامعه

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

روستاها باید موتور و قطب تولید

کشور باقی بمانند

سرپرست وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی گفت: یکی از اتفاقات اشتباه در سال‌های گذشته این بود که جمعیت روستایی کم و روستا از قطب تولید کشور خارج شد در صورتی که روستاها باید همچنان موتور و قطب تولید کشور باقی بمانند.

محمد زاهدی وفا روز جمعه ۳۱ تیرماه در جریان سفر هیات دولت به استان مرکزی؛ در شورای اداری شهرستان فراهان اظهار کرد: فراهان یادآور شخصیت هایی است که در سطح ملی و جهانی برای ما افتخار آفرین هستند، ما تاریخ پرفخاری داریم اما باید تلاش کرد بسترهای لازم برای تکرار این شخصیت ها را به وجودآورد.

وی افزود: وارث حجم عظیمی از پروژه های نیمه تمام از دولت های گذشته هستیم و تلاش بر این است که با توجه به شرایط بودجه ای و اقتصادی کشور این طرح ها را با اولویت تکمیل کنیم.

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: باید دسته بندی مناسبی در خصوص پروژه ها انجام شود چراکه برخی از پروژه ها را می‌توان با کمک نهادهای مردمی و خیرین ... و بخشی را با مشارکت بین بخش خصوصی و دولتی تکمیل کرد و همچنین بخشی از پروژه ها صرفا باید توسط بخش دولتی تکمیل شود.

زاهدی وفا با بیان اینکه کشور با شرایط جدیدی از نظر جغرافیایی در حوزه خشکسالی مواجه است، ادامه داد: تامین آب و نوع آب در اولویت دولت قرار دارد، مجبور شدیم برای برخی استان ها از خلیج فارس انتقال آب داشته باشیم.

وی بیان کرد: در مدیریت مصرف آب و مدیریت تولید و توزیع آب باید طرح های جدید دنبال شود، شاید روش هایی که در گذشته فکر می کردیم که می توان از منابع آبی استفاده کرد، دیگر قابل استفاده نباشد.

سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه تولید برق مناسب با مصرف برق در کشور پیش نرفته گفت: در حال حاضر اولویت برای مصارف خانگی است، گاهی اوقات در برخی شهرک های صنعتی مجبور به قطعی برق هستیم، ولی تولید برق به میزان کافی در دستور کار دولت قرار دارد. زاهدی وفا تأمین آب و برق و راه راه آهن و شبکه مخابرات کشور را یکی از اولویت های کشور در حوزه زیرساختی دانست و گفت: امیدواریم در این حوزه ها در یک بازه زمانی مناسب در سطح کلان کشور اقدامات مناسب را انجام داد و مشکلات را رفع کرد.

وی با اشاره به وضعیت خشکسالی خاطرنشان کرد: بارش حوزه زاینده رود امسال به نصف هم نرسید و این نشان می دهد که وضع آب در برخی استان ها از استان مرکزی نامناسب تر است. سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اضافه کرد: این شهرستان تمرکزی بر بخش کشاورزی دارد و جمعیت روستایی آن ۵۶ درصد و جمعیت شهری ۴۴ درصد است، یکی از اتفاقات اشتباه در سال‌های گذشته این بود که جمعیت روستایی کم و روستا از قلب تولید کشور خارج شدند در صورتی که روستاها باید همچنان موتور و قطب تولید کشور باقی بمانند لذا باید به بخش کشاورزی توجه ویژه شود البته مکانیزه شدن بخش کشاورزی نیز باید مورد توجه باشد تا بتوان متوسط تراشت از زمین، آب و انرژی در بخش کشاورزی را به حداکثر رساند.

گروسی:

پیشرفت برنامه هسته‌ای ایران

یکنواخت است

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در گفت‌وگویی عنوان کرد که اگر آژانس اتمی پایگاه داده‌های خود در رابطه با برنامه هسته‌ای ایران را بازسازی نکند، هرگونه توافقی با ایران «شکندنده» خواهد بود.
گروسی، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی روز جمعه در گفت‌وگویی با یک روزنامه اسپانیایی بیان کرد: اصل کلام این است که قریب به ۵ هفته می‌شود که ما دیدی محدود بر آنچه که درحال رخ دادن است، داریم. برنامه هسته‌ای ایران به سرعت به پیش می‌تازد و اگر توافقی حاصل شود، به سختی می‌توانم قطعات پازل را طی این مدت نایبایی اجباری کنار یکدیگر بگذارم. وی در ادامه در رابطه با بازسازی پازل برنامه هسته‌ای ایران گفت: این کار غیرممکن نیست اما وظیفه‌ای بسیار پیچیده خواهد بود و شاید حتی به برخی توافقات خاص نیاز داشته باشد.
مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت: همچنین نسبت به این مدت زمان که فعالیت‌های نظارتی آژانس در ایران محدود شده نگرانیم. وی ادامه داد: آژانس باید پایگاه داده‌ها را بازسازی کند و بدون آن توافق پایه‌ای شکنده خواهد داشت چون اگر ندانیم چقدر مواد در آنجا است، چگونه می‌توانیم تعیین کنیم که حجمی از مواد باید صادر شوند و چنتدا از سانتریفیوژها باید بلااستفاده باقی بمانند.

گروسی در رابطه گزارش اخیر روترز مبنی بر تشدید غنی‌سازی اورانیوم در ایران جهت استفاده از ماشین‌های پیشرفته‌تر اظهار کرد: پیشرفت فنی برنامه هسته‌ای ایران یکنواخت است.